

Le programme APES'

Pôle C - Centre Médico-Psychologique Le Point du Jour

Dr Karine REGGIANI, Dr Marie-Christine MINARY, médecins psychiatres.
Gérald MAGE, cadre de santé.

Le programme APES' est développé au sein du Centre Médico Psychologique Le Point du jour du Centre Hospitalier de Novillars.

Il est proposé aux familles et proches de patients souffrant de troubles psychotiques.

Les participants vont pouvoir acquérir des connaissances sur la maladie de leur proche, mieux faire face aux difficultés qu'elle engendre, et partager ensemble leurs expériences.

Il se compose de 5 ateliers d'une durée d'environ 1h30, animés par un(e) infirmier et une psychologue :

Atelier 1 : Faire connaissance et présenter le programme

Atelier 2 : Comprendre la maladie

Atelier 3 : Comprendre les soins et les différentes prises en charge proposées

Atelier 4 : Connaître et utiliser efficacement le réseau, comprendre les orientations proposées

Atelier 5 : Partager ses expériences, son vécu

Pour maintenir l'alliance thérapeutique, le patient doit donner son accord pour que sa famille ou ses proches intègrent le programme.

L'infirmier(e) et la psychologue reçoivent alors chaque famille en entretien individuel pour leur présenter le programme et contractualiser leur participation.

Un bilan est réalisé en fin de programme.

Chaque famille est alors reçue pour un entretien de suivi à distance :

- à 15 jours pour évaluation du parcours

- à 3 mois pour évaluation de l'impact du programme sur les familles