



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8

Votre contact – PTSM 25 :  
[laetitia.gosperrin@ch-novillars.fr](mailto:laetitia.gosperrin@ch-novillars.fr)

## EDITO

Bonjour à tous,

En lien avec le renouvellement de nombreux professionnels dans nos secteurs, et pour répondre à vos demandes, cette lettre vous propose un récapitulatif des nombreux dispositifs en santé mentale qui se sont mis en place depuis 2018. Dans une seconde partie, un retour sur les spécificités du CTSM 25 est proposé.

En vous souhaitant une bonne lecture.

### DISPOSITIF NATIONAL p 2



Dispositif d'Ecoute  
Prévention du risque suicidaire et de la récidive  
Mon parcours psy  
Dispositif à destination des étudiants

### DISPOSITIF REGIONAL p 8

REGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

Formation addiction et annuaire des ressources  
Service gratuit interprétariat pour l'accès aux soins

### DISPOSITIF DEPARTEMENTAL p 12

DOUBS

Formation sentinelle IREPS  
Association de garde d'animaux Lianes  
Association Al-Anon soutien aux proches de personnes alcooliques  
Espace Garnier – Hôpitaux de jour Nov'ado et les Cèdres  
Gem FLOREAL  
Liens PTSM et CPTS

### Projet CTSM 2023 p 19



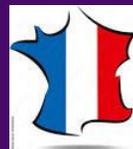
### Bibliographie et littérature p 21



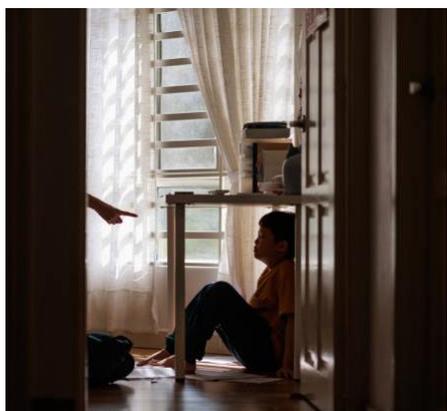
GUIDE DES PARTENAIRES en SANTE MENTALE

2023 téléchargeable <http://www.chnovillars.fr/letablissement/ptsm.html>





## Des offres d'écoute nationales



0 800 235 236  
filsantejeunes.com

Anonyme et Gratuit

**Parler librement, sans jugement, de tout ? C'est possible.**

Chat et permanence téléphonique anonymes pour les 12-25 ans sur, la santé, la sexualité, l'amour, le mal être, les relations familiales ou scolaires...

Du lundi au dimanche de 9h à 23h.



### Nous contacter

Écoute anonyme et gratuite  
24h/24 7j/7

📞 09 72 39 40 50

Prix d'un appel local

💬 CHAT

7j/7 de 13h à 3h

✉ MESSAGERIE

(Réponse sous 48 h max)



En partenariat avec



Bienvenue sur Chat-accueil, un partenariat entre S.O.S Amitié et Télé-Accueil Bruxelles. Sur **Chat-Accueil**, toute personne ayant besoin de s'exprimer, peut communiquer gratuitement avec un écoutant bénévole qui appliquera, dans ses réponses, les règles éthiques des deux associations : anonymat, confidentialité, non jugement, respect de la personne. L'objectif est d'offrir un relais ponctuel lui permettant de sortir de son isolement et de renouer le contact avec autrui.

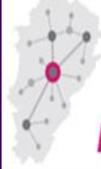
**Le service est disponible tous les jours, de 13 h à 3 h du matin.**

Dernier appel pris 15 minutes avant la fin de la permanence.

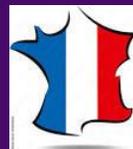
En créant une discussion, notre système collecte les données strictement nécessaires à l'établissement de la communication. Ces données ne sont en aucun cas transmises à des tiers.

Pour en savoir plus, veuillez consulter notre politique de confidentialité.

En cas de difficultés techniques avec le chat, vous pouvez contacter un écoutant au 09 72 39 40 50, écoute anonyme et gratuite, 7j/7, 24h/24.



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## PREVENTION RISQUES SUICIDAIRES

# 3114

LE NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



### Le 3114 est le numéro national de prévention du suicide.

Lancé dans la région début juin 2022, il a vocation à répondre à toutes les personnes en situation de souffrance psychique qui sont en recherche d'aide. Ses missions sont l'écoute, l'évaluation de la crise suicidaire, l'intervention, l'urgence, l'orientation ou le suivi de crise. Le numéro est également accessible aux professionnels ayant besoin d'un avis spécialisé sur la crise suicidaire et à toute personne inquiète pour une personne de son entourage.

### [Numéro national de prévention du suicide - 3114](#)



Le numéro est valide en France métropolitaine et Outre-mer



Les personnes en souffrance et ayant des pensées suicidaires



Il est ouvert 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7



Les personnes inquiètes pour un proche



Des professionnels à votre écoute (infirmiers et psychologues) qui sont formés à la prévention du suicide



Les personnes endeuillées par un suicide



L'appel est gratuit, l'écoute est confidentielle.



Les professionnels ayant besoin de conseils

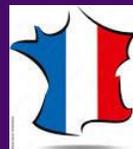




PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE

DOUBS

# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Dispositif de lutte contre la récurrence suicidaire : VIGILAN'S

SAINT-YLIE JURA  
CENTRE HOSPITALIER DE SOINS

Vigilan'S  
Franche-Comté

Après une tentative  
de suicide ...

Vigilan'S  
est là pour  
vous !

Scannez-  
moi !

Parlez-en aux  
soignants qui vous  
accompagnent

Plus d'informations sur le site : [www.chsjura.fr/offre-de-soins/dispositif-vigilans-prevention-du-suicide](http://www.chsjura.fr/offre-de-soins/dispositif-vigilans-prevention-du-suicide)

ars CHRU

Direction communication - Janvier 2023 - [communication@chsjura.fr](mailto:communication@chsjura.fr)



### Qu'est-ce que c'est ?

VigilanS est un **dispositif de veille téléphonique extrahospitalière pour patients suicidants**, visant à diminuer la récurrence et la mortalité suicidaire.

### Pour qui ?

La participation à cette veille téléphonique est une démarche libre et éclairée qui concerne toutes les personnes (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) ayant réalisé un geste suicidaire dans les 3 mois précédents.

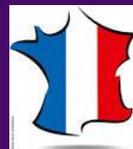
**Ne se substitue pas** mais est **complémentaire aux soins**.

