

# **Le programme « Psychoéducation maladie bipolaire »**

Pôle B – Centre médico-psychologique Jules Verne,

Dr Christian Netillard, Dr Elisabeth Cheraitia, Dr Baptiste Michel, médecins psychiatres.

Nicolas TESTERA cadre de santé.

Le programme d'éducation thérapeutique « Maladie Bipolaire » est développé au sein du Centre Médico Psychologique Jules Verne du Centre hospitalier de Novillars.

Le programme « Psychoéducation maladie bipolaire » a été autorisé par l'ARS de Franche-Comté le 30/01/ 2011.

Il est mis en œuvre par l'équipe médicale et infirmière ainsi que le pharmacien du CHN auprès de patients souffrants de trouble bipolaire de l'humeur.

Il est composé de 6 séances d'environ 1h30, à raison d'une séance par mois. Ce sont des séances collectives.

Ces séances ont pour but :

- De mieux connaître sa maladie par le biais d'échanges entre patients et professionnels et par l'établissement du profil personnel de dépression et de manie,
- Prévenir les rechutes ou récurrences et parvenir à élaborer des stratégies pour les détecter précocement, faire face et permettre de limiter leurs conséquences,
- Améliorer la qualité de vie et d'adaptation sociale,
- Evoquer la problématique de l'entourage et des représentations liées à ce trouble,

La participation aux différentes séances est proposée en fonction du bilan éducatif partagé initial.

L'orientation vers ce programme se fait par les médecins psychiatres et il est ouvert à tous, quel que soit le secteur de résidence des patients.

Un courrier médical est adressé au médecin référent si la personne l'accepte et une évaluation de ce programme est proposée.