

## EDITO

Bonjour à tous,

Afin de vous faire partager l'avancée du CTSM sur le second semestre 2021, je vous propose cette nouvelle newsletter. Comme vous allez pouvoir le constater, de nombreuses actions sont en cours et de nouvelles offres sont arrivées sur le territoire. Pour vous apporter un maximum de lisibilité, vous trouverez dans cette lettre d'information les éléments suivants :

**Point d'étape du CTSM 25  
pour 2021 et comité stratégique du CTSM**

**p1**



**Point d'étape des priorités du CTSM 25 pour  
2022**

**p4**



**INVITATION PLENIERE ET FORUM CTSM**

**p5**



**Présentation des nouvelles actions du CTSM**

**p8**

SIAE et dispositif de soutien psychologique  
Recherche Clinique  
Collectif Projet Maison Relais Baume les Dames  
Travaux du CLSM

- PSSM
- Action « salut comment ça va ? »
- Site internet d'information





## Les actions réalisées pour 2021

Cette année écoulée a encore en grande partie été impactée par la crise sanitaire. Le second confinement, la mise en place de la vaccination ont fortement mobilisé les services de soins et les structures médico-sociales. La tension inédite en ressources humaines médicales, mais également paramédicales et éducatives, a été source de difficultés cumulées auxquelles nos secteurs ont dû faire face. Toutefois, la force collective autour du CTSM a perduré et nous avons pu porter la mise en place de nouveaux dispositifs et construire un certain nombre de projets que nous vous avons présenté dans la dernière newsletter. Voici donc la présentation des nouveaux moyens obtenus :

<b>ACTION 2021 prévues</b>	<b>Actions réalisées</b>
Augmentation de l'offre de prise en charge du psycho-traumatisme.	Augmentation des consultations psycho-trauma mineurs <b>143 000 € via la marge régionale ARS CR</b> soit <b>2,5 postes de psychologues qui sont en cours de recrutement.</b>
Renforcement des CGI Haut Doubs Pontarlier et Morteau.	Dossier déposé par le CHN via MNPEA 2021 en septembre, <b>non retenu au national mais nous avons obtenu la continuité pour 2022 du renforcement de la liaison pédopsychiatrie et pédiatrie sur le Haut Doubs pour 75 000 € via du FIR. Le projet est d'ores et déjà en travail pour être représenté en 2022</b>
Renforcement de l'Equipe Mobile Psychiatrie Personne Agée pour de la consultation avancée en maison de santé, résidence autonomie et EHPAD.	Dossier <u>renforcement EMPPA</u> <b>125 000 € ARS CR</b> avait déjà été attribués pour permettre le déploiement de soins en maison de santé rurale, le complément du projet n'a pas été retenu au niveau national mais est déjà en travail pour être à nouveau soumis. L'EMPPA a bénéficié également de la création d'un poste de psychologue pour <b>50 000 € en CNR</b> pour renforcer l'offre ambulatoire dans les CMP pour les patients de + de 65 ans.  Le CHI-HC a déposé également en septembre un projet FIOP pour créer cette offre de soins <u>sur le secteur du Haut Doubs</u> <b>non retenu au national, en cours de travail pour une nouvelle présentation en 2022.</b>
Renforcement des CMP.	<b>150 000 € obtenus pour renforcer l'offre de soins psychologue sur le CMP Loue Lison, CMP Doubs Central, CMP Besançon. Un projet est en cours de travail pour continuer le renforcement de l'offre sur le territoire Bisontin.</b>
Création d'accueil de jour pour adultes et soutien aux aidants Maison d'Accueil Spécialisée CHN.	Création de 3 places d'accueil de jour en MAS, projet déposé par le CHN en octobre 2021 obtenu pour un montant de <b>210 000 € CR.</b>
Travail en cours pour la création de nouvelles offres d'hébergement : places de maisons relais sur les territoires ruraux ou d'hébergement inclusif, associant les soins, résidence autonomie, FAM/MAS, PHMV, UPPA....	Projet en cours de portage sur le secteur du Doubs Central et de Pontarlier. La DEETSPP a pu en 2021 provisionner le budget de fonctionnement pour un montant total de <b>268 200 € pour une totalité de 40 places.</b> Toutefois il y a un impératif à ouvrir des places dès 2022 (locations temporaires).  Sur Baume les Dames, le projet consiste en un éco quartier multigénérationnel associant hébergement sénior, familial, handicap psychique et physique, et un espace associatif. <b>Le collectif a trouvé une maison permettant le démarrage d'un projet en 2022.</b> Le collectif via un appel à projet de la fondation de France a recruté un chargé de projet. Un article spécifique vous est proposé dans cette newsletter.  La recherche d'un bâti sur Pontarlier est en cours également.  Le groupe de travail sur les résidences autonomie s'est réuni et le travail est en cours pour les interventions de l'EMPPA.



