

EDITO

Bonjour à tous,

Cette édition est construite en trois parties nous permettant dans un premier temps de vous proposer un focus sur des dispositifs de soins ou des informations sur le réseau.

La seconde partie vise à vous faire un retour sur les SISM.

Enfin, la dernière partie a pour objectif de rendre visible une partie de l'offre de formation en santé mentale en lien avec les questionnements qui remontent du terrain. Cette offre sera intégrée dans le guide des partenaires en santé mentale du Doubs en 2024.

En espérant répondre ainsi à vos préoccupations. Bonnes fêtes de fin d'année !!!

Dispositif de soutien dans le Doubs

P 2

ASSOCIATION CASQUES BLEUS
AGRI'ECOUTE
ASSOCIATION AL - ANONE
UAPED



Assemblée Générale du CLSM 2024

P 6



Aide à la compréhension de la filière de soins en addiction

P 7



SISM 2023

P 10



Offre de formations en santé mentale 2024

P 16



Bibliographie et littérature

P 34



Guide des partenaires en santé mentale

P 36





Lettre information du CTSM 25 n°9



Association CASQUES BLEUS

Dans un monde économique tumultueux, **les difficultés insurmontables, le burnout du dirigeant, les procédures judiciaires, etc.** sont une réalité quotidienne pouvant aboutir à la disparition d'une entreprise.

Le Dispositif Casques Bleus vise à répondre au plus tôt, au plus vite, au plus près aux difficultés de l'entreprise exprimées par le chef d'entreprise ou via son entourage.

Ainsi, il est apparu indispensable de structurer le dispositif sur 2 axes :

TRAITER les difficultés rencontrées par l'entreprise.

Grâce à nos nombreux partenaires, un dispositif d'intervention concret pour **tous les champs de votre entreprise.**

La force du dispositif repose sur la capacité à mobiliser un large panel de partenaires interpellés en fonction de la problématique de l'entreprise rencontrée.

RÉPONDRE à la détresse potentielle du dirigeant.

Parce que ressentir soit même des faiblesses morales ou s'inquiéter de l'état de stress d'un proche est normal, alors **oser appeler c'est aider !**

Nous sommes convaincus que la personne en détresse psychologique n'aura que rarement la lucidité nécessaire pour tirer seul la sonnette d'alarme.

C'est pourquoi le dispositif CASQUES BLEUS NFC agit pour former un maximum de sentinelles sachant comment agir quand une situation de stress se présente au sein de leur entourage.

Chaque détresse psychologique individuelle nécessite une écoute et un accompagnement personnel par un professionnel.

Pour cela, nous nous appuyons sur le réseau APESA reconnu pour son expertise.

Confidentialité garantie

Nos experts s'engagent au travers d'une charte d'intervention via notre dispositif.

C'est parce qu'il n'y a pas d'heure pour penser à l'irréparable, que ce dispositif **GRATUIT & CONFIDENTIEL** est accessible **7j/7 – 24h/24**.

**CHEF(FE) D'ENTREPRISE
NE RESTEZ PAS SEUL(E) !**

07 62 68 19 77

Sur un simple appel, le dispositif CASQUES BLEUS Nord Franche-Comté accompagne les entreprises, les dirigeants et leur entourage en toute confidentialité.





Dispositif Agri'écoute

Le mal-être en milieu agricole est une réalité préoccupante

Une situation de mal-être ou de détresse peut être liée à des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux ou de santé ou au stress.

Pour y faire face, la MSA se mobilise pour accompagner les exploitants et salariés agricoles, ainsi que leur famille, en cas de situation de souffrance ou de détresse.

Agri'écoute : en cas d'urgence pour vous ou un proche

Agri'écoute est un service d'écoute en ligne est à votre disposition par téléphone au [09 69 39 29 19](tel:0969392919) (prix d'un appel local) ou par tchat sur [agriecoute.fr](https://www.agriecoute.fr).

Accessible à tout moment, il permet de dialoguer par tchat ou téléphone de façon confidentielle avec un professionnel.

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en !



Nouveau :

Depuis novembre 2021, le service Agri'écoute s'enrichit d'une plateforme [agriecoute.fr](https://www.agriecoute.fr). Sur cette plateforme, vous pouvez :

- **Tchatter** (conversation écrite) en direct avec un psychologue ;
- **Prendre rendez-vous** pour un entretien avec un psychologue ;
- Consulter **des fiches et conseils** sur la santé mentale.

La plateforme est accessible avec un identifiant et un mot de passe identiques pour tous.

- **Identifiant** : monespaceagriecoute
- **Mot de passe** : AGRIECOUTE



Lettre information du CTSM 25 n°9



Association d'aide aux proches de personnes alcooliques

Al-Anon est une branche de l'association des alcooliques anonymes dédiée au soutien des proches. Cette association assure des groupes de parole et de soutien dans le Doubs.

Pour plus d'informations :

[Al-Anon/Alateen : des groupes pour les proches d'alcooliques \(al-anon-alateen.fr\)](http://al-anon-alateen.fr)



Les Groupes Familiaux Al-Anon

De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

Comment al-anon aide ?

Il arrive régulièrement que le changement d'attitude de l'entourage conduise la personne qui boit à s'interroger et à prendre des mesures pour arrêter de boire. Mais Al-Anon nous aide à mieux vivre, même si l'alcoolique boit encore.

- Les réunions, l'écoute, le partage
- L'anonymat
- La possibilité de téléphoner à d'autres membres
- Des slogans pleins de bon sens
- Une littérature pertinente - notamment des petits livres de lectures quotidiennes

... sont les outils proposés pour aller mieux.

Chacun est libre de prendre ce qui lui plaît et de laisser le reste. Il existe une liberté totale quant à la fréquence de participation aux réunions. Avec le temps, il est possible de s'intéresser au programme de rétablissement en douze étapes **que nous tenons des Alcooliques-Anonymes** adaptés à nos besoins.

Al-Anon est-il pour moi ?

CONTACTS



09 63 69 24 56



Je suis adulte

Êtes-vous dans une relation avec une personne dont la consommation d'alcool vous dérange ?



Je suis adolescent

Votre vie est-elle affectée par la consommation d'alcool d'un ou de vos deux parents ?



J'ai grandi dans un foyer touché par l'alcool

Avez-vous grandi auprès d'une personne alcoolique et rencontrez-vous des problèmes dans votre vie à l'âge adulte ?



Adresse : LUNDI 20H

3, impasse Vauzevin (Direction "la Malate") Salle Louis Lumière 25660
MONTFAUCON

Adresse mail du groupe : christelle.alanon25@gmail.com

Téléphone : 06 37 74 86 35



UAPED au CHU de Besançon



Les situations de violence et de maltraitance des enfants et des adolescents : une réponse pour mieux prendre en charge les mineurs en danger.

Une Unité d'Accueil Pédiatrique pour les Enfants en Danger (UAPED) vient d'ouvrir au CHU de Besançon. C'est une structure référente pour le repérage et le diagnostic des situations de violence pouvant entraîner des conséquences graves sur le développement physique et psychique. Elle est composée d'une équipe pluri-professionnelle et travaille en collaboration étroite avec les unités de médecine légale et de pédopsychiatrie du CHU, mais également avec les partenaires institutionnels impliqués dans la protection de l'enfance. L'UAPED a pour mission de donner un avis spécialisé téléphonique ou au cours d'une consultation.



Contact : par téléphone au 03 81 21 83 32 ou écrire par mail à uaped@chu-besancon.fr.



PLATEFORMES DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE

DOUBS

Lettre information du CTSM 25 n°9



Assemblée Générale du CLSM 2024

HABITANTS et PROFESSIONNELS DU GRAND BESANCON,

RETENEZ LA DATE

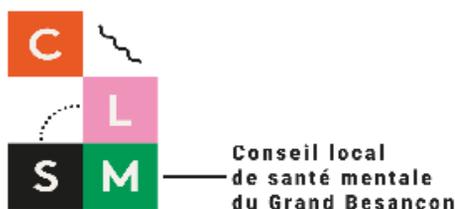
La 6^{ème} Assemblée Plénière du
CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE
du Grand Besançon,

se déroulera

MARDI 16 JANVIER
A PARTIR DE 13H00



Salle Bartholdi - La City 2
4 rue Gabriel Plançon- BESANCON



Merci de votre intérêt
et de votre implication dans le CLSM.



Aide à la compréhension de la filière de soins en addiction

Fiche thématique :



Consultations
Jeunes
Consommateurs

Pour qui ? Les jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage, en questionnaire sur leur consommation de produits addictifs. Les CJC accueillent également les professionnels pour les conseiller.



Que sont les CJC ?



Les consultations jeunes consommateurs se situent dans des lieux

ouverts et confidentiels proposant un accueil **gratuit** réservé aux **12-25 ans** et à leur entourage. Elles se déroulent au sein des **CSAPA** ou dans des lieux spécialisés dans l'accueil des jeunes (Maison des Adolescents et Points accueil écoute jeunes notamment)..