Le dispositif dépend du Pôle Adulte Dolois et a une action sur l'ensemble de la Franche-Comté.

Il est constitué de 4 vigilanseurs qui effectuent les appels (2 psychologues et 2 infirmiers, tous à mi-temps), de 2 médecins, d'une secrétaire à mi-temps et d'une cadre de santé.

### Que faire ?

L'inclusion dans le dispositif se fait par le biais d'un professionnel de santé.



## Mon Parcours Psy

Dispositif de remboursement des séances de psychologues s'adressant à toute la population dès 3 ans. Il permet à un patient de bénéficier, sur orientation d'un médecin, de séances avec un psychologue, remboursées par l'Assurance Maladie. L'annuaire des psychologues partenaires est en ligne ici : [Annuaire des psychologues partenaires | Mon soutien psy \(sante.gouv.fr\)](#)



### Le remboursement des séances

Le nombre de séances réalisé est adapté aux besoins du patient, dans la limite de 8 séances par an. Les tarifs sont de :

- 40 euros pour une première séance permettant la réalisation de l'entretien initial,
- 30 euros pour les séances de suivi (sept au maximum)



### Les psychologues concernés

Cette mesure est destinée aux **psychologues volontaires** pour entrer dans ce dispositif et **ayant signé une convention avec l'Assurance maladie**.

Ces psychologues conventionnés sont sélectionnés sur la base de critères définis avec les représentants de la profession (critères de formation et d'expérience clinique d'au moins 3 ans, attestant d'un parcours consolidé en psychologie clinique). Ces psychologues peuvent exercer en libéral ou en exercice salarié dans un centre de santé ou une maison de santé pluriprofessionnelle.

Pour les psychologues volontaires sélectionnés pour participer à ce dispositif, cette activité conventionnée peut ne concerner qu'une partie seulement de leur activité. Ils peuvent ainsi, s'ils le souhaitent, continuer à exercer, par ailleurs, leur activité avec leurs tarifs propres sans remboursement par la sécurité sociale. Quant aux psychologues qui veulent poursuivre leur exercice hors de ces parcours de soins, avec des tarifs souvent plus élevés, ils pourront continuer à le faire.



### Les patients concernés

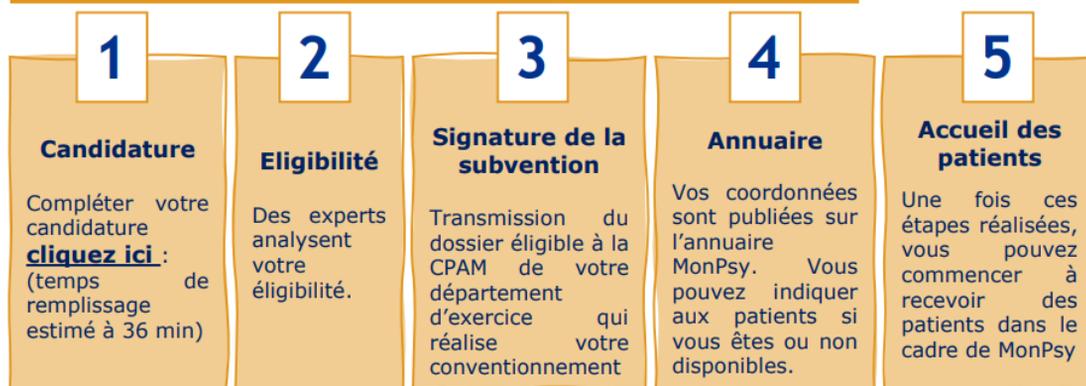
Toute la population à partir de l'âge de 3 ans, souffrant de troubles psychiques d'intensité légère à modérée, soit environ 10 millions de personnes.

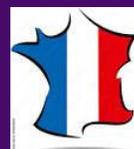
### Le renouvellement



Ce forfait peut être renouvelé chaque année, sur adressage du médecin, si les besoins du patient l'exigent, par exemple en fonction de l'évolution de la situation clinique.

## Les étapes pour être psychologue partenaire



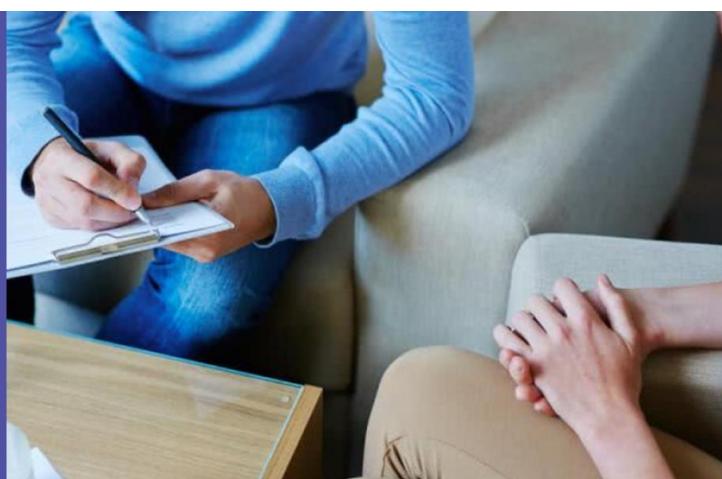


## Santé Psy Etudiant

Le dispositif Santé Psy Étudiant est accessible à tous les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur reconnu par le Ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche (ou un ministère en lien avec celui-ci). Il concerne tout type d'établissement qu'il soit public ou privé, quel que soit le lieu de scolarité, le statut de l'école / université ou bien encore le lieu de résidence de l'étudiant.

## Étudiants, étudiantes Besoin d'une oreille attentive ?

Bénéficiez de **8 séances gratuites** avec un psychologue partenaire



1



Consultez un médecin  
généraliste ou le  
médecin de votre SSE

pour établir votre lettre d'orientation\*

2



Choisissez un  
psychologue

3



Bénéficiez de vos 8  
séances gratuites

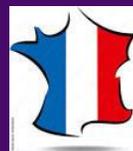
sans avance de frais de votre part

Pour trouver ton psy :

<https://santepsy.etudiant.gouv.fr/trouver-un-psychologue?teleconsultation=>



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## ETUCARE pour les étudiants

ETUCARE est un programme numérique de promotion de la santé mentale à destination des étudiants. Le programme, basé sur les thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et la psychologie positive, permet aux étudiants de renforcer leurs ressources psychologiques et individuelles pour faire face aux difficultés de la vie étudiante et améliorer leur bien-être psychologique à l'aide de stratégies pratiques.

