



CAPC EN SANTE MENTALE BFC - FIL INFO PSY - Semaine 24

OUTILS D'AIDE AU DIAGNOSTIC OU REPERAGE

PSYTESTS.WORK

Une bibliothèque d'outils psychométriques et réflexifs à destination des psychologues du travail.

Site gratuit et sans inscription, il rassemble des tests issus de la recherche scientifique en psychologie du travail, en accès libre, pour que vous puissiez les utiliser dans vos accompagnements individuels.

Que ce soit pour repérer un épuisement ou ouvrir une réflexion, chaque passation se termine par une restitution synthétique des résultats.



[En savoir plus](#)

MIEUX COMPRENDRE UN ADOLESCENT GRACE AUX PSSM

L'adolescence est une phase de grands changements, souvent intensifiée en mai par l'approche des examens et les choix d'orientation.

Pour l'entourage, il n'est pas toujours facile de faire la distinction entre une simple crise d'ado et un véritable signal d'alerte en santé mentale.

Ce carnet du secouriste, proposé gratuitement par PSSM, offre des clés concrètes pour décrypter les comportements, instaurer un dialogue de confiance sans braquer le jeune, et savoir quand (et comment) orienter vers une aide pro.



[En savoir plus](#)



[Télécharger le carnet du secouriste](#)

PICTOMES

Un outil d'aide pour se repérer dans la maladie et échanger avec le patient

COMPRENDRE PICTÔMES

PRÉSENTATION
Ce livret aide à **mieux comprendre les troubles mentaux** et à **soutenir le dialogue** entre usager et professionnel, dans une démarche de **réhabilitation psychosociale** visant à renforcer le rôle actif de l'usager dans son rétablissement. Il s'adresse aux **usagers**, pour mieux saisir leur fonctionnement, et aux professionnels, comme support de psychoéducation ou d'information.

COMMENT L'