Quelles sont les missions ?



- **Accueillir, soutenir,** écouter
- **Evaluer** les niveaux de consommation pour **réduire les risques**
- **Inform**er sur les produits et les addictions lors de temps personnalisés ou d'actions collectives
- **Proposer une prise en charge brève** ou **accompagner** vers une prise en charge plus longue
- **Accueillir, informer et sensibiliser** l'entourage

Quels produits concernés ?



Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées dans ces lieux.

L'objectif des consultations jeunes consommateurs est d'accueillir des jeunes en questionnaire sur leur consommation. Le principe est de **faire le point**, éventuellement de **proposer une aide**, avant que la consommation ne devienne problématique et ne soit considérée comme une addiction.

Le **premier rendez-vous** est généralement consacré à **l'évaluation** de la situation pour une orientation vers une prise en charge adaptée. A l'issue de l'évaluation, une orientation est proposée si nécessaire.

L'accompagnement peut se poursuivre durant une période plus ou moins longue selon les situations, entre 1 à 5 entretiens.

La prise en charge peut prendre la forme d'une **aide éducative**, d'un **soutien individuel** ou d'une **approche de groupe**.

Qui intervient lors des CJC ?

Des équipes **pluridisciplinaires** composées généralement de psychologues, éducateurs spécialisés, médecins addictologues, infirmiers, assistants de service social.

Comment accéder aux CJC ?

Les CJC accueillent gratuitement toute personne, mineure ou majeure, qui se présente **spontanément** ou adressée par un **tiers** (acteur institutionnel ou professionnel de santé, des secteurs scolaires et judiciaires, etc.), et accompagnent également **l'entourage**.



Fiche thématique : CAARUD

Pour qui ? Toute personne consommatrice et qui ne se trouve pas forcément engagée dans une démarche de soin ou qui est exposée à des risques sanitaires majeurs du fait de son mode de consommation ou des produits consommés.



Qu'est ce qu'un CAARUD ?



Les Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues sont des structures pluridisciplinaires médico-sociales destinées à accueillir des usagers de drogues.

Quelles sont les missions ?



- **Accueil inconditionnel**
- **Accompagnement** et soutien dans l'accès aux soins et aux droits sociaux
- **Conseil** sur les risques de contaminations et d'infections
- **Distribution** du matériel de réduction des risques liés à l'usage de drogues
- **Information** sur l'insertion sociale, la santé, le travail, la formation, le logement...
- **Aller au plus près** des personnes via des équipes mobiles, maraudes et interventions en milieu festif.

Quels produits concernés ?

Toutes addictions et notamment addictions avec substances dont la consommation se fait en étant également exposé à des risques sanitaires et sociaux



Le CAARUD se positionne sur plusieurs champs d'intervention :

- **Le soutien aux usagers dans l'accès aux soins** qui comprend l'aide à l'hygiène et l'accès aux soins de première nécessité, l'orientation vers le système de soins spécialisés du droit commun et l'incitation au dépistage des infections transmissibles ;
- Le soutien aux usagers dans **l'accès aux droits, l'accès au logement et à l'insertion ou la réinsertion professionnelle** ;
- La mise à disposition de **matériel de prévention des infections**.
- Le CAARUD peut être organisé de façon territorialisée pour aller au plus proche des populations via des **antennes fixes** réparties sur tout le territoire ou des **unités mobiles d'intervention**.

Les centres participent au dispositif de **veille en matière de drogues et de toxicomanie, à la recherche, à la prévention et à la formation sur l'évolution des pratiques des usagers**.

Qui intervient dans les CAARUD ?

Des équipes pluridisciplinaires composées généralement d'éducateurs spécialisés, d'infirmiers, d'assistants de service social.

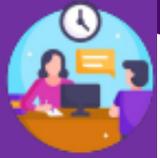
Qui peut orienter vers un CAARUD ?

L'utilisateur lui-même ou les proches, les partenaires sanitaires, les institutions et services sociaux, le milieu scolaire ou universitaire



Fiche thématique : CSAPA

Pour qui ? Toute personne présentant un trouble lié à une conduite addictive, avec ou sans substance, peut être accueillie (de même que son entourage) dans un CSAPA gratuitement et de façon anonyme.



Qu'est ce qu'un CSAPA ?



Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie sont des structures pluridisciplinaires médico-sociales assurant des **actions de prévention et de soins des conduites addictives**, qu'il s'agisse de consommations de substances psychoactives ou d'addictions sans substances.

Quelles sont les missions ?



- **Accueil**, information, évaluation médicale, psychologique, sociale et **orientation** de la personne et/ou de son entourage
- **Réduction des risques** associés à la consommation de substances psychoactives
- **Prise en charge médicale**, psychologique, sociale, éducative
- **Diagnostic**, prestation de soins, accès aux droits sociaux
- Prescription et délivrance **traitements de substitution aux opiacés** (TSO).

Quels produits concernés ?



Toutes les problématiques d'addiction peuvent être abordées dans ces lieux.

La majorité des CSAPA accueille les usagers en ambulatoire. Certains peuvent également proposer des services de soin résidentiel. La présence d'un CSAPA sur un territoire se matérialise de plusieurs manières dans le but d'être au plus près des populations pour répondre à leurs besoins :

- **Antenne de CSAPA** : ses activités se déroulent dans une localité distincte de celle du site principal du CSAPA. Elle est destinée à tous les publics de cette localité rencontrant des difficultés pour se rendre sur le site principal. L'ensemble des prestations du CSAPA y est disponible.
- **Consultation avancée de CSAPA** : elle vise à entrer en contact avec des populations ne recourant pas spontanément au CSAPA. Elle se déroule dans une structure préexistante (CHRS, mission locale, services sociaux...). L'équipe du CSAPA délègue une ou des personnes pour tenir une consultation. Celle-ci est réalisée en lien avec l'équipe de cette structure.

Les CSAPA peuvent aussi guider les professionnels confrontés à une situation d'addiction via des échanges, un soutien et une aide à l'orientation des personnes.

Qui intervient dans les CSAPA ?

Des équipes pluridisciplinaires composées de médecins addictologues, infirmiers, psychologues et professionnels socio-éducatifs

Qui peut orienter vers un CSAPA ?

Le patient lui-même ou les proches, les partenaires sanitaires, la médecine de ville, les institutions et services sociaux, la justice et l'administration, le milieu scolaire ou universitaire.

Retour sur les SISM



Salut,
comment vas-tu ?



Lors de ces deux semaines, de nombreux « Salut comment vas-tu ? » ont été proposés au grand public. Pour ce faire les professionnels des CMP, de la Maison des adolescents, les animatrices des CLS, CLSM, GEM ont animé cette action sur les marchés de Saint Vit, de Valdahon, dans les halles de Morteau. Cette action a permis d'échanger avec plus de 200 personnes.

Cette action a pu être menée également auprès de deux lycées. Les étudiants de Pergaud et Saint Jean au nombre de plus de 1000 étudiants ont été sensibilisés sur la notion de la santé mentale et sur les ressources en ligne. Pour ces deux actions spécifiques des professionnels de l'éducation nationale sont venues compléter les équipes d'animation.





Lettre information du CTSM 25 n°9



Ciné-débat

Cette année, l'ambition du collectif SISM était de proposer des actions de sensibilisation sur la santé mentale sur l'ensemble du territoire du Doubs. Pour ce faire, les animatrices des Contrats Locaux de Santé avec leurs CPTS et leurs élus des territoires se sont fortement mobilisés.

De nombreuses actions ont donc pu être déployées sur divers villes et villages du Doubs.

Ainsi le film « the Son », sur la crise suicidaire à l'adolescence a pu être proposé sur Valdahon, Baume les Dames, Besançon et Ornans. Les projections étaient suivies d'un temps d'échange avec des médecins, infirmiers, psychologues et éducateurs spécialisés du centre hospitalier de Novillars, des bénévoles de l'UNAFAM et des adhérents des GEM. Ces échanges qui ont duré environ 1h15 à chaque séance ont permis d'échanger sur ce sujet difficile avec plus de 150 habitants.

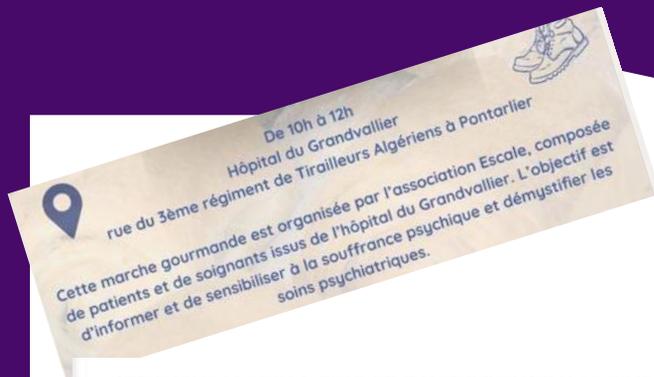


Formation IREPS

Pour plus de 40 professionnels, l'IREPS a proposé des formations sur les compétences psycho sociales chez l'enfant, avec une formation sur deux jours, proposée aux professionnels du Doubs Central et aux professionnels du premier plateau.