**EN LIGNE  
ET GRATUIT**

# ETUCARE

UN PROGRAMME NUMÉRIQUE POUR  
PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

Co-construit avec et pour les étudiants

- 1. SANTÉ MENTALE : ON FAIT LE POINT
- 2. JE GÈRE LE STRESS
- 3. JE CESSE DE REMETTRE À PLUS TARD
- 4. JE DORS BIEN
- 5. J'APPRENDS À ME CONNAÎTRE
- 6. JE RÉGULE MES ÉMOTIONS
- 7. JE CRÉE DES RELATIONS ÉPANOUISSANTES
- 8. JE PRENDS SOIN DE MOI

**8 modules**  
[Environ 6h de contenus]

Pour faire face aux difficultés de la vie étudiante et développer **son bien-être psychologique**

**Modules à la carte :**  
progressez à votre rythme et selon vos besoins

**Compétences à la clé :**  
**40 stratégies pratiques**  
(fiches d'activités, auto-évaluation, et repères de progression)

**Pour suivre le programme**  
ACCESSIBLE GRATUITEMENT ET SIMPLEMENT !

- 1 Créer votre compte sur la plateforme : <https://elearning.ireps-bfc.org/>
- 2 Confirmer votre inscription via le lien reçu par mail
- 3 S'inscrire au **cours Etucare**

ET LAISSEZ-VOUS GUIDER !

Programme conçu par des psychologues et chercheurs en psychologie

REPUBLICQUE FRANÇAISE  
ars  
ireps

UNIVERSITÉ  
LUMIÈRE  
LYON 2

Septembre 2021

Pour trouver plus d'informations :

<https://elearning.ireps-bfc.org/>.



## Groupement addiction Franche Comté OFFRE DE FORMATION

Nos actions de formations financées par l'ARS et accessibles à tous les professionnels, ont pour objectif principal de proposer à nos interlocuteurs le développement de leurs compétences se basant sur des clés de compréhension des situations problématiques concernant les addictions, sur le recours à l'analyse des pratiques de terrain et le partage d'expériences.

Ces temps formels servent plusieurs desseins. D'une part, ils permettent aux participants d'accéder à des données objectives et actualisées dans le domaine des addictions. Ensuite, ces temps d'échanges sont mis à profit pour favoriser le questionnement de chacun sur ses propres représentations. Enfin, ils permettent de faciliter le repérage et l'orientation des personnes confrontées à une situation problématique.

Pour ce faire, nous avons érigé l'adaptabilité comme principe fondateur de nos interventions. Elles sont élaborées, dans leurs contenus et leurs modalités, en adéquation avec les besoins des différents publics, leurs attentes, leurs logiques, leurs missions et leurs réalités quotidiennes de terrain.

Ainsi, au-delà de ce que peut proposer notre catalogue de formations, nous sommes à même de coconstruire avec nos interlocuteurs des formations sur mesure. Par ailleurs, nos interventions peuvent être constitutives d'un dispositif institutionnel s'inscrivant dans une temporalité de plusieurs années. Cela permet un approfondissement graduel tant des phénomènes que des représentations de chacun.

Le présent catalogue vous est donné à titre indicatif.

LES BASES EN ADDICTOLOGIE

PÉRINATALITÉ ET ADDICTIONS

RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES

DISPOSITIFS DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

MÉTHODES D'INTERVENTION EN ADDICTOLOGIE

LES MÉDICAMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACÉS

SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE

MÉSUSAGES DES ÉCRANS



Chaque formation est pensée dans le cadre du développement des compétences des professionnels et d'en permettre la déclinaison dans les pratiques quotidiennes de terrain. Nos engagements :

- Placer les usagers au centre de nos actions ;
- Développer le maillage territorial en Franche-Comté ;
- Proposer une offre de formations au plus près des réalités professionnelles de terrain ;
- Mutualiser et interroger les pratiques.

Si vous souhaitez bénéficier de ces temps de formation, voici le contact sur le Doubs :

**Morgane JACQUOT NOUREDDINE**

Animation Territoriale Doubs & Haute Saône

[animatrice@ga-fc.fr](mailto:animatrice@ga-fc.fr)

07 83 37 05 42

Groupement Addictions Franche-Comté

[www.groupement-addictions.fr](http://www.groupement-addictions.fr)





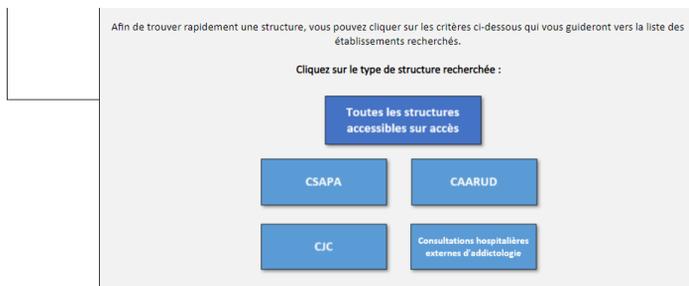
## Annuaire des ressources complet en addiction en BFC

Un nouvel outil d'information avec des fiches de présentation pour chacun des dispositifs spécifiques, ainsi qu'un recensement de l'offre existante (localisation des structures, plages horaires d'ouverture, directement accessibles par le patient ou sur orientation d'un professionnel).

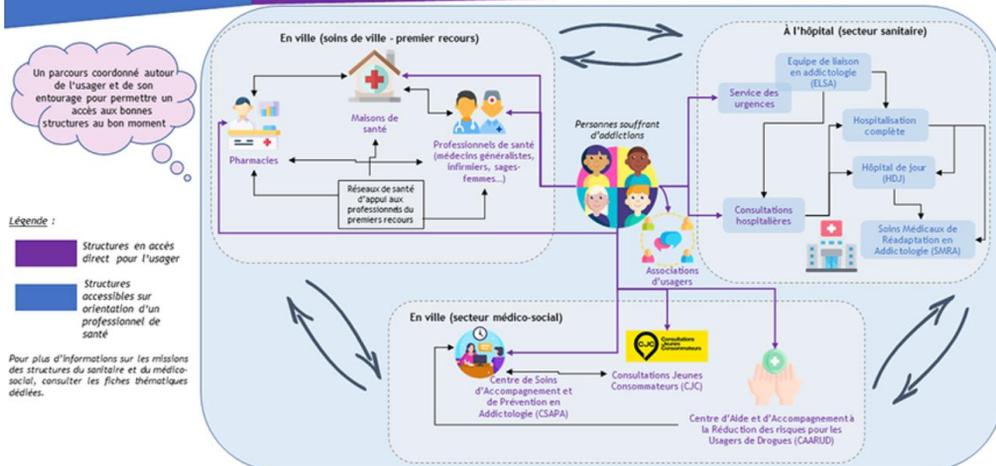
SITE INTERNET AVEC L'ANNUAIRE ET SA PRÉSENTATION :

<https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/offre-addictologie-en-bourgogne-franche-comte>

En bas de cette page, vous trouvez des fiches thématiques à télécharger pour expliquer les offres de soins, leurs spécificités...