De plus, ont été également travaillés cette année :

Avec le CHU, déposés en septembre :

- Un projet d'équipe mobile de périnatalité dans le cadre des AAP MNPEA 2021 sur la partie 1000 jours, **projet retenu par le national et financé en partie à hauteur de 289 201 € en CR ;**
- Le renforcement de l'EMIL pédopsychiatrie pour une intervention sur l'ensemble des ESMS via les MNPEA, **projet retenu par le national et financé en totalité à hauteur de 308 008 € en CR ;**
- Un projet de création d'un hôpital de jour enfant et adolescent avec des TCA (non finalisé).

Avec le CHN, déposés en septembre et octobre :

- Un projet recherche sur les comportements problématiques sexuels chez les enfants de moins de 12 ans, en articulation avec le service du CRIAVS et la Faculté de psychologie de Besançon. Projet déposé dans le cadre du FIOF 2021, **projet retenu par le national et financé à hauteur de 67 000 € pour les 3 ans de la recherche ;**
- Des projets d'amélioration des comorbidités de patients souffrant de maladies psychiques autour de l'accès aux sports et à des consultations nutritionnelles via un AAP de la CPAM. Le projet pour les patients de la MAS de Novillars en lien avec Siel Bleu a été retenu pour un montant de : **17 324 €.**

L'ADDSEA a répondu à l'AAP CPAM pour assurer la continuité d'une intervention infirmière au sein de la maison relais Du Pré , projet retenu pour un montant de **11 000 €.**

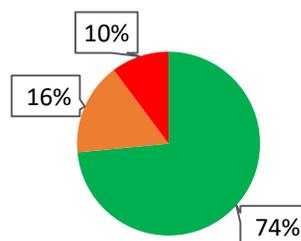
#### Vision d'ensemble de l'avancée du CTSM

Le plan d'actions s'est structuré depuis 2019 sur plus de 98 actions car certaines des 40 fiches actions se sont déclinées sur le terrain sur plusieurs niveaux de dispositifs.

En décembre 2021 :

- **72 actions sont déjà engagées** sur le terrain avec des moyens soit 74 % d'actions réalisées avec des moyens fléchés
- **16 des actions sont en travail** actuellement, certaines avec des budgets déjà fléchés mais non mises en œuvre ou partiellement soit 16 % des actions en cours
- **10 actions ne sont pas engagées** soit 10 %

Etat d'évolution du CTSM 25





## Le comité stratégique du CTSM

La mise en œuvre du CTSM est prévue sur cinq années : de 2020 à 2024.

Afin d'assurer le **caractère opérationnel du projet**, des priorités d'actions sont repérées par le comité stratégique en charge de la coordination du CTSM (composition présentée ci-après). Il est à noter qu'au vu des actions prioritaires en 2021, la PJJ est venue renforcer ce comité et en 2022 le CCAS de Besançon également.

Les actions prioritaires sont validées chaque année par la Commission Territoriale Spécialisée en Santé Mentale (CTS SM).

Il est à noter que du fait de la crise sanitaire l'instance plénière n'a pu se réunir depuis 2019 (150 personnes). Pour donner de la lisibilité aux partenaires deux newsletters ont été envoyées en 2021 et une journée est en cours de construction pour 2022 (cf. article).

<b>ADAPEI</b>	Directrice qualité
<b>ADDSEA</b>	Directrice secteur enfance et famille
<b>AHSFC</b>	Directrice générale adjointe
<b>ARS</b>	Déléguée Départementale ARS ou attaché
	Directrice parcours santé mentale
<b>CCAS de Besançon</b>	Directeur
<b>CHN</b>	Médecin psychiatre référent adulte
<b>CHN / SDH</b>	Directeur
<b>CHRU BESANCON</b>	Chef de pôle psychiatrie enfant adolescent.
<b>CHRU BESANCON</b>	Directrice adjointe des affaires médicales, de la recherche et des relations avec l'Université
<b>CTS</b>	Président CTS. SM
<b>DEPARTEMENT</b>	Directrice adjointe action sociale
	Chargée d'opérations sociales
<b>DETTSP</b>	Directrice
	Chef de service adjoint Emploi et Solidarité
<b>GHT CENTRE / CHI HC</b>	Directeur CHI Pontarlier représentant GHT
<b>PJJ</b>	Directeur territorial PJJ FC
<b>PTSM</b>	Coordinatrice PTSM 25
<b>UNAFAM</b>	Déléguée Départementale UNAFAM
<b>URPS Méd</b>	Médecin