Lettre information du CTSM 25 n°9



Une soixantaine de marcheurs accompagnés ont bravé le froid et la pluie pour venir rencontrer nos équipes de soins du Haut Doubs.

Petits et grands, compagnons à 4 pattes, ont été accueillis sur les stands avec sourires, collation chaude et gourmandises.

Une occasion de faire connaître

- Le CGI et Rés'Ado avec la présence des équipes du centre hospitalier du Haut-Doubs, le GEM Comtois (Morteau et Maîche) avec son animatrice et ses adhérents ;
- L'offre de soins de psychiatrie adulte du CHI-HC Grandvallier avec ses professionnels et ses patients bénévoles de l'association Escale ;
- Les professionnels de l'UPPA du Larmont et les résidents qui ont pu témoigner de leur plaisir de vivre dans cette unité ;

Une matinée riche en rencontres dans une ambiance très accueillante et bienveillante.

Merci à tous pour cette belle balade !





Théâtre forum



Spectacle



Trois spectacles ont été proposés pendant les SISM. Trois moments plein d'humour sur des situations de tous les jours qui interpellent sur la question du prendre soin. Des spectacles parfois déroutants, dérangeants qui permettent d'ouvrir le questionnement. Plus de 180 spectateurs sont venus à ces représentations avec des spectacles qui ont tellement été appréciés que nous travaillons pour vous les repropo- ser l'année prochaine.

Lettre information du CTSM 25 n°9



FÊTE DES SOLUTIONS D'ICI
Réussir ensemble le pari de la transition écologique

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2023
AUX PREMIERS SAPINS - NOÛS

MARCHÉ DE PRODUCTEURS LOCAUX - 09h30/18h
UNE TRENTAINE DE STANDS/ATELIERS
Venez découvrir les solutions déjà en place sur le territoire des Portes du Haut-Doubs.
Des démonstrations, expérimentations, jeux, conférences et plus...

ESPACE ENFANTS
BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE
ENTRÉE LIBRE

PRÉSENTATIONS
Méditation Énergie
Yoga Bioénergétique
Respiration Numérique
Animation sociale

Portes du Haut-Doubs
Temps d'échanges de pratiques

Les rendez-vous du Pass'
Parler de santé mentale avec les 4-11 ans

12 octobre 2023 - Valdahon

Logo: République Française, ars, PASS SANTÉ PRO, ireps

VALDAHON - ÉCOLE ST-EXUPÉRY
VENDREDI 13 OCTOBRE 2023
14H
CAFÉ DES PARENTS
LES DIFFICULTÉS DE L'ENFANT LIÉES À LA SCOLARISATION

Manque d'envie...
Retardissement dans les familles
Relation avec les autres

03 81 65 15 15

OUVERT À TOUS LES PARENTS DU TERRITOIRE DES PORTES DU HAUT-DOUBS

ORGANISÉ PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES PORTES DU HAUT-DOUBS

Logo: Portes du Haut-Doubs, ars, ireps, Semaines d'Information en Santé Mentale

Diffusion d'interviews sur la santé mentale toute la semaine : Ptit Gibus FM

ESCAPE GAME

Le 9 octobre 2023
Salle sociothérapie
Centre hospitalier de Neuvillers

Venez découvrir l'Escape Game construit avec nos patients et les adhérents de G

6 groupes de 5 personnes (durée 1 heure)
Ouvert à tout le personnel.

Relevez le défi des énigmes et réinscrivez-vous avant le 25 septembre !
Retournez au chevron : 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h
Bulleins d'inscription à retourner à votre



34^e ÉDITION Semaines d'information sur la santé mentale

Café, jeux, discussions avec les Groupes d'Entraide Mutuelle

Vendredi 3 Nov. 18h - 17h

Salle Proudhon
Kursaal, Besançon.

ÉCHANGES SANTÉ MENTALE

VIDE GRENIER par le foyer "Le Colombier" Vendredi 5 octobre 2023

RETOUR SUR LE VIDE GRENIER DU 13 OCTOBRE

À tous les âges de la vie, une santé mentale est un enjeu

EMTAA
Hello !

5 Boulevard Diderot
25 000 BESANCON

03-81-60-58-50

emtaa@gpmsdubsjura.fr

Viens nous suivre sur notre Instagram : Emtaa25

Un méli-mélo d'actions portées par des professionnels du soin, des acteurs associatifs, des élus, des patients et des professionnels libéraux (sophrologue, hypnotiseur, psychologue...) qui ont par diverses actions permis de rencontrer plus de 300 personnes.



Fresque créée par des personnes accompagnées par le DAC et le CCAS de Valdahon souffrant de problématiques en santé mentale



ON VOUS ACCOMPAGNE ET VOUS COMMENT ALLEZ-VOUS ?
NE RESTEZ PAS SEUL ON VOUS ÉCOUTE.

**ENTREPRENEURS,
ON PREND SOIN DE
VOUS !**

APÉRO-CONFÉRENCE

JEUDI 12 OCT. 2023
18H30
VÉRANDA RÈVE ÉTALANS

Animé par les associations
CASQUES BLEUS, APESA ET AST25
Imagine par le cabinet de Michael CHABOD
Organisé par la Communauté de communes
des Portes du Haut-Doubs



SYMPTOMATOLOGIE POSTURES DE REPONSES

GÉRONTO-PSY

Troubles du comportement d'origine
psychiatrique de la personne âgée :
Traitements et solutions de suivi adapté,
notamment à domicile

PARCOURS THÉRAPEUTIQUES

APÉRO-CONFÉRENCE

JEUDI 12 OCT. 2023
20H
MAISON DE SANTÉ AVOUDREY

Animé par M. Bertrand DEHER, IPA (infirmier
en pratique avancée) du Pôle de Psychiatrie
de la Personne Âgée du CH de Novillars

Organisé par la Communauté de communes
des Portes du Haut-Doubs



Diverses conférences, tables rondes ont été organisées. Cette année la question du monde du travail a été ciblée au travers, entre autres, de deux conférences, une à Valdahon à destination des chefs d'entreprise et une à Besançon à destination des employeurs.

Les thématiques du 3eme âge et des addictions ont également été évoquées à Avoudrey et Baume les Dames.

Au total ces conférences ont été suivies par 150 personnes.

34^e ÉDITION Semaines d'information sur la santé mentale

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

Le vendredi 20 octobre 2023 de 9h à 13h30

**Table ronde
"Emploi et santé mentale,
un défi pour demain"**

Chambre de Commerce et d'Industrie
46 avenue Villareau, Besançon

En présence du Club House, de patrons d'entreprises, de salariés, venez découvrir des témoignages de réussites professionnelles de personnes en souffrance psychique et les clés qui leur ont permis.

<https://my.wcoevent.com/emloi-sante-mentale-et-qualite-de-travail-un-defi-pour-demain>

UN PROGRAMME 2023 AMBITIEUX

Lettre d'information du CTSM 25 n°9



FORMATION RESEAU PERINATALITE



PÉRINATALITÉ
EN FRANCHE-COMTÉ

Cellule de coordination

Hôpital Jean Minjoz, Bâtiment vert (MEMCP)
3 Boulevard Alexandre Fleming, 25000 – Besançon

A ne pas manquer

ATELIERS, FORMATIONS ET ÉVÈNEMENTS À VENIR

DÉC 12 9h00 – 17h00
Allaitement Maternel – Module 2 – Maternité (Annulée)

DÉC 14 9h00 – 17h00
Formation Transfert de compétences de l'EPP à l'EPNP –
Cartographie Urkind

DÉC 15 9h00 – 17h00
Etude du Rythme Cardiaque Fœtal

JAN 15 15/01/2024 à 9h00 – 16/01/2024 à 17h00
Importance du rôle de l'AP auprès des parents

JAN 18 18/01/2024 à 9h00 – 19/01/2024 à 17h00
Allaitement Maternel – Module 1 (Complet)

[VOIR LE CALENDRIER](#)

Découvrez l'ensemble du programme en créant un
compte professionnel directement sur :

[Home - DSRP-FC \(rpfc.fr\)](https://rpfc.fr)



IREPS

L'IREPS propose un large panel de formation en santé dont des modules santé mentale, compétence psycho sociale accessible via ce site : [Se former | IREPS Bourgogne Franche-Comté \(ireps-bfc.org\)](https://ireps-bfc.org)

Choix par thématiques

TOUTES LES THÉMATIQUES

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

MÉTHODES ET OUTILS EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

NUTRITION

PARCOURS SANTÉ ET TERRITOIRE

SANTÉ DES JEUNES

SANTÉ DES PERSONNES ÂGÉES

SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

SANTÉ MENTALE

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE



Contact : 03.80.66.73.48



Catalogue 2024

Il s'adresse aux professionnels et bénévoles des domaines de la santé, du social et médico-social, de l'animation et de l'éducation. L'offre s'articule autour de 2 types de formation : des formations programmées et des formations à la carte, selon vos demandes. L'ireps œuvre également pour que l'éducation pour la santé intègre les programmes de formation initiale des professions sanitaires, sociales et éducatives.