## Fiche synthèse : L'offre en addictologie





## Plateforme interprétariat gratuit pour l'accès aux soins



**Vous accueillez des patients  
qui ne parlent pas français  
en présentiel ou en téléconsultation ?**

**Un Nouveau service Gratuit  
d'INTERPRETARIAT  
vous est proposé**

**- Inscription obligatoire -**

**Service proposé aux médecins (toutes spécialités)  
Infirmiers, Sages-Femmes, Chirurgiens-dentistes,  
libéraux et salariés de la région Bourgogne Franche-Comté.**



**UN INTERPRÈTE  
À VOS CÔTÉS,  
EN QUELQUES  
MINUTES, 24H/24 ET  
7J/7 (185 LANGUES  
COUVERTES) !**

Que vous soyez libéral ou salarié, l'URPS Médecin Libéral en Bourgogne Franche-Comté vous propose un service d'interprétariat pour améliorer les échanges et la prise en charge de vos patients non francophones.



**POUR QUELLES  
CONSULTATIONS ?**

**TOUTES !**

1ère consultation simple, ou cas complexes, notamment les pathologies chroniques, psychiatriques, des consultations de prévention ou d'urgence.

Ce service est valable que votre patient soit en présentiel, ou à distance.



**UN SERVICE GRATUIT  
ET SIMPLE POUR LES  
PROFESSIONNELS DE  
SANTÉ,** financé par l'ARS,  
géré par l'URPS  
Médecin Libéral en  
Bourgogne Franche-Comté.

Ce service est assuré par une société spécialisée, ISM Paris, qui a signé la « Charte de l'Interprétariat Médical et social professionnel en France ».



**MISE EN RELATION RAPIDE**

En moins de 2 minutes, vous serez mis en relation avec un interprète

**Les traducteurs  
respectent la fidélité  
de la traduction, la  
confidentialité et le secret  
professionnel.**



Projet financé par l'Agence Régionale de  
Santé de Bourgogne Franche-Comté



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8

Les interprètes sont disponibles  
en direct par téléphone dans

**185 LANGUES,**  
**24H/24**

**ET 7J/7,**

**EN MOINS DE 2 MINUTES**  
**GRATUITEMENT**



Le secrétariat de l'URPS est disponible pour toute question au sujet de cette  
expérimentation aux coordonnées suivantes :

Les jardins de Valmy – 36 Avenue Françoise Giroud – 21000 DIJON  
Tél : 03.80.588.488 – Email : [union@urps-ml-bfc.org](mailto:union@urps-ml-bfc.org)  
Site internet : [www.urps-ml-bfc.org](http://www.urps-ml-bfc.org)

## ? COMMENT EN BÉNÉFICIER ET S'INSCRIRE GRATUITEMENT AU DISPOSITIF POUR ANTICIPER VOS CONSULTATIONS EN LANGUE ÉTRANGÈRE ?

Il suffit d'adresser un mail, en  
indiquant en objet « Service  
Interprétariat », à :  
[union@urps-ml-bfc.org](mailto:union@urps-ml-bfc.org) avec  
votre **NOM – PRÉNOM – PROFESSION**  
- **VILLE D'EXERCICE**



! L'URPS Médecin Libéral en Bourgogne  
Franche-Comté vous adressera en  
retour un code Utilisateur unique pour  
pouvoir utiliser le service. Il vous est  
propre et est utilisable sans limite de  
temps. Vous n'avez donc pas à rappeler  
l'URPS à chaque consultation et pouvez  
réutiliser ce code à l'infini.

! Il faudra ensuite vérifier que votre  
assurance RCP couvre les consultations  
via une traduction verbale.

## ? COMMENT SE DÉROULE ENSUITE UNE CONSULTATION EN LANGUE ÉTRANGÈRE ?

Vous n'avez pas besoin d'anticiper cette  
consultation. Vous pouvez solliciter le  
service au besoin, même dans l'urgence.

Une fois votre inscription initiale  
réalisée et le code transmis par l'URPS,  
vous pouvez :

☎ Contacter directement le service ISM  
PARIS au **01 53 26 52 62**  
à chaque besoin

👤 Donner votre **Code utilisateur**  
(fourni par l'URPS ML après Inscription  
Gratuite par mail)

✓ **Vous identifier** : **NOM – PRÉNOM**  
– **PROFESSION**  
– **VILLE D'EXERCICE**

✓ **En moins de 2 minutes**, vous serez  
mis en relation avec un Interprète.

Ont accès à ISM Interprétariat dans le cadre d'une contractualisation avec l'URPS et financé par l'ARS :

- **Les gestionnaires médico-sociaux** qui portent des Lits Haltes Soins (LHSS), des Lits Aide Médicalisé (LAM), Appartement de Coordination (ACT).
- **Les 7 Equipes Mobiles Psychiatriques Précarité (EMPP)** portés par : CH La Chartreuse, CH Novillars, CHIC Pontarlier, CHS Saint Ylie – Dole, CHS Pierre Lôo - La Charité-sur-Loire, CHS Sevrey, CH Mâcon, CHS de AHBFC, CHS Saint Rémy l'Yonne – Auxerre
- **Les équipes des CSAPA et CARUD**
- **Les centres de vaccinations et CEGGID**
- **Les DAC**



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Formation sentinelle

Les formations Sentinelle s'inscrivent dans le cadre de la politique nationale portée par le PTSM. Sur notre région c'est l'IREPS qui déploie cette formation qui se structure sur 3 niveaux. Voici le programme du premier niveau.

Pour plus d'informations : [Formations - La liste complète | IREPS Bourgogne Franche-Comté \(ireps-bfc.org\)](#)

### FORMATION SENTINELLE PREVENTION SUICIDE

#### OBJECTIFS :

- ✓ Développer des compétences professionnelles au repérage et à l'orientation de personnes repérées en risque suicidaire
- ✓ S'inscrire dans un dispositif de prévention ciblée et intégrer le réseau de prévention suicide départemental

#### PUBLIC :

Cette formation s'adresse à toute personne ayant une disposition spontanée au souci pour autrui et pour l'entraide et qui est repérée comme telle au sein de sa communauté de vie. Pas de prérequis nécessaire.