## Les actions priorisées pour 2022

En lien avec le plan d'actions du CTSM et les mesures des Assises, ce sont 40 projets en cours de travail sur le territoire .

En voici une liste non exhaustive :

- Projet autour du soin en lien avec un parcours justice : soins pénalement ordonnés CHN , soins sortant détention CHU, groupe de travail PJJ, SPIPP en mai ;
- Projet autour du parcours trauma : unité d'accueil pédiatrique enfance en danger UAPED CHU/CHN ;
- Filière personnes âgées : projet prévention chute CHN, projet équipe mobile CHN et CHI ;
- Filière des troubles de la conduite alimentaire : CHU ;
- Projet réhabilitation psychosociale : projet unité d'activité thérapeutique avec déploiement pro famille CHN ;
- Projet de création de poste de pair aidant : CCAS, CHU ;
- Groupe de travail sur l'offre GEM sur le secteur de Planoise ;
- Renforcement des CMP Bisontins et Pontoisien, et consultations ambulatoires : CHU/ CHN/ CHI ;
- Renforcement des CGI et consultations ambulatoires Bisontins et Haut Doubs : CHN /CHU ;
- Renforcement de l'offre d'ethnopsychiatrie et mise en place du projet d'accueil et d'intégration des réfugiés à Besançon : CHN et CCAS ;
- Projet sur l'amélioration des soins somatiques : CHN ;
- Projet divers sur la question du logement et hébergement : projet URTSA, Maison Relais, Résidence Autonomie, FAM/MAS, PHMV avec l'animation de groupe de travail ;
- Poursuite du groupe de travail sur le répit en lien avec les ESMS du territoire et l'ARS.
  
- ORGANISATION d'une PLENIERE et FORUM DU CTSM le 29 septembre 2022.

# CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DU DOUBS

# INVITATION PLENIERE ET FORUM CTSM



## PLENIERE ET CTSM 29 septembre 2022



PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE

DOUBS

## Porteurs des actions du CTSM 25



CENTRE HOSPITALIER  
de Novillars



Association  
d'Hygiène Soc  
de Franche-Co



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE LA JUSTICE

ET DES LIBERTÉS

PROTECTION JUDICIAIRE

DE LA JEUNESSE



PRÉFET  
DU DOUBS

Liberté  
Égalité  
Fraternité



Floréal



Solidarité Doubs Handicap



CROS  
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



URPS  
Médecin  
Libéral  
EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



CCAS  
Besançon



L'ensemble du collectif du Contrat Territorial de Santé Mentale (CTSM), vous convie à participer à une séance plénière :

**Le jeudi 29 septembre 2022**

**De 9 h à 17 h**

Amphithéâtre Henri Régnier

CCI DU DOUBS 46, Avenue Villarceau à Besançon

Le matin : présentation de l'état d'avancement du CTSM25

L'après midi : Forum du CTSM (présentation page suivante)

Afin de nous adapter aux règles sanitaires qui seront en vigueur en octobre 2022, nous vous demandons de bien vouloir IMPERATIVEMENT confirmer votre présence individuellement via ce lien :

<https://forms.gle/6LmqyD7yFJXa4hiP9>

En vous espérant aussi nombreux qu'en 2019, nous vous donnons rendez-vous à la rentrée.



## FORUM du CTSM le 29 septembre 2022

Le forum du CTSM a pour objectif de regrouper l'ensemble des porteurs d'actions du CTSM pour permettre un temps de rencontre et d'échange libre entre professionnels du territoire.