BULLETIN D'INSCRIPTION

VOIR LE PROGRAMME



Formation sentinelle

Les formations Sentinelle s'inscrivent dans le cadre de la politique nationale portée par le PTSM. Sur notre région c'est l'IREPS qui déploie cette formation qui se structure sur 3 niveaux. Voici le programme du premier niveau.

Pour plus d'informations : [Formations - La liste complète | IREPS Bourgogne Franche-Comté \(ireps-bfc.org\)](#)

FORMATION SENTINELLE PREVENTION SUICIDE

OBJECTIFS :

- ✓ Développer des compétences professionnelles au repérage et à l'orientation de personnes repérées en risque suicidaire
- ✓ S'inscrire dans un dispositif de prévention ciblée et intégrer le réseau de prévention suicide départemental

PUBLIC :

Cette formation s'adresse à toute personne ayant une disposition spontanée au souci pour autrui et pour l'entraide et qui est repérée comme telle au sein de sa communauté de vie. Pas de prérequis nécessaire.

PROGRAMME DE FORMATION SUR 2 JOURS :

- ✓ Repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- ✓ Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- ✓ Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- ✓ Connaître le champ et les limites de son action
- ✓ Prendre soin de sa propre santé mentale.

PROGRAMME DE LA 3ème JOURNEE (3 mois après)

- ✓ Retour d'expérience par atelier de codéveloppement professionnel.
- ✓ Renforcement du réseau Prévention Suicide

Lettre d'information du CTSM 25 n°9



FORMATION PSYCHOTRAUMATISME

LE PSYCHOTRAUMATISME, C'EST :

- Avoir été victime ou témoin de toutes formes de violences.
- Avoir été confronté à la mort ou à une menace de mort, à une blessure grave ou à des violences sexuelles.
- Lors d'un évènement unique, répété et/ou durable...



LES DIFFÉRENTS TRAUMATISMES PEUVENT SURVENIR LORS :

- des catastrophes naturelles et industrielles,
 - des accidents, incendies...
- Des deuils violents, maladie grave,
- Des violences collectives : guerres, génocides,
- Des violences extérieures : délinquance, agressions, viols, prises d'otages, attentats, homicides,
 - Des violences au travail, école
- Des violences intrafamiliales : maltraitance, violences conjugales, inceste...

Contact pour des formations concernant le psychotrauma adultes au CHU de Dijon :

Demande d'information pour les formations pour les soins des mineurs au CHN de Novillars :

Téléphone :

03.81.88.86.62

Fax :

03.81.88.03.97

Mail :

psychotrauma@ch-novillars.fr



Vous souhaitez davantage d'informations,
contactez-nous au :

03 80 66 91 28



FORMATION SUR LES VIOLENCES et AGRESSIONS SEXUELLES

COORDONNÉES PRINCIPALES

CRIAVS Franche-Comté
CRIAVS-FC
41 chemin des Montarmots
25000 BESANCON

<http://www.chu-besancon.fr/criavs>

criavs-fc@chu-besancon.fr

03 81 25 43 30

CRIAVS Franche-Comté



Région Franche-Comté



Responsable : Dr J. MINERVINI

Programme séminaire du CRIAVS-FC 2023-2024

Le CRIAVS de Franche-Comté a été créé fin 2008 par une collaboration :

- du Centre Hospitalier Régional Universitaire de Besançon <http://chu-besancon.fr/>
- du Centre Hospitalier de Novillars <http://www.ch-novillars.fr/>
- et du Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie Jura <http://www.chsjura.fr/>

Ces centres hospitaliers associent ainsi les compétences de 3 équipes déjà impliquées dans la prise en charge des Auteurs de Violences Sexuelles dans la région.

L'activité interne du CRIAVS s'organise en fonction des publics AVS :

- CRIAVS-FC Centre Ressources Adultes,
- CRIAVS-FC Centre Ressources Mineurs. (13 Rue des Jardins 25000 Besançon. Tel : 03.81.88.86.62 Les Mardis et jeudis)

Centre de documentation du CRIAVS Franche-Comté

Situé au sein des locaux du CRIAVS-FC, il est **accessible librement** à tous les professionnels ou étudiants des sphères Santé, Social, Justice.

Ouverture : du lundi au vendredi, 9h-12h 14h-17h (hors fermeture exceptionnelle)

- **Consultation** libre sur place : ouvrages, périodiques, bases de données
- **Emprunt** de document : gratuit, soumis à inscription, 3 semaines renouvelables (retour la 4ème semaine, retour postal possible)
- **Recherches** bibliographiques sur demande

Base documentaire ThéséAS : <http://theseas.reseaudoc.org/>

[Abonnez-vous au bulletin hebdomadaire du Réseau documentaire des CRIAVS](#)



Lettre d'information du CTSM 25 n°9

FRANCHE
COMTE



FORMATION SUR LES VIOLENCES et
AGRESSIONS SEXUELLES



Centre de Ressources pour les Intervenants
auprès des Auteurs de Violences Sexuelles
de Franche-Comté

Séminaire du CRIAVS 2023-2024 :

" La violence sexuelle dans tous ses états "

Séminaire animé par l'équipe du CRIAVS

Présentation théorique suivie d'échanges entre participants

Participation gratuite - Inscription obligatoire (places limitées)

Ouvert aux Professionnels & étudiants - Locaux du CRIAVS



" Les Violences Sexuelles : une introduction "

Comprendre les Auteurs de Violences Sexuelles au travers des aspects
juridiques, psychologiques et relationnels

Mardi 21 novembre 2023, 14h - 16h30



" Exhibitionnisme, voyeurisme, pédopornographie... "

Exploration des différentes formes de violences sexuelles sans contact

Mardi 12 décembre 2023, 14h - 16h30



" Penser la récurrence des Auteurs de Violences Sexuelles "

Facteurs de risque, facteurs de protection

Mardi 23 janvier 2024, 14h - 16h30



" Pédophilie, pédocriminalité : De quoi parle-t-on ? "

Définitions, distinctions, nuances

Mardi 6 février 2024, 14h - 16h30



" Qu'en est-il du devoir conjugal ? "

Approches contemporaines des Violences Sexuelles entre Partenaires Intimes
(VSPI)

Mardi 27 février 2024, 14h - 16h30



" Prise en charge d'un groupe d'Auteurs de Violences Sexuelles "

De la théorie à la pratique

Mardi 12 mars 2024, 14h - 16h30



" Réflexions autour du consentement "

Enjeux philosophiques, juridiques, psychologiques...

Mardi 26 mars 2024, 14h - 16h30



" Addiction et sexualité "

Au risque des violences sexuelles

Mardi 23 avril 2024, 14h - 16h30

Co-animé avec Aides Besançon / CAARUD 25



" Les soins pénalement ordonnés "

Quand Justice et Soins se rencontrent

Mardi 14 mai 2024, 14h - 16h30



Séances d'intervention

Séances proposées par l'équipe du CRIAVS-FC aux **professionnels** souhaitant disposer d'un **temps d'échange** sur une situation posant question. Contactez le CRIAVS pour convenir d'un rendez-vous.



Centre de documentation

ThéséAS theseas.reseaudoc.org

Information et documentation sur les VIOLENCES SEXUELLES

Prêts de documents, recherches documentaires sur demande - Inscription gratuite -

Ouvert aux professionnels et étudiants

Locaux du CRIAVS - Horaires : du lundi au vendredi, 9h - 17h (hors fermeture exceptionnelle)



Renseignements et inscriptions

Mail : criavs-fc@chu-besancon.fr

Téléphone : 03.81.25.43.30

LinkedIn : linkedin.com/in/criavs-franche-comte/076097255

Adresse postale : CRIAVS-FC 41 ch des Montarmots 25000 BESANCON

Locaux : Bâtiment du CMP Point du Jour, arrière du bâtiment, 1er étage



Groupement addiction Franche Comté OFFRE DE FORMATION

Nos actions de formations financées par l'ARS et accessibles à tous les professionnels, ont pour objectif principal de proposer à nos interlocuteurs le développement de leurs compétences se basant sur des clés de compréhension des situations problématiques concernant les addictions, sur le recours à l'analyse des pratiques de terrain et le partage d'expériences.