Contact : 03.80.66.73.48

#### PROGRAMME DE FORMATION SUR 2 JOURS :

- ✓ Repérer des personnes en souffrance au sein de son milieu de vie ou de travail
- ✓ Aller vers les personnes repérées et entrer en relation avec elles
- ✓ Orienter, et accompagner si nécessaire, les personnes repérées vers les ressources appropriées
- ✓ Connaître le champ et les limites de son action
- ✓ Prendre soin de sa propre santé mentale.

#### PROGRAMME DE LA 3ème JOURNÉE (3 mois après)

- ✓ Retour d'expérience par atelier de codéveloppement professionnel.
- ✓ Renforcement du réseau Prévention Suicide

# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## ASSOCIATION LIANES

Nous souhaitons vous présenter notre nouvelle association qui s'implante à Besançon : l'association LIANES (Lien avec l'ANimal et contre l'Exclusion Sociale).

Elle a pour objet de créer, développer et/ou maintenir le lien social avec des personnes en difficulté, par l'intermédiaire de l'animal de compagnie.

LIANES propose :

- un service de **pension (en famille d'accueil)** pour permettre au bénéficiaire de se prendre en charge, sans abandonner son animal, et de pouvoir le récupérer dès que sa situation le permet. [secteur Région](#)
- un service de **balades depuis le domicile du bénéficiaire**, pour les personnes en perte temporaire d'autonomie (convalescence après opération, par exemple). [Besançon](#)
- des séances de **médiation animale à domicile** : pour les personnes qui n'ont plus la chance d'avoir un animal de compagnie, les membres de l'association interviennent avec leurs animaux. Souvent porteuses d'émotions positives (apaisement, bien être, joie, responsabilisation, confiance en soi) ces séances sont aussi des instants de création de liens entre les humains (rupture de l'exclusion sociale,...). [Besançon / Grand Besançon](#)

Ces prestations sont proposées à des **tarifs adaptés aux revenus du bénéficiaire**, si celui-ci est suivi par un **référént social**. Le coût peut être très réduit.

Nos activités pourraient intéresser les référents sociaux de toutes les structures citées, pour les patients devant se faire hospitaliser, partir en cure ou nécessitant un temps de répit et qui possèdent un animal de compagnie.

### NOS OBJECTIFS :

Préserver le lien Homme/Animal et en faire une source de motivation et de création de lien social.

Apporter un soutien quotidien de prise en charge de l'animal et permettre au bénéficiaire d'engager des démarches\*.  
(\*de soins / professionnelles / recherche de logement)

Éviter les abandons.

Apporter du bien-être, de l'apaisement, stimuler les sens et la mémoire, grâce à la présence de l'animal.

Sensibiliser les établissements à accueillir les résidents avec leurs propres animaux.

### SERVICE DE BALADES :

*A domicile ou en établissement*

Prise en charge des balades quotidiennes d'un chien lorsque son propriétaire ne peut pas les assurer temporairement :  
1 à 3 fois par jour / 30 minutes

Ou intervention pour le nourrissage d'un chat.

### SEANCES DE MÉDIATION ANIMALE :

Visite avec un ou plusieurs animaux de compagnie afin de créer une interaction et des activités autour de l'animal :

- en établissement, par petits groupes de bénéficiaires
- à domicile, en individuel.

### PENSION :

Prise en charge à plein temps\* de l'animal, au sein d'une famille d'accueil soigneusement sélectionnée selon les besoins de l'animal.

\*durée de pension :  
24h minimum

### NOS VALEURS :

Solidarité  
Respect de l'Homme, de l'Animal et de l'environnement  
Accomplissement de soi  
Professionalisme

### NOTRE ÉQUIPE :

Des salariés en insertion,  
des bénévoles et des volontaires en services civiques



### NOUS CONTACTER :

12 Impasse le Corbusier  
25000 BESANCON

07.60.67.74.19

lianes.besancon@gmail.com

Association Lianes Besancon

lianes\_besac

www.association-lianes.fr

Certains de nos tarifs sont adaptés aux revenus du bénéficiaire, si celui-ci est suivi par un référent social. Pour plus d'informations, contactez-nous.



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Groupe de soutien des proches de personnes alcooliques

Les Groupes Familiaux Al-Anon / Alateen sont une ressource communautaire qui offre un soutien moral à toute personne affectée par la consommation d'alcool d'un parent ou d'un ami. Il y a aujourd'hui plus de 24 000 groupes Al-Anon et 1 500 groupes Alateen répartis dans 118 pays, dont plus de 130 groupes Al-Anon en France.

### Al-Anon :

- ne pose qu'une seule condition à ses membres — qu'ils aient été affectés par la consommation d'alcool d'une autre personne;
- est un groupe de soutien mutuel pour ceux qui ont été affectés par la dépendance à l'alcool d'un être cher. Les membres se réunissent pour partager leur expérience et mettre en pratique le programme Al-Anon dans leur vie. Les conjoints, les conjointes, les compagnons, les compagnes, les adultes enfants d'alcooliques, les pères, les mères et autres membres de la famille, les amis et collègues de travail peuvent tous trouver de l'aide dans Al-Anon;
- est une organisation distincte des Alcooliques Anonymes (AA). Cependant, le programme Al-Anon est basé sur Douze Étapes et Douze Traditions qui ont été adaptées de celles des AA;
- est une organisation non professionnelle, qui s'autofinance, d'inspiration spirituelle, apolitique et multiculturelle.

### Alateen :

- fait partie des Groupes Familiaux Al-Anon et s'adresse aux adolescents qui sont affectés par l'abus ou la dépendance à l'alcool de parent(s) ou d'ami(s);
- tient des réunions distinctes animées par ses propres membres, auxquelles assistent des membres Al-Anon adultes qui ont suivi la procédure de qualification pour servir comme Guides de groupe Alateen;
- suit les mêmes principes qu'Al-Anon.

### Pourquoi diriger des personnes vers Al-Anon ou Alateen ?

- Afin d'y obtenir de l'information sur l'alcoolisme en tant que maladie et comprendre comment leur vie a été affectée sur les plans physique, émotionnel et spirituel;
- afin de bénéficier du contact avec d'autres personnes ayant des problèmes semblables aux leurs;
- afin d'améliorer leur propre attitude et comportement grâce à l'étude et à la mise en pratique du programme de rétablissement.