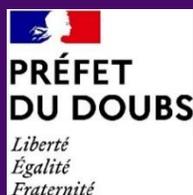
Le recensement est en cours, à ce jour on confirmé leur présence :

1	Equipe mobile pédopsychiatrie EMIL du CHU de Besançon	dispositif de soins pour les structures ESMS enfant et adolescent en soutien aux situations complexes et aux équipes de professionnels (médecin, IDE, ES, neuropsychologue)
2	Vigilan's du CHS de Dôle	dispositif de recontacte pour des patients en post tentative de suicide (médecin, IDE, psychologue)
3	Centre régional de psycho traumatisme et consultation de psycho traumatisme enfant et adolescent CH de Novillars	dispositif assurant à la fois une offre de formation et information et lieu de consultation de soins (médecin, IDE, psychologue)
4	Equipe mobile de psychiatrie de liaison du CHI	dispositif de soins mobile pour de l'évaluation de soins et de la coordination de parcours
5	Equipe mobile de prévention précarité EMPP CHN	dispositif de soins aux publics précaires ou éloignés du soin pour de l'évaluation de soins et de la coordination de parcours. Dispositif pour les migrants avec consultations avancées en CADA (psychologue et médecin)
6	Equipe mobile de psychiatrie personne âgée EMPPA du CHN	dispositif de soins intervenant aux domiciles ou en maisons de santé en lien avec un médecin traitant. (IPA, IDE, neuropsychologue, psychologue)
7	Equipe mobile de transition vers l'âge adulte EMTAA CHN	dispositif de soins et de réhabilitation psycho sociale pour les 15/25 ans
8	Equipe Mobile Intersectorielle de Liaison Adulte Handicapé	dispositif de soins pour les structures ESMS adulte handicap en soutien aux situations complexes et aux équipes de professionnels (médecin, IDE)
9	Résado Haut Doubs CHN	dispositif de prévention et repérage précoce à l'adolescence (animatrice et coordonnatrice)
10	CMP Quingey CHN	lieu de soins ambulatoires de psychiatrie
11	CMP Doubs central CHN	lieu de soins ambulatoires de psychiatrie
12	CMP Maiche Valdahon CHN	lieu de soins ambulatoires de psychiatrie



13	Dispositif Appui Protection Enfance et Handicap DAPEH ASFC	dispositif pour les enfants de 0 à 21 ans ayant une reconnaissance MDPH et sous protection de l'enfance, étant en risque de rupture de parcours et d'aggravation de danger équipe éducative et soins
14	CSAPA du territoire ADDSEA	dispositif de soins en addictologie
15	SIAE tri	stand commun pour la présentation des missions d'insertion par l'économie et du dispositif de soins mis en place dans ces 5 SIAE
	SIAE BTP	
	SIAE blanchisserie	
	SIAE régis quartier	
16	VIPP et Philippe	présentation du modèle d'entreprise adapté et de l'environnement social permettant un retour à l'emploi
17	Un chez soi d'abord Besançon	présentation du dispositif d'accompagnement dans l'hébergement pour un public en errance et souffrance psychique
18	Projet Maison Relais Inclusif à Baume les Dames	présentation du collectif projet pour un lieu inclusif et intergénérationnel
19	GEM IAF Morteau/Maiche	présentation de ce lieu de rencontre rural
20	GEM Floreal multi sites	présentation de l'accueil sur Baume les Dames, Valdahon et sur le GEM à destination des jeunes
21	Conseil Local en Santé Mentale du Grand Besançon	présentation des actions : salut comment tu vas ? Du site internet santé mentale, des SISM
22	CSC CHN et CCAS	dispositif de coordination soins et social pour les situations complexes du territoire (psychologue)
23	Equipe de prévention de la récurrence suicidaire CHU	présentation des missions et mode de saisine
24	Numéro national de prévention du suicide CHU	présentation de l'équipe et fonctionnement du dispositif

Une trentaine d'autres acteurs ESMS, sanitaire et social ont été contactés. Beaucoup ont d'ores et déjà fait part de leur souhait d'être présents et sont en train de s'organiser. La liste définitive sera diffusée début septembre.



## Projet de soutien à l'emploi pour des personnes en souffrance psychique

**Ce projet s'appuie sur la mutualisation d'un temps de Psychologue Clinique pour cinq structures d'insertion par l'activité économique.**

Cette expérimentation, **innovante sur le territoire bisontin**, s'est construite en collaboration avec cinq Structures d'Insertion par l'Activité Economique (SIAE) issues du bassin d'emploi de Besançon et Quingey (Tri, Jardins de Cocagne, Régie des Quartiers, Gare BTT, Blanchisserie du Refuge) et le Centre Hospitalier de Novillars (CHN) via la plateforme de santé mentale et psychiatrie. Ce projet s'est construit dans le cadre de l'action sur l'amélioration de l'accès à l'emploi pour les personnes en souffrance psychique du contrat territorial en santé mentale du Doubs.

Ces cinq structures, ayant pour mission de permettre aux personnes les plus éloignées de l'emploi, en raison de difficultés sociales et professionnelles particulières (âge, état de santé psychique, mal-être, précarité....) de trouver ou de retrouver le chemin de l'emploi. Elles mutualisent depuis quelques mois un temps de Psychologue Clinique mis à disposition par le CHN.

Le caractère innovant de cette expérimentation est de pouvoir mettre à disposition de chaque SIAE participante un psychologue dédié aux salariés en parcours, l'objectif étant d'apporter une attention particulière à ces usagers qui sont confrontés à un cumul de difficultés et qui souffrent de troubles psychiques (Troubles du comportement – dépression – difficultés relationnelles – difficultés à se conformer à un cadre...). Le but est ainsi de rendre opérant le dispositif des SIAE en permettant aux salariés en parcours d'insertion d'accéder aux soins psychiques au sein même du dispositif afin d'éviter les ruptures de parcours et de favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

**En quelques mois, 70 personnes en parcours d'insertion sont ou ont déjà été suivies dans le cadre de ce dispositif de soins**, trouvant ainsi un lieu d'écoute et de soutien leur permettant d'être plus disponibles dans le cadre de l'emploi. A titre d'exemple, certains salariés acceptent mieux leur pathologie et toutes les contraintes qui en sont issues et se mobilisent davantage sur toutes les démarches administratives à faire en lien avec la maladie. Pour d'autres, des actions globales autour de la confiance en soi leur ont permis de se détendre, de s'ouvrir progressivement et le fait de parler à un professionnel permet de libérer leur tête, rendant leur concentration meilleure sur leur poste de travail et donc par ricochet, sont davantage disponibles pour le travail d'accompagnement socioprofessionnel : « les problèmes psy ne polluent plus les RDV d'accompagnement » dit un usager. Les propositions du psychologue sont en effet souvent mieux acceptées et le cheminement se construit en parallèle de l'emploi.

Soutenus financièrement par l'ETAT et le Conseil Départemental avec un engagement également de 10% de chaque SIAE, l'ensemble des structures d'insertion et le CHN sont très satisfaits de la mise en place de ce dispositif et seront présents le 29 septembre pour en échanger avec vous lors de la plénière du CTSM. Reste à espérer, au regard des résultats encourageants, que cette expérimentation devienne pérenne avec, pourquoi pas, un essaimage dans d'autres régions ?

Mme PATTON Mary, directrice de la Blanchisserie du Refuge co-porteur du projet  
avec le CHN



**CENTRE HOSPITALIER  
de Novillars**



## **RECHERCHE CLINIQUE SUR LES COMPORTEMENTS SEXUELS PROBLEMATIQUES POUR DES ENFANTS DE MOINS DE 12 ANS**

Cette action recherche sur l'amélioration de la prise en charge des enfants présentant des CSP (Comportements Sexuels Problématiques) est menée par le Laboratoire de Psychologie de l'Université de Franche-Comté.

### **Elle a pour objectif :**

- L'amélioration de l'évaluation clinique, diagnostique et de l'orientation des enfants sujets aux Comportements Sexuels Problématiques ainsi que l'accompagnement de leurs familles et des équipes institutionnelles amenées à les prendre en charge
- Le développement et l'adaptation de l'offre de soins
- L'expérimentation des outils d'évaluation cliniques innovants élaborés par l'équipe de recherche du Laboratoire de Psychologie de l'Université de Franche-Comté
- Le développement des premiers statistiques officiels en France sur cette problématique apportant une visibilité et des repérages en vue d'une amélioration des pratiques de l'accompagnement sur le territoire national.

### **Ce projet s'organise sur le désir de collaboration des deux équipes :**

Celle du laboratoire de Psychologie de l'Université de Franche-Comté qui a développé une expertise internationale reconnue sur le thème des CSP et qui constitué une équipe pluridisciplinaire (associant les disciplines de la psychologie clinique, la sociologie et le droit) autour d'un projet dénommé « AIDA-CSP » (aide au diagnostic et au repérage ajusté du CSP de l'enfant) chargée par Alexandra VIDAL-BERNARD et du Dr André MARRAY. Celle du CRIAVS mineur de Franche-Comté

### **Partant d'un diagnostic de terrain qui pointe :**

- L'absence de dispositif pour les enfants de —12 ans présentant des CSP (les ados auteurs de violences sexuelles sont eux reçus à l'Unité du Psychotraumatisme du Pôle de l'Enfant et de l'Adolescent du Centre Hospitalier de Novillars). Les enfants sont reçus dans les lieux de soins classiques où les professionnels ne sont pas forcément formés à évaluer et soigner ces enfants.
  - Une forte demande d'aide des institutions qui accueillent des enfants de – 12 ans, certains d'entre elles estiment que 80 % des enfants accueillis présentent des CSP.
  - Le constat que 30 % des mineurs soignés pour des actes d'agressions sexuelles ont présentés plus jeunes des CSP non pris en charge.
- Ces chiffres rejoignent les statistiques internationales.

### **LE DISPOSITIF :**

Après l'accueil des enfants et de leurs familles, adressés par les institutions partenaires, lors d'un premier entretien seront proposés une mise en mots contenant des faits et des ressentis et la proposition d'une évaluation plus approfondie avec :

- Des entretiens cliniques pour l'enfant avec passation de l'échelle étude de niveau de gravité du CSP
- 2 entretiens familiaux avec passation de tests pour repérer la dimension incestuelle, traumatique et transgénérationnelle de la problématique familiale
- Des rencontres avec les équipes des institutions concernées pour la présentation des échelles de gravité des CSP et soutenir si besoin leur réflexion quant à la mise en place de mesures adéquates

Les réunions cliniques seront ensuite le lieu de discussion de l'orientation des enfants, de leurs familles et des institutions auprès des lieux de soins adéquats.

Ce dispositif est financé pour 3 ans. Il sera lancé en septembre 2022 après une phase de présentation aux institutions de Franche-Comté.

Une évaluation annuelle à l'aide d'éducateurs d'activité et de qualité sera réalisée.

**Dt LETOUBLON pédopsychiatre.**



Liberté  
Egalité  
Fraternité



Osons la psychiatrie citoyenne !



## PLUS QU'UNE MAISON RELAIS À BAUME LES DAMES, UN PROJET DE QUARTIER INCLUSIF

La sortie de terre se fera en 2024 mais le projet bat son plein dès maintenant : un nouveau quartier inclusif et intergénérationnel verra le jour à Baume les Dames, sur le site des Vignottes. Ce site sera constitué de :

- Une maison relais, accueillant des personnes en situation de troubles psychiques et/ou d'isolement ;
- Un habitat intergénérationnel et inclusif à destination d'un public large (personnes vieillissantes, personnes handicapées en lien VIPP&PHILIPPE) ;
- Un espace activité, central dans l'organisation du lieu.

Ce site fera en effet la part belle aux activités, ouvertes à tous et de tous types notamment avec des acteurs associatifs locaux : théâtre, cinéma, activités sportives adaptées, GEM (Groupe Entraide Mutuelle), jardins partagés et potagers... voire activités d'insertion et réception d'évènements locaux. Ses vocations ? L'ouverture sur l'extérieur, que la population locale aime à venir participer et investir les lieux tous comme les habitants du site, et l'implication des locataires du site dans la gestion de l'espace, afin qu'ils puissent proposer des activités adaptées et fédératrices et se positionner dans une démarche de *d'empowerment* sur leurs difficultés.

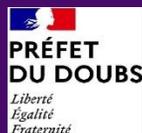
Concernant la Maison-relais, elle permettra l'accès à 20 logements, à destination donc de personnes en situation de troubles psychiques et/ou d'isolement. Elle reprendra les concepts généraux propres aux Maisons-relais soit une structure à taille humaine avec des logements autonomes dans un cadre de vie collectif convivial, sans limitation de durée. La présence quotidienne de l'hôte permettra l'animation et la structuration de la vie quotidienne. On y retrouvera également les principes de la psychiatrie citoyenne des Invités au Festin, avec une place importante à l'entraide et au partage entre résidents (pour plus d'informations : <https://www.lesinvitesaufestin.fr/>)

Afin de donner corps au projet, l'association Les Invités au Festin a répondu à l'appel à projet de la Fondation de France, intitulé « *Promouvoir l'habitat partagé et solidaire comme laboratoire d'une société plus inclusive* ». A ce premier financement s'ajoute le soutien financier complémentaire d'AG2R La Mondiale « *sur l'ingénierie de projet portant sur la création de logements adaptés* ». Les réponses positives obtenues ont permis le recrutement d'un Chargé de Mission Habitat. Ce dernier a pour fonction l'avancée du projet, en lien avec les porteurs du projet : NEOLIA, CH de NOVILLARS, LES INVITES AU FESTIN, ARCHICONCEPT, VIPP&PHILIPPE, et les acteurs institutionnels (Mairie de Baume les Dames, CCAS, CMS...). Il est également chargé de la constitution d'une file active concernant la maison-relais ; en ce sens, le contact avec les acteurs de l'accompagnement social et médico-social est primordial. Notons qu'une Maison-relais intermédiaire verra le jour dès cette année, avec une capacité de 5 places, dans l'attente de l'ouverture du site définitif.

En résumé, ce projet a pour vocation de répondre aux besoins de différents types de public par leur inclusion à un environnement local. Il apparaît en effet que les besoins en termes d'inclusion sont transversaux. Compte tenu de la similarité des besoins (notamment en termes de socialisation) des différents types de publics accueillis (vieillissants, différents types de handicaps...), la mise en place d'une solution commune et complémentaire apparaît comme une réponse adaptée, permettant une émulation sociale sur le site. Toute personne intéressée à apporter sa pierre à l'édifice notamment par le bénévolat est la bienvenue. [Contact : Thomas ANDRE thomas.andre@lesinvitesaufestin.fr](mailto:thomas.andre@lesinvitesaufestin.fr)

# CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DU DOUBS

## Travaux du CLSM



## FORMATION PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE

Le 18 mars 2022, 16 citoyens bisontins, parmi lesquels des bénévoles issus des associations de l'aide alimentaire, de l'[Unafam](#) et un étudiant, ont pu suivre la formation Premier Secours en Santé Mentale (PSSM).

Cette démarche est à l'initiative du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Grand Besançon dans le cadre de ses actions de sensibilisation et de destigmatisation des questions de santé mentale. L'objectif, en proposant cette formation, est de permettre la prévention et de favoriser le recours aux soins en santé mentale.

L'[Association PSSM France](#) et le CLSM du Grand Besançon partagent tout deux la conviction, qu'une meilleure connaissance des troubles psychiques aidera à la prévention et à la promotion de la santé mentale positive.

La formation a été dispensée par un acteur reconnu de la santé mentale sur Besançon, l'association [Les Invités au Festin](#), avec l'appui logistique du CCAS de Besançon (mise à disposition d'une salle, accueil des personnes ...), et la participation financière du CLSM du Grand Besançon.

**Une prochaine session sera organisée toujours à destination des bénévoles des associations bisontines à l'autonome prochain.**

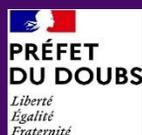
L'ARS propose en complément du CLSM, la mise en place de ce type de formation pour les bénévoles des associations. Si besoin contacter Mme LAURENT ou Mme GROSERRIN pour plus d'information

Pour mémoire, la formation PSSM est également mise en place sur Besançon par l'Institut Régional du Travail Social de bourgogne France Comté (toutes les dates sur le site de l'IRTS : <http://www.irts-fc.fr/> ). Concernant les professionnels, cette formation est susceptible d'être prise en charge par leur employeur de la cadre de la formation continue.



# CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DU DOUBS

## Travaux du CLSM



CENTRE  
COMMUNAL  
D'ACTION  
SOCIALE



## SALUT COMMENT VAS-TU ?

Le CLSM expérimente depuis septembre 2021 une action sur le quartier de Planoise intitulée : « Salut, comment vas-tu ? » Il s'agit d'aller à la rencontre du grand public, de créer un espace d'échanges, assez libre en termes d'expression, sans jugement. Et de soutenir le message suivant : la situation exceptionnelle que nous vivons tous à un impact sur la santé mentale de chacun d'entre nous.

Ce projet est né en juin 2021 à la suite d'échanges entre les membres du CLSM lors des rencontres réseau actif. Il s'agissait de mesurer ensemble l'impact du COVID sur la santé mentale des personnes accompagnées. Les observations étaient les suivantes : le grand public, a été mis à mal par la crise sanitaire, par les différentes restrictions et les différents phases de confinement. Certaines personnes pourraient souffrir d'un mal-être sans avoir de lieu où pouvoir l'exprimer. Déculpabiliser la population générale vis-à-vis de la situation que nous vivons et des réactions que celle-ci a engendrée et engendre encore (addictions, repli sur soi, peurs...etc.). La situation que nous venons de traverser et qui perdure, est traumatisante et a pu avoir un impact sur la santé mentale de tous. Elle représente une sorte d'agression psychique, aussi il est tout à fait normal d'avoir pu se sentir mal, de ressentir de la colère.

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE  
DU GRAND BESANÇON

UN JEUDI SUR DEUX  
À PARTIR DE 9H

# SALUT

PAS SIMPLE EN CE MOMENT,  
ÇA SE PASSE COMMENT POUR TOI ?

# COMMENT VAS-TU?

RDV DEVANT LA MAISON DE QUARTIER  
DE PLANOISE



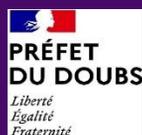
Concrètement, un roulement de partenaires du CLSM se relaie un jeudi sur deux devant la maison de quartier de Planoise (IREPS, Unafam, Bailleurs sociaux, cadre de santé de CMP, GEM et les animatrices CLSM). Une table, un café, 4 professionnels, un paper-board avec cette simple question : « salut comment vas-tu ? ». L'action suscite la curiosité, interpelle. Elle a déjà permis au cours des premières séances de rencontrer une cinquantaine de personnes et également une dizaine de professionnels du territoire. Certaines personnes reviennent d'une séance à l'autre. Des orientations/informations concernant des dispositifs existants ont pu être données : Flyer GEM, information sur le site :

<https://www.besancon.fr/sante-mentale>

Le CLSM souhaite poursuivre cette expérimentation qui permet réellement d'aborder les questions de santé mentale/ de diffuser de l'information / de développer des axes tels que la prévention, la destigmatisation.

# CONTRAT TERRITORIAL DE SANTE MENTALE DU DOUBS

## Travaux du CLSM



CENTRE  
COMMUNAL  
D'ACTION  
SOCIALE



### CRÉATION D'UN ONGLET SANTE MENTALE



Le CLSM du Grand Besançon a mis en ligne en janvier 2021 une rubrique sur le site besancon.fr, répertoriant l'ensemble des ressources en Santé mentale mobilisables.

Ainsi, que ce soit pour eux-mêmes ou pour un proche, les Bisontin.e.s et les Grandbisontin.e.s peuvent y trouver : les structures de soin, les associations de patients, les permanences téléphoniques d'écoutes, les dispositifs de soutien ou de prise en charge, groupes de paroles ou d'entraide mutuelle...). L'arborescence du site a été créée et pensée avec la participation de l'ensemble du réseau du CLSM afin de trouver aisément l'information recherchée.

Ainsi la personne nomme ce qu'elle ressent : J'ai le cafard, je me sens seul, je me sens incomprise... et elle sera dirigée le cas échéant vers les différentes réponses, que celles-ci relèvent du soin, du soutien

associatif ou d'une écoute de premier niveau.

#### Des interlocuteurs pour répondre à vos besoins

J'ai le cafard, J'ai le blues / J'ai le seum / J'ai besoin de parler, d'être entendu

Je me sens mal / Je dors plus, je mange plus ou je mange trop / J'ai des idées noires / J'ai besoin de soins

Je me sens très seul / J'ai besoin de voir du monde / Je me sens isolé.e avec mon blues / Ma famille, mes amis ne me comprennent pas

J'aide, et moi qui m'aide ? / Mon conjoint, mon enfant, mon ami est malade, et moi dans tout ça, qui me soutient ?

Le site a déjà enregistré 700 visites en 2021, et déjà 200 à fin février 2022. Il convient de mener une véritable campagne de communication autour de cet outil, que ce soit en direction des professionnels ou des habitants. Cette démarche relevée par les membres de l'assemblée plénière du CLSM sera un axe développé en 2022 par la commission communication du CLSM (celle-ci est constituée des partenaires suivants : l'UDAF, le SIAO, le CCAS, l'IREPS, le CMP Jules Verne, les adhérents de GEM, le webmaster ville et le service communication de la ville de Besançon). L'objectif à atteindre via ce travail est de favoriser l'accès à l'information, à l'aide et au soin en informant massivement (lieux de soins, conditions d'accès et aux droits, prise en charge financière...), c'est un enjeu majeur pour le CLSM.