Ces temps formels servent plusieurs desseins. D'une part, ils permettent aux participants d'accéder à des données objectives et actualisées dans le domaine des addictions. Ensuite, ces temps d'échanges sont mis à profit pour favoriser le questionnement de chacun sur ses propres représentations. Enfin, ils permettent de faciliter le repérage et l'orientation des personnes confrontées à une situation problématique.

Pour ce faire, nous avons érigé l'adaptabilité comme principe fondateur de nos interventions. Elles sont élaborées, dans leurs contenus et leurs modalités, en adéquation avec les besoins des différents publics, leurs attentes, leurs logiques, leurs missions et leurs réalités quotidiennes de terrain.

Ainsi, au-delà de ce que peut proposer notre catalogue de formations, nous sommes à même de coconstruire avec nos interlocuteurs des formations sur mesure. Par ailleurs, nos interventions peuvent être constitutives d'un dispositif institutionnel s'inscrivant dans une temporalité de plusieurs années. Cela permet un approfondissement graduel tant des phénomènes que des représentations de chacun.

Le présent catalogue vous est donné à titre indicatif.

LES BASES EN ADDICTOLOGIE
PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS
RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES
DISPOSITIFS DE SOINS EN ADDICTOLOGIE
MÉTHODES D'INTERVENTION EN ADDICTOLOGIE
LES MÉDICAMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACÉS
SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE
MÉSUSAGES DES ÉCRANS



Chaque formation est pensée dans le cadre du développement des compétences des professionnels et d'en permettre la déclinaison dans les pratiques quotidiennes de terrain. Nos engagements :

- Placer les usagers au centre de nos actions ;
- Développer le maillage territorial en Franche-Comté ;
- Proposer une offre de formations au plus près des réalités professionnelles de terrain ;
- Mutualiser et interroger les pratiques.

Si vous souhaitez bénéficier de ces temps de formation, voici le contact sur le Doubs :

Morgane JACQUOT NOUREDDINE

Animation Territoriale Doubs & Haute Saône

animatrice@ga-fc.fr

07 83 37 05 42

Groupement Addictions Franche-Comté

www.groupement-addictions.fr



Lettre d'information du CTSM 25 n°9

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



FORMATION acteur de la précarité

Ces formations sous forme de webinaires, organisées par l'Orspere-Samdarra, sont entièrement financées par la Stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté.

Les webinaires durent 2 heures. Un maximum de 150 personnes peuvent participer à chaque session de formation.

Ces personnes peuvent appartenir à différentes catégories de professionnels du secteur social en charge de l'accompagnement des personnes en situation de précarité : travailleurs sociaux, personnels socio-éducatifs, intervenants sociaux, personnels administratifs et techniques (agents d'accueil, ...), surveillants de nuit, travailleurs pairs.

Ces formations sont entièrement financées par la stratégie de prévention et de lutte contre la pauvreté. Elles sont donc gratuites pour les professionnels.

! Tous les webinaires sont identiques et auront lieu pendant 4 ans (de 2023 à 2026). Pour cette raison, nous vous invitons à vous inscrire à une seule date.

Nous avons ouvert les inscriptions pour les webinaires de janvier et février 2024 (<https://orspere-samdarra.com/evenement/webinaires-prisme-precarite-et-sante-mentale/>).



Organisées par
l'Orspere-Samdarra
Observatoire national
santé mentale &
vulnérabilités sociales

Formations
en distanciel

Inscriptions :
orspere-samdarra.com

Durée et horaires :
2 heures, 14 h > 16 h
Heure locale de Paris

Prérequis : aucun

Objectifs de la formation :

- repérer les signaux marquant un trouble de santé mentale
- trouver des postures ajustées avec les personnes accompagnées
- orienter les personnes accompagnées vers les structures adaptées le cas échéant
- préserver sa propre santé mentale

Déroulé :

- Introduction
- Santé mentale : de quoi parle-t-on ?
- Diagnostic en psychiatrie et pathologies mentales
- Présentation de 3 cas cliniques
- Dimension sociale des troubles en santé mentale chez les personnes précaires
- Addiction et réduction des risques et des dommages
- Migration et santé mentale

Temps de questions/réponses

- Nouvel esprit du soin en santé mentale et accompagnement des personnes avec des troubles de santé mentale
- Prévention face aux conduites suicidaires
- Offre de prise en charge

Temps de questions/réponses

- Santé mentale des travailleurs sociaux
- Mot de la fin







FORMATION TRANSCULTURELLE

Formations : "Accueil et soins des publics migrants-réfugiés"

PROGRAMME 2023-2024



Sous la direction du **Pr Sylvie Nezelof** (CHU Besançon)

En partenariat avec les services de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent des

Pr Marie Rose Moro (Maison de Solenn - CHU Cochin Paris) et **Pr Thierry Baubet** (Hôpital Avicenne Bobigny)

En collaboration avec les laboratoires de psychologie ; **Pr Rose-Angélique Belot**, responsable de l'axe 1 du laboratoire de psychologie "santé et vulnérabilités : risques, soins et préventions", UR 3188 (Université de Franche-Comté, Besançon) et le **Pr Daniel Derivois** laboratoire de psychologie Psy-DREPI (Université de Bourgogne, Dijon)

Responsable de l'enseignement : **Dr Jonathan Ahoivi**, psychiatre des hôpitaux, membre de l'AIEP, Inserm 1178, thérapeute principal et co-thérapeute dans le service du Pr Moro (Maison de Solenn - CHU Cochin Paris)

Coordination : **Mme Anne Gérard**

ARGUMENT

Migrer implique des changements dans le monde environnant. Comme il existe une homologie entre les mondes externe et interne (cadre culturel externe et interne) ce changement affecte la totalité des productions humaines c'est à dire l'art, les émotions, les sensations, les rêves et la satisfaction des désirs, des besoins ; la santé. Le changement nécessite un accompagnement spécifique par les professionnels du pays d'accueil en tenant forcément compte de la langue maternelle qui conditionne toutes les représentations du monde.

Ces séminaires sont ouverts à tous les professionnels concernés par l'accueil des publics migrants-réfugiés. Il s'agit de penser ensemble nos pratiques et de questionner le sens.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jeudi 23 novembre 2023 14h-17h

Faculté de Médecine, Hauts du Chazal - amph A104 - Besançon

" Accueil des migrants et des réfugiés : l'approche sanitaire "

Intervenant : **Olivier Auzas** (médecin coordinateur des PASS BFC)

Discutant : **Jonathan Ahoivi**

Jeudi 25 janvier 2024 14h-17h

Faculté de Psychologie, MSHE Ledoux - Besançon

" Expériences en périnatalité "

Intervenante : **Sabina Dal Verme** (sage-femme, Milan Italie)

Discutante : **Hawa Camara** (psychologue maternité Port Royal et maison de Solenn - Paris Cochin)

Jeudi 14 mars 2024 14h-17h

Faculté de Psychologie, MSHE Ledoux - Besançon

" Equipe mobile de prévention précarité "

Intervenants : **Dr François et son équipe EMPP** (centre hospitalier Novillars)

Jeudi 11 avril 2024 14h-17h

Faculté de Psychologie, MSHE Ledoux - Besançon

" Comment dessine l'enfant face à la violence ? "

Intervenante : **Alice-Titia Rizzi** (psychologue clinicienne, maison de Solenn Paris Cochin)

Discutante : **Fatima Touhami** (psychologue clinicienne, maison de Solenn - Paris Cochin)

Jeudi 16 mai 2024 14h-17h

Faculté de Psychologie, MSHE Ledoux - Besançon

" Importance de la langue maternelle à l'école "

Intervenants : **Equipe du CASNAV**, Besançon

Discutante : **Amalini Simon** (directrice centre Babel, maison de Solenn - Paris Cochin)

Jeudi 6 juin 2024 14h-17h

Faculté de Psychologie, MSHE Ledoux - Besançon

" Présentation de situations cliniques "

Intervenants : **Equipe du Pr Nezelof**, service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA CHU Besançon)



Lettre d'information du CTSM 25 n°9



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Être capable de repérer et surmonter les difficultés d'accueil et de prise en charge des populations réfugiées.
- ✓ Acquérir de nouvelles compétences afin de faciliter les relations professionnels/usagers
- ✓ Se représenter les représentations culturelles de la maladie et du soin de ces diverses cultures et être capable d'appréhender la diversité des croyances, des confessions, des rites.