Il n'est pas nécessaire d'avoir une recommandation formelle ou de prendre un rendez-vous pour assister aux réunions.

### Vous ou la personne que vous orientez pouvez obtenir des renseignements sur les réunions :

- Visitez notre site Web <http://al-anon-alateen.fr/>
- Appelez le 09 63 69 24 56
- Envoyez un courriel à [al-anon.alateen@orange.fr](mailto:al-anon.alateen@orange.fr)

De nombreux membres Al-Anon continuent de faire appel à des professionnels en plus d'assister régulièrement aux réunions. Il y a toujours eu un rapport d'échange, de coopération et de soutien entre Al-Anon et le milieu professionnel.

Pour information, ces réunions ont lieu tous les mardis soir de 20h30 à 22h à la salle « Louis Lumière » - 3, Impasse Vauzevin – Direction « La Malate » à Montfaucon (25660), excepté le dernier mardi du mois où les membres Al-Anon participent à la réunion ouverte des Alcooliques Anonymes au Centre « Pierre Mendès France » - 3, rue Beauregard -à Besançon, également de 20h30 à 22h.

Pour toute information, vous pouvez contacter Christelle à l'adresse mail suivante :

[christelle.alanon25@gmail.com](mailto:christelle.alanon25@gmail.com)

## Ouverture des hôpitaux de jour enfants et adolescents à Besançon

### Ouverture du Centre Thérapeutique de l'Enfant et de l'Adolescent - Espace Garnier

2023 aura vu la concrétisation d'un projet très attendu, l'ouverture du nouveau **Centre Thérapeutique de l'Enfant et de l'Adolescent** de l'**Espace Garnier** à Besançon.

En effet, après de plusieurs mois de travaux, professionnels et patients des hôpitaux de jour enfants « les Cèdres » et adolescents « Nov'Ado » ont eu le plaisir d'investir ce lieu de soin début janvier.

Ce projet, porté par les équipes des HDJ, et en étroite collaboration avec les services Patrimoine, Travaux et Logistique du GPMS ainsi que les services techniques du CH Novillars, a permis la création et l'aménagement d'espaces de soins adaptés, fonctionnels et agréables.

Parmi lesquels salle de médiation esthétique, atelier créatif, psychomotricité, espace d'apaisement, mais aussi médiation aquatique, poterie, salle de classe...

L'implantation de ces unités de soin au cœur de la cité, dans le quartier de Planoise, va permettre de développer de nouveaux projets et partenariats mais également de faciliter l'accès aux soins des jeunes patients.

De plus, l'installation dans ces locaux et l'arrivée de nouveaux professionnels au sein de l'équipe Nov'Ado permettront, quant à elles, d'augmenter le nombre de places d'accueil pour les jeunes de 12 à 18 ans.

Une inauguration de ce nouveau bâtiment aura lieu en fin d'année, venez nous rencontrer !



*Entrée de l'Hôpital De Jour Les Cèdres*



*La salle de classe de l'Unité d'Enseignement*



*La salle de psychomotricité*



## Ouverture des hôpitaux de jour enfant et adolescent à Besançon



*L'entrée de l'Hôpital De Jour Nov'Ado*

Centre Thérapeutique de l'Enfant et de  
l'Adolescent

Espace Garnier

4 rue Louis Garnier

25000 Besançon

Hôpital De Jour Les Cèdres

03 81 60 58 29

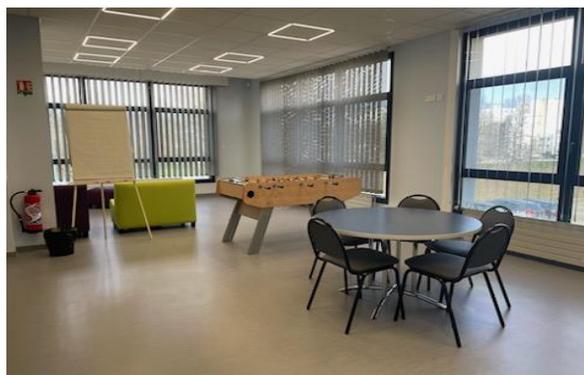
Hôpital De Jour Nov'Ado

03 81 60 58 44

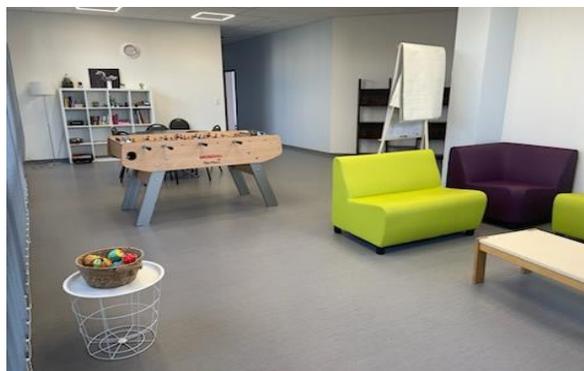
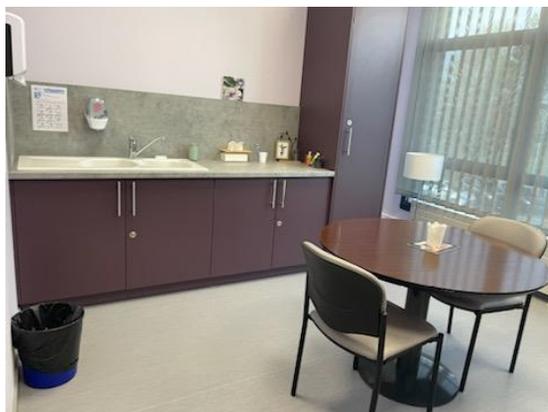


*La salle à manger*

*L'espace convivial Nov'Ado*



*Salle médiation esthétique*





# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Renforcement du GEM Multisites de FLOREAL

### Un jour à cueillir - Groupe d'Entraide Mutuelle

Ca y est, nous augmentons les temps d'ouverture des GEM Ruraux du Doubs Central et des portes du Haut Doubs après avoir porté ce projet depuis deux ans auprès de l'ARS.