PUBLIC CONCERNÉ

- ☞ Tous les professionnels du bébé, de l'enfant, de l'adolescent et de la famille qui désirent approfondir leurs connaissances dans les prises en charge transculturelles
- ☞ Les étudiants

Validant pour les internes du DES de psychiatrie

PRÉ REQUIS

- ☞ Justifier d'une expérience ou d'une formation (acquise ou en cours d'acquisition dans le secteur social, médical, psychologique ou psychiatrique)

INSCRIPTION GRATUITE

- ☞ Le nombre étant limité, il est indispensable de s'inscrire par mail ou téléphone avant le début du séminaire et de s'engager pour l'ensemble des rencontres du séminaire.
- ☞ Indiquer : nom, prénom, fonction, institution, adresse professionnelle, e-mail, par mail à anne.gerard-antigone@wanadoo.fr

LIEUX DES FORMATIONS

- ☞ UFR de Psychologie
L'Arsenal, MSHE Ledoux
1 rue Charles Nodier
25 000 Besançon
- ☞ UFR de Médecine
Minjoz, Hauts du Chazal
19 rue Ambroise Paré
25 000 Besançon

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Formation en présentiel

Durée : 3h00

Les jeudis de 14h à 17h

Accessibilité du public en situation de handicap :

Des aménagements matériels et organisationnels peuvent être mis en place en lien avec le référent handicap, à contacter en amont de l'entrée en formation : 06 84 37 78 02

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Supports utilisés :

Support de cours, références bibliographiques, liens et articles de référence
Présentation power point

Méthode affirmative : Apports théoriques (exposé)

Méthode participative : Étude de situation(s) (analyse et commentaires)

Méthode interrogative : Temps d'échanges et débat

MOYENS TECHNIQUES

Salle de cours équipée avec ordinateur et vidéo projection

Accès wifi internet

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Evaluation de la satisfaction des participants sous forme de questionnaire

Evaluation des objectifs

Organisme formateur

Association Antigone

18 avenue Pompidou 39100 Dole
anne.gerard-antigone@wanadoo.fr



N° de déclaration d'organisme de formation : 43 39 00 689 39

N° Siret : 439 354 291 00031 – Code APE 94 99Z



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS de FORMATION

Contact

Anne Gérard

06 84 37 78 02

formation.antigone@gmail.com

*Avec le soutien de la direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités
de Bourgogne-Franche-Comté*

*Avec le soutien des DDETSPP du Doubs, du Jura et de Haute Saône
et de l'ARS Bourgogne-Franche-Comté*



Cofinancé par
l'Union européenne



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



Direction départementale
de l'emploi, du travail, des solidarités
et de la protection des populations



Lettre d'information du CTSM 25 n°9

FRANCHE
COMTE



FORMATION TND et TSA

Le CRA de Franche-Comté propose une offre de formations à destination de l'ensemble des acteurs régionaux, prenant appui sur les Recommandations de Bonne Pratique Professionnelle de la Haute Autorité de Santé.

Les formations s'adressent principalement aux :

- équipes professionnelles (des structures médico-sociales, sanitaires, sociales, scolaires, des lieux d'accueil ordinaires, loisirs, sport, travail...),
- proches aidants.

Des formations professionnelles à la demande des établissements peuvent être construites sur mesure afin de répondre à des besoins ciblés.

Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique. Pour cela, les apprenants en situation de handicap peuvent bénéficier d'un entretien auprès du référent handicap en adressant un mail à drh-formation@chu-besancon.fr

Le CRA organise périodiquement des journées d'étude régionales. La prochaine aura lieu le 3 avril 2024.

[CRA Franche-Comté - Formations professionnels et proches aidants \(cra-franchemcomte.fr\)](http://cra-franchemcomte.fr)



LE CATALOGUE DES FORMATIONS 2024 EST DISPONIBLE !

[Cliquez ici pour le consulter](#)

**Vous pouvez dès à présent vous pré-inscrire
pour les formations professionnelles en
cliquant ici.**



**FPA 2024 :
découvrez les
sessions de
formations**

**FORMATION
PROCHES
AIDANTS**
DE PERSONNES AUTISTES





FORMATION TND et TSA



FORMATION START

Un dispositif de formations croisées dans le champ des troubles du neurodéveloppement (TND)
Département du Doubs (25)

Public

Professionnels de 2^{ème} ligne accompagnant des enfants ou des adultes présentant un ou plusieurs TND (IME, SESSAD, ESAT, foyers, CMP, HDJ, etc.)

Lieu

Doubs (25)
Ethic Etapes –25000 Besançon

Durée

4 jours (2 sessions de 2 jours consécutifs)
+ 1 jour de synthèse action
7h par jour

Dates

J1 : 18 janvier 2024
J2 : 19 janvier 2024
J3 : 8 février 2024
J4 : 9 février 2024
J5 : 17 septembre 2024

Modalités d'inscription :

Inscription en ligne :

Coût

1150€ pour 5 jours de formation (35h)

Contexte

START, Service Territorial d'Accès à des Ressources Transdisciplinaires, est un dispositif de formations croisées en territoires pour soutenir le parcours d'enfants et d'adultes présentant des TND. En réponse à la diversité et à la complexité des situations, ce dispositif de formation vise à :

- actualiser et décloisonner les savoirs sur les TND
- améliorer et soutenir l'évolution des pratiques professionnelles de l'accompagnement et du soin, des adultes et enfants présentant des TND
- impulser de nouveaux modes de coopération dans le champ des TND

Très concrètement, cette formation soutient les professionnels de 2^{ème} ligne dans la co-construction du projet individualisé d'une personne avec TND, à partir des souhaits de la personne, de ses compétences, et de ses besoins d'accompagnement.

Porté et soutenu par de nombreux partenaires institutionnels et associatifs, ce projet expérimenté en Ile de France et Auvergne Rhône Alpes se déploie aujourd'hui en région Bourgogne-Franche-Comté, avec le soutien de l'ARS BFC.

Objectifs

- Connaître les caractéristiques des personnes présentant un ou plusieurs TND
- Connaître les principes et les outils d'évaluation et d'intervention
- Coordonner le parcours de personnes présentant un ou plusieurs TND

Public visé et pré-requis

- Professionnels de l'accompagnement et du soin de 2^{ème} ligne
- Lieu d'exercice : CMPP, SESSAD, IME, MAS, EAM, SAMSAH, CMP, HDJ, PCPE, service de psychiatrie et pédopsychiatrie, services de pédiatrie et neuropédiatrie, etc.

Ces professionnels doivent exercer auprès de personnes présentant un ou plusieurs TND et assister à l'ensemble des modules de formation.

Modalités pédagogiques

- Quizz de début et de fin de formation, diaporamas, vidéos, etc.
- Co-animation avec binôme de formateurs pairs dont des aidants



Lettre d'information du CTSM 25 n°9

FRANCHE
COMTE



FORMATION TND et TSA



DESCRIPTION DU PROGRAMME

MODULE 1 - Troubles du Neuro-Développement : vers un socle commun (Jour 1)

- Bases neurobiologiques et développementales des TND.
 - Apports des approches dimensionnelle et fonctionnelle
 - Les enjeux de stratégies de soins et d'accompagnement intégrés
 - Accès aux droits, auto-détermination, pair-aidance
- > **Reconnaitre les invariants et les spécificités d'un TND**

MODULE 2 - Repérage et interventions précoces / Annonces diagnostiques (Jour 1)

- Dynamique de la trajectoire développementale : mieux repérer un trouble et argumenter un diagnostic
 - Modalités et enjeux territoriaux du repérage et de l'intervention précoce
 - L'annonce, les annonces...
- > **Connaître les enjeux et les acteurs communs**

MODULE 3 - Compétences préservées et fragilités de la personne : outils de diagnostic et d'évaluation du fonctionnement (Jour 2)

- Pourquoi? Quand ? Qui ? Comment ?
 - Intérêt, principes et méthodes d'évaluation
 - Importance de l'évaluation adaptative écologique - Exemples d'outils d'évaluation
- > **Comprendre la dynamique multidimensionnelle des évaluations**

MODULE 4 - Communiquer Principes fondamentaux et outils (Jour 2)

- Principes fondamentaux de la communication
 - Aspects psychologiques et environnementaux
 - Exemples d'outils de communication
- > **S'adapter pour interagir**

MODULE 5 - Acquisitions et apprentissages interventions éducatives, pédagogiques et psychologiques (Jour 3)

- Théories de l'apprentissage et bases neurobiologiques des apprentissages
 - Principes d'apprentissages selon son TND, apprendre selon son TND
 - Réponses en termes de Besoins Educatifs Particuliers, renforcement positif motivationnel
- > **Encourager les apprentissages**

MODULE 6 - Santé Troubles somatiques et psychiques associés aux TND / Dispositifs facilitant l'accès aux soins (Jour 3)

- La santé au-delà de l'absence de maladie
 - L'accès aux soins et à la santé
 - Pathologies somatiques, psychiatriques
 - Douleurs complexité du repérage
 - Dispositifs de consultations dédiées multidisciplinaires
- > **Favoriser un meilleur accès aux soins**

MODULE 7 - Situations complexes et comportements problèmes (Jour 4)

- Que faire quand on se sent au dépourvu ?
 - Nécessité de l'approche multidimensionnelle écosystémique
 - Prévenir les comportements problèmes
 - Quelles stratégies d'intervention ?
- > **Comprendre les comportements problèmes**

MODULE 8 - Contribuer à l'élaboration et à la coordination du parcours des personnes (Jour 4)

- Travailler en équipe, prendre sa place
 - Les leviers pour assurer une continuité du parcours
 - Ecouter et synthétiser les souhaits et les besoins d'une personne
 - Cartographier les ressources en territoires
- > **Co-construire un projet personnalisé d'accompagnement**



FORMATION CENTRE HOSPITALIER DE SAINT YLIE

La plateforme de coordination psychiatrie et santé mentale du Doubs s'inscrit dans le programme de formation du centre hospitalier de Saint Ylie, certifiées QUALIOPI. Cet organisme de formation conçoit et dispense des formations adaptées à tous les professionnels du sanitaire, du social et du médico-social dans le domaine de la santé mentale et de la psychiatrie.

Cet organisme de formation peut répondre et étudier des demandes spécifiques en lien avec les différents publics de l'enfance à la personne âgée. Avec nous, optez pour une formation de qualité avec des professionnels du soin (médecin, infirmier, psychologue...) pour :

- Promouvoir une offre de formation adaptée aux besoins des établissements, des professionnels et des usagers ;
- Mutualiser les pratiques en proposant des démarches innovantes ;
- Développer du maillage territorial en termes de formations,

Pour tous renseignements complémentaires 03.84.82.81.38 Mail : formation@chsjava.fr

FORMATION A LA CARTE SUR DEMANDE ET CATALOGUE DE FORMATIONS EN LIGNE sur

[Organisme de formation du CHS – Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie Jura \(chsjava.fr\)](http://Organisme de formation du CHS – Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie Jura (chsjava.fr))



Accueil > Offre de formations > Organisme de formation du CHS

Organisme de formation du CHS



PRÉSENTATION
GÉNÉRALE



CATALOGUE



LIVRET ACCUEIL DU
STAGIAIRE

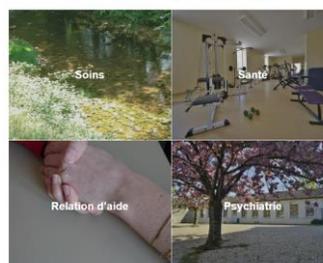


INFORMATIONS
PRATIQUES



PLAN DU CHS

Nos formations par thématique




Qualiopi
 organisme certifié
 REPUBLIQUE FRANÇAISE
 Le Centre Hospitalier Spécialisé de Saint-Ylie Jura est certifié Qualiopi.



Lettre d'information du CTSM 25 n°9



FORMATION CENTRE HOSPITALIER DE NOVILLARS

Le centre hospitalier de Novillars ouvre à nouveau aux partenaires du PTSM, la possibilité de s'inscrire gratuitement aux journées de formation clinique de psychiatrie.

Attention, la formation n'est pas habilitée Qualiopi, une attestation de présence vous sera transmise sur demande.

La formation pédopsychiatrie comprenant 9 modules est quant à elle habilitée Qualiopi et une participation est demandée.

Pour plus d'informations sur les modalités d'inscription joindre Mme VINCENT à cette adresse berenice.vincent@ch-novillars.fr

ATTENTION PLACES LIMITEES



CENTRE HOSPITALIER DE NOVILLARS

FORMATION CLINIQUE

ANNÉE 2024

Pratiques et clinique des psychoses

Vendredi 19 Janvier

La consultation transculturelle du CHN : approche théorico-clinique et méthodologique
Soins psychiques et mécanismes de défense : repères pour aborder les symptômes

Lundi 12 Février

Psycho trauma
Une histoire de la psychiatrie

Mardi 12 Mars

La relation soignant/soigné et le médicament
Evolution des troubles délirants chez la personne âgée

Mardi 26 Mars

Activités thérapeutiques

Mardi 2 Avril

Education thérapeutique et remédiation cognitive dans la prise en soin des troubles psychotiques

Mercredi 15 Mai

Journée de conférence

En attente

Clinique, prévention et prise en charge hospitalière des idées suicidaires

Vendredi 20 Septembre

Ethique et droits des patients

Mercredi 9 Octobre

L'accueil du patient et le travail d'équipe : le travail autour de la vie quotidienne à l'hôpital
Comment accompagner un patient dans le retour à la vie dans la cité ?

Jeudi 14 Novembre



Lettre d'information du CTSM 25 n°9



PREMIER SECOURS EN SANTE MENTALE

En 2024, 5 sessions de formation PSMM seront reproposées dans le cadre des contrats locaux de santé avec le financement pris en charge par l'ARS.

Ce sont ainsi plus de 75 personnes qui pourront bénéficier de cette formation.

Les formations sont assurées à tour de rôle par les acteurs du territoire que sont :

- IRTS
- Formateur indépendant PSSM



formatrice
accréditée

PSSM Standard

Le programme de formation aux Premiers Secours en Santé Mentale Standard poursuit quatre objectifs pédagogiques :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Les secouristes obtiennent des connaissances générales sur le champ de la santé mentale, notamment à propos des quatre troubles psychiques les plus fréquents (troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances), et apprennent à appliquer une méthode pour intervenir face à une personne en crise ou en difficulté.

Depuis 2023, une formatrice du département s'est également formée via un financement de l'ARS pour dispenser la formation **PSSM Jeunes**. La formation Jeunes a été spécialement développée pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs. Cette dernière se concentre notamment sur le développement de l'adolescent, les troubles anxieux, la dépression (dont la crise suicidaire et les automutilations non suicidaires), les psychoses, les troubles du comportement alimentaire et les addictions.

Cette formation est finançable, sous certaines conditions, dans le cadre de la formation professionnelle par des opérateurs de compétences (OPCO) et peut entrer dans le plan de développement des compétences réalisé par l'employeur.

CLS Vallée de la Loue	BOBILLIER Delphine	d.bobillier@cclouelison.fr
CLS Pays du Ht Doubs	GIRARDET Sophie	s.girardet@haut-doubs.org
CLS - Pays horloger	NEZET Marie	marie.nezet@pays-horloger.com
CLSM Grand Besançon	LAURENT Gwenaëlle	clsm@besancon.fr
CLS Doubs Central (en attente recrutement de l'animateur)	PERNIN Mickael	mickael.pernin@ars.sante.fr
CLS - Porte du Haut-Doubs	KOVACIC Lina	l.kovacic@portes-haut-doubs.fr

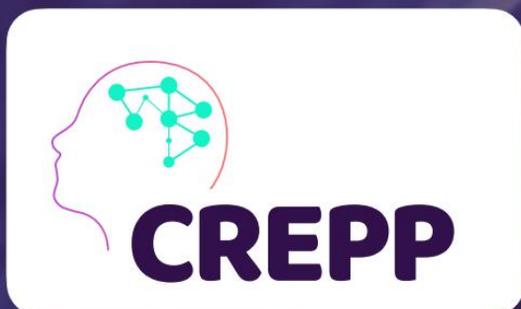
Lettre d'information du CTSM 25 n°9



FORMATION SUR LA PHARMACOLOGIE en santé mentale

Pour aider à mieux appréhender la pharmacologie spécifique des traitements de psychiatrie, le centre hospitalier de Sevrey a mis en place des formations essentiellement en webinaire.

Pour plus d'informations : [CREPP_plaquette_def\(ch-sevrey.fr\)](mailto:crepp_plaquette_def@ch-sevrey.fr)



Centre de Ressources et d'Expertise en PsychoPharmacologie

crepp@ch-sevrey.fr

Tel 06 70 70 05 47

Pour faciliter l'usage des psychotropes,

le CREPP vous propose :



- Des **conseils thérapeutiques** au regard de situations cliniques particulières, en cas de résistance thérapeutique ou de pathologie rare
- Une **optimisation des relais et des associations** entre médicaments psychotropes
- Une **aide à la prescription pour les populations sensibles** (enfants adolescents, femmes enceintes, personnes âgées, insuffisants rénaux ou hépatiques)
- Une **aide à l'identification et la gestion des effets secondaires** des médicaments psychotropes
- Des **formations** pour développer vos compétences en psychopharmacologie
- L'appui d'un **réseau d'experts**

Vous souhaitez programmer une formation



Formation
générique



Formation
sur mesure

Pour programmer une formation, en individuel ou en groupe, générique ou sur mesure, contactez le centre.

crepp@ch-sevrey.fr

Tel : 03 85 92 84 06



MEDIATHEQUE ET LITTERATURE

Vous connaissez le site santé BD ? Un outil qui permet la création de fiches d'information en plusieurs langues et FALC pour aider les personnes handicapées ou non française à mieux comprendre notre système de soins. Des BD, vidéos par thématique existent déjà (dentiste, gynécologie urgence, grippe, IST...)

Un site à aller découvrir !



Des outils accessibles à tous pour comprendre et parler de la santé

Bandes dessinées • Posters • Vidéos • Banque d'images



www.santebd.org

Où trouver SantéBD ?