Pour rappel l'objectif du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est de rompre l'isolement des personnes et d'en faciliter l'insertion dans la cité. Il permet à ses membres de créer du lien, de prendre confiance en soi et d'acquérir une autonomie sociale. Pour cela, nous vous proposons des temps d'accueil informels mais aussi des ateliers réguliers (loisirs créatifs, activités physiques et d'expression) ainsi que des sorties, des projets ponctuels et une vie associative. L'association est participative : chacun contribue à sa construction de différentes manières, selon ses envies et ses possibilités. Toute personne intéressée peut contacter le GEM « Un jour à cueillir ». Un rendez-vous sera pris avec une animatrice qui se chargera de présenter les activités proposées, le fonctionnement de l'association et répondra à toutes questions éventuelles. Suite à ce rendez-vous, chacun est libre d'adhérer ou non, une période d'essai permet à la personne de sentir si cela lui convient. N'hésitez pas à nous contacter, selon le lieu le plus proche de chez vous.

#### Valdahon

L'accueil se déroule les mercredis et les vendredis à la Maison des Services,

5, Place du Général de Gaulle

25800 Valdahon

06 02 16 64 26

[muriel.el.chacar@assofloreal.fr](mailto:muriel.el.chacar@assofloreal.fr)

#### Baume les Dames

L'accueil se déroule les lundis et mardis au

8, rue du Général Leclerc

25110 Baume les Dames

06 70 38 52 34

[lila.bredin@assofloreal.fr](mailto:lila.bredin@assofloreal.fr)

#### Besançon - Jeunes Adultes

Tu as entre 18 et 25 ans,

Tu as des troubles qui t'ont fragilisé.e et tu souhaites:

- Rencontrer d'autres jeunes,
- Monter des projets,
- Faire des activités ou sorties.

Tu souhaites trouver une place de citoyen.ne en étant actif.ve dans une association,

Viens au Gem jeunes adultes.

Tu y trouveras un lieu de partage, d'échanges et d'entraide.

Tu veux en savoir plus? Rends toi au 48b, rue de Belfort à Besançon.

Tu peux aussi téléphoner au 06 76 43 63 70

Ou envoyer un mail:

[marlene.degay@assofloreal.fr](mailto:marlene.degay@assofloreal.fr)



## Liens PTSM et CPTS

Le premier rendez-vous de ces Web'CPTS CaPaciTÉS aura pour thème :

Table ronde virtuelle  
avec le Dr Netillard et  
Mme Groperrin sur  
l'offre du Grand  
Besançon

**Santé mentale et psychiatrie : quelles ressources disponibles sur notre territoire pour améliorer la prise en charge de nos patients ?**  
Il aura lieu le 21 septembre 2023 de 12h 30 à 13h 30

Pour participer à ce Web'CPTS CaPaciTÉS « Instants CaPaciTÉS », merci de vous inscrire à partir du lien suivant <https://forms.gle/4ZTfFqT9zfgeQqv5>. Vous recevrez par mail, dans les jours précédents cette rencontre, les modalités de connexion Zoom.



### Offre de santé et de soin en santé mentale et psychiatrie

Votre CPTS travaille actuellement sur la réalisation d'un outil pratique à destination des professionnels de santé de notre territoire concernant l'offre de santé et de soin en santé mentale et psychiatrie en collaboration avec le CH Novillars. Nous nous inspirons du Guide des partenaires en santé mentale du Doubs réalisé et actualisé tous les ans par Mme Laetitia Groperrin, coordinatrice de la plateforme de psychiatrie et santé mentale du Doubs. Afin que cet outil soit utile pour vous et au plus proche de votre pratique quotidienne, merci de compléter le questionnaire ci-après <https://forms.gle/mBkqdQHh73CbnUVz7>

Travail sur les ressources en santé mentale en  
lien avec l'IREPS sur les CPTS de Baume les  
Dames et des portes du Hauts Doubs

Le troisième et dernier temps de ce cycle  
"Promotion de la santé mentale" aura lieu le 23 mai  
et sera suivi, courant juin, de temps  
complémentaires sur les enjeux d'accès aux soins /  
présentation des dispositifs existants - **Sarah  
Arbez Pernelle Parent**



Présentation de l'offre de soins psychiatrie avec  
le Dr DUQUET du CGI, le Dr MARINESCU du CHI  
et Mme Groperrin Laetitia coordinatrice PTSM.



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Projet CTSM 2023

### MNPEA

- ▶ **CHN :**
- ▶ Renforcement CGI Rue des Jardins (330 000 euros)
- ▶ Création unité de soins systémie (480 000 euros)
  
- ▶ **CHI HC** 1000 jours
- ▶ Renforcement soins périnatalité (195 000 euros)
  
- ▶ **CHU**
- ▶ TCA consultation spécialisées

Coordinatrice PTSM  
candidature pour être  
membre du jury régional

Réponse fin année  
2023, décision  
régionale

### Mesure 16

- ▶ **CHN :**
- ▶ Renforcement CGI Rue des Jardins (330 000 euros)
- ▶ Finalisation renforcement CGI Haut Doubs ( 68 000 euros)



### FIOP

- ▶ **CHN**
- ▶ Renforcement CAP UP (390 000 euros)
- ▶ Renforcement ethnopsychiatrie et centre de référence départementale (260 000 euros)
- ▶ Création équipe mobile planoise (490 000 euros)
- ▶ Projet mon traitement (255 000 euros)
  
- ▶ **CHI HC**
- ▶ Création équipe mobile PA (310 000 euros)
- ▶ Création équipe mobile handicap (260 000 euros)
  
- ▶ **CHU**
- ▶ Pas de dépôt

Réponse fin année  
2023, décision  
nationale

### Mesure 16

- ▶ **CHN :**
- ▶ Renforcement CMP Bisontins (2 200 000 euros)
- ▶ Création CMP PA (617 000 euros)
  
- ▶ **CHI HC**
- ▶ Renforcement CMP Morteau/Pontarlier (397 000 euros)

Réponse fin année  
2023, décision  
régionale



# Lettre d'information du CTSM 25 n°8



## Projet CTSM 2023

### Fond spécifique

#### ▶ CHN

- ▶ Création équipe mobile planoise (partie pair-aidant : 100 000 euros)
- ▶ EMPP psychologue hébergement précaire (obtenu 33 000 euros)
- ▶ Parcours sport et thérapeutique ( obtenu sur la partie détente famille 15 000 euros via la fondation [yves Girouard](#))
- ▶ Financement UTEP ( travail en interne en cours)
- ▶ Prévention chute ( obtenu 150 000 euros)
- ▶ Pair aidant parcours réhabilitation pour l'EMTAA et PEMP (48 000 euros x2)
- ▶ Moyen de fonctionnement MDA ( 35 000 euros)

#### ▶ CHI HC

- ▶ Pair aidant parcours réhabilitation psycho sociale ( 48 000 euros)

#### ▶ Partenaires sociaux - ESMS

- ▶ Renforcement GEM Baume les dames et Valdahon (49 000 euros)
- ▶ Financement colloque réhabilitation (obtenus 2400 euros) emploi SISM club house (2600 euros obtenus)
- ▶ Financement poste psychologue hébergement précaire Haut Doubs ( CHRIS, LASS... ) obtenu 20 000 euros ADDSEA
- ▶ Complément poste psychologue hébergement précaire Bisontin ( CHRIS, LASS...) en cours Javel et CCAS
- ▶ GEM de Planoise ( projet reporté en 2024)
- ▶ Renfort SUMPS psychologue (en cours), psychiatre via un MIG (mis en place sept 2023)

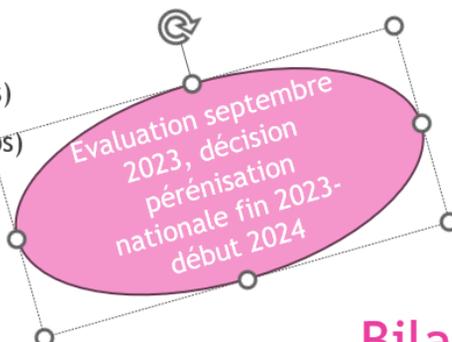


Réponse au fil des  
mois, décision  
régionale

### Bilan FIOF 2023

#### ▶ CHN

- ▶ EMTAA (370 000 euros)
- ▶ EMILAH (610 000 euros)



### Bilan FIOF 2024

#### ▶ CHN

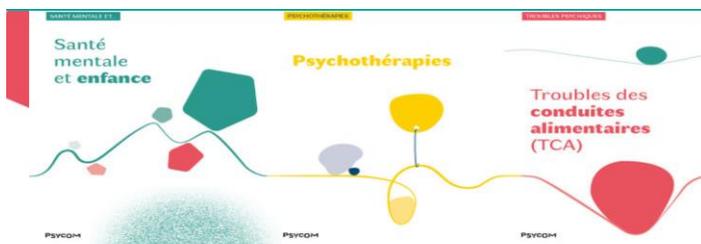
- ▶ CRIAVS



## BIBLIOGRAPHIE ET LITTÉRATURE

Vous connaissez le site PSYCOM ? Un site national dédié à la santé mentale avec des informations vérifiées, des outils de vulgarisation, des flyers d'informations gratuits sur des thématiques de santé mentale et de psychiatrie.

Un site à aller découvrir ! [Psychom, le site d'informations sur la santé mentale](https://www.psychom.com)



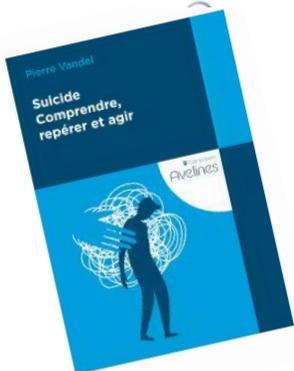
Psychom édite des brochures d'information sur la psychiatrie et la santé mentale. Ces documents sont mis gratuitement à disposition du public : ils peuvent être téléchargés (format numérique) ou commandés (format papier).

Vous connaissez la collection AVELINES ? Une collection écrite par des médecins pour rendre lisible la psychiatrie. Le dernier livre paru :



**Pierre VANDEL** et **Clément Baumann** vous proposent un ouvrage pratique abordant des cas cliniques spécifiques que tout professionnel de santé peut rencontrer face à une personne âgée souffrant de **#TPC**.

Un petit livre très concret et à la portée de tous, pour adapter ses attitudes et comportements en fonction des pathologies et cas de figure que l'on peut rencontrer dans sa pratique clinique. A mettre entre toutes les mains !



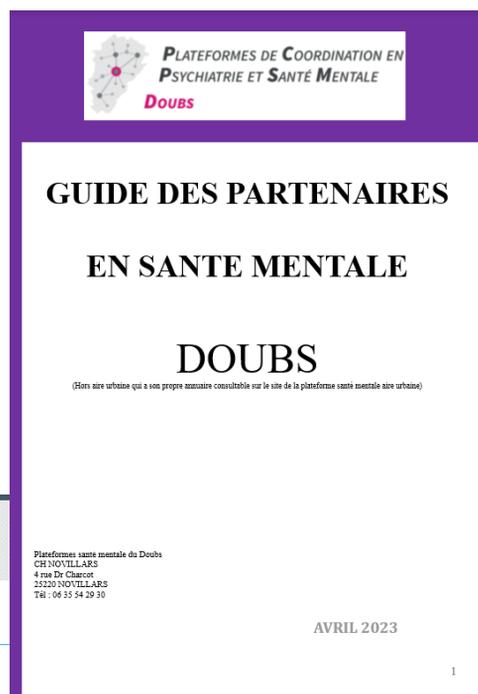
# Lettre d'information du CTSM 25 n°8

## MISE A JOUR ANNUAIRE : GUIDE DES PARTENAIRES EN SANTE MENTALE 2023

Le guide des partenaires en santé mentale version 2023 est paru.

Vous pourrez télécharger la version 2023 via ce lien

<http://www.ch-novillars.fr/letablissement/ptsm.html>



CENTRE HOSPITALIER  
de Novillars

### L'ÉTABLISSEMENT

#### CONTACTEZ- NOUS

 CH de Novillars  
4, rue du Doct  
Charcot  
25220 Novillars

 +33 (0)3 81 60 58  
00

 secretariat.direction.  
novillars@gpmsdou  
bsjura.fr

[Voir sur la carte](#)

Accueil > L'établissement > Plateforme territoriale en santé mentale

### Plateforme territoriale en santé mentale



PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE  
DOUBS

La plateforme du Doubs couvre le département en dehors de l'aire urbaine disposant de sa propre plateforme.

Ce dispositif a pour objectif :

1) D'assurer une meilleure articulation des actions de prévention, de soins et d'accompagnement :

TRAVAIL DE COORDINATION DE RÉSEAU

– améliorer le repérage en amont pour une meilleure prise en charge,

– améliorer la coordination et l'accompagnement

– rendre lisible et améliorer les interfaces entre les différents champs et les différents secteurs

Pour ce faire, nous mettons à votre disposition un annuaire en santé mental réactualisé

annuellement en juin et téléchargeable sur ce lien : [ANNUAIRE-PARTENAIRE-SANTE-MENTALE](#).