- Sur le site internet www.santebd.org



SantéBD est gratuit.

- Sur la chaîne SantéBD

SantéBD est conçu pour tous

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

contact@santebd.org • www.santebd.org

Illustrations de Frédérique Mercier - ©CoActisSanté - Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

SantéBD a le soutien de :



Qu'est-ce que SantéBD ?

- Des bandes dessinées, des vidéos et des posters qui expliquent comment se déroulent une consultation, un soin, un examen médical, et comment rester en bonne santé.

- ✓ Les dessins sont clairs et rassurants.
- ✓ Les textes sont faciles à lire et à comprendre (en FALC).



- ✓ Les contenus sont personnalisables au profil de chaque patient, selon son âge, son genre et ses difficultés.



- Une large sélection de thèmes autour de la santé. De nouvelles fiches chaque année.



A qui s'adresse SantéBD ?



- Les personnes qui ont besoin d'être rassurées et souhaitent mieux comprendre les consultations ou les soins.

- ✓ Les enfants.
- ✓ Les personnes qui ont des difficultés pour comprendre ou pour communiquer.



- ✓ Les personnes qui parlent mal le français.
- Les aidants professionnels et familiaux.
- Les professionnels de santé pour les aider à donner des explications faciles à comprendre.





MEDIATHEQUE ET LITTERATURE

Vous connaissez le site PSYCOM ? Un site national dédié à la santé mentale avec des informations vérifiées, des outils de vulgarisation, des flyers d'informations gratuits sur des thématiques de santé mentale et de psychiatrie.

Un site à aller découvrir !

[Psycom, le site d'informations sur la santé mentale](https://www.psycom.fr)

Ce mois-ci venez découvrir

KIT PÉDAGOGIQUE « LE JARDIN DU DEDANS »

Cet outil a été créé par PSYCOM, avec le soutien de l'UNICEF France, pour sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale ; ouvrir le débat pour lever le tabou sur la santé mentale et aider les adultes à aborder ces questions complexes avec les enfants.

Le kit comprend 12 planches illustrées et 2 livrets pédagogiques.
Pour les enfants de 8 à 11 ans.



MON GPS - GUIDE PRÉVENTION ET SOINS ET MON GPS ADO/JEUNE ADULTE

Ces deux livrets permettent aux personnes concernées par un trouble psychique d'exprimer leurs souhaits, dans le cas où elles traverseraient une période de crise, durant laquelle il leur serait difficile de faire connaître leurs besoins et de donner leur consentement aux soins proposés.



Mon GPS aide la personne à rédiger des mesures anticipatoires (ou directives anticipées, ou plan de crise conjoint) qui pourront guider ses proches et les professionnels de la santé mentale en cas de crise.

En partenariat avec l'association PRISM.



”
Lever le tabou sur la santé mentale et aider les adultes à aborder ces questions complexes avec les enfants

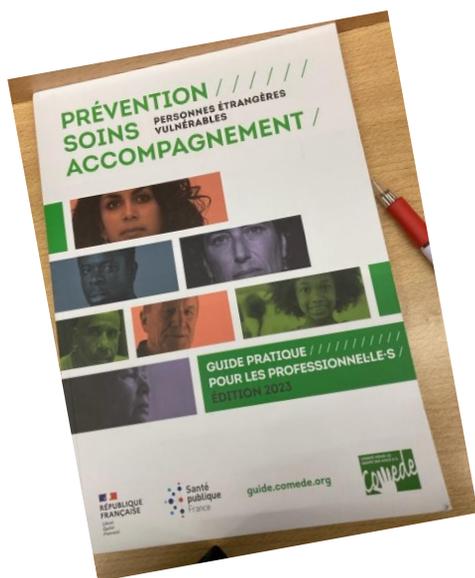


En partenariat avec l'association PRISM et l'Institut de psychiatrie GGD de France (Psychiatrie et Neurosciences)



BIBLIOGRAPHIE ET LITTÉRATURE

Un guide de grande qualité et des informations ressources à découvrir. Un outil et un site indispensable pour les professionnels de la précarité .



Conçu par l'équipe du Comede à partir de l'expérience quotidienne des intervenant·e·s salarié·e·s et bénévoles de l'association, ce guide en partenariat avec Santé publique France tente de proposer des réponses aux problèmes de santé les plus fréquents des personnes exilées. Édité depuis 1997, le Guide Comede en est aujourd'hui à sa 5^e édition. La version 2023 a été entièrement revue et actualisée.



Destiné à favoriser une approche pluridisciplinaire, ce guide est composé de quatre parties – repères, droits et accompagnement, accès aux soins, soins et prévention – dont les informations théoriques et pratiques sont complémentaires pour les différents lecteurs : professionnel·le·s de santé, du social, de l'accompagnement juridico-administratif, bénévoles, etc. intervenant auprès des personnes exilées en situation de vulnérabilité.

RENDEZ-VOUS SUR LE SITE GUIDE.COMEDE.ORG



Un site pour vous, les professionnel·le·s qui accompagnez les personnes étrangères vulnérables sur le terrain. Reprenant les rubriques du guide imprimé, il est enrichi de nombreux contenus et sera complété selon les besoins des publics concernés et les évolutions législatives.



RESSOURCES COMPLÉMENTAIRES



Disponibles en 17 langues, les **livrets de santé bilingues** sont remis personnellement et gratuitement par les professionnel·le·s. La présentation bilingue sur une double page facilite la compréhension réciproque dans les échanges.



TÉLÉCHARGER OU COMMANDER LES LIVRETS DE SANTÉ BILINGUES



L'espace « L'info accessible à tous » réunit tous les supports de communication mis à disposition par Santé publique France pour les personnes en situation de vulnérabilité. Les supports prennent en compte les besoins de tous les publics : niveau de littératie en santé, traduction en langues étrangères, situation de handicap. Ils sont co-construits avec les publics destinataires, des professionnels, des associations.

TÉLÉCHARGER OU COMMANDER LES OUTILS



COMMANDER LE GUIDE IMPRIMÉ

Rendez-vous sur le site santepubliquefrance.fr



TÉLÉCHARGER LE GUIDE

Rendez-vous sur le site guide.comede.org



Vous y trouverez aussi...





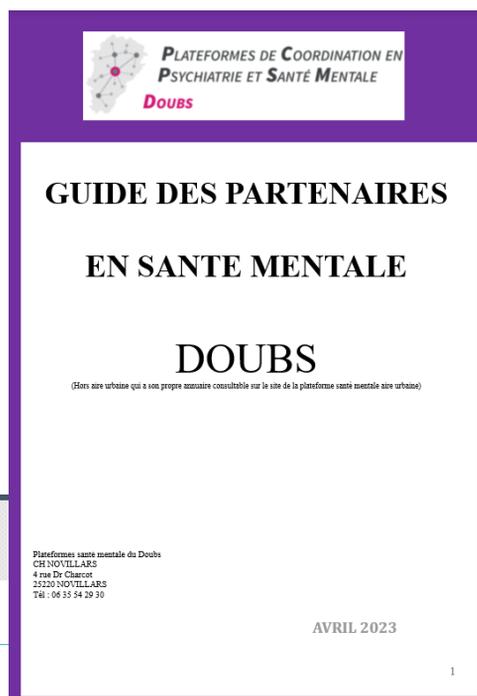
Lettre d'information du CTSM 25 n°9



GUIDE DES PARTENAIRES EN SANTE MENTALE

Vous pourrez télécharger la version 2023 via ce lien
<http://www.ch-novillars.fr/letablissement/ptsm.html>

Si besoin, pensez à faire remonter vos demandes de mise à jour au plus vite pour la version 2024.



CENTRE HOSPITALIER
de Novillars

L'ÉTABLISSEMENT

CONTACTEZ- NOUS

📍 CH de Novillars
4, rue du Doct
Charcot
25220 Novillars

☎ +33 (0)3 81 60 58
00

✉ secretariat.direction.
novillars@gpmsdou
bsjura.fr

[Voir sur la carte](#)

Accueil > L'établissement > Plateforme territoriale en santé mentale

Plateforme territoriale en santé mentale



PLATEFORMES DE COORDINATION EN
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE
DOUBS

La plateforme du Doubs couvre le département en dehors de l'aire urbaine disposant de sa propre plateforme.

Ce dispositif a pour objectif :

1) D'assurer une meilleure articulation des actions de prévention, de soins et d'accompagnement :

TRAVAIL DE COORDINATION DE RÉSEAU

- améliorer le repérage en amont pour une meilleure prise en charge,
- améliorer la coordination et l'accompagnement
- rendre lisible et améliorer les interfaces entre les différents champs et les différents secteurs

Pour ce faire, nous mettons à votre disposition un annuaire en santé mental réactualisé

annuellement en juin et téléchargeable sur ce lien : [ANNUAIRE-PARTENAIRE-SANTE-MENTALE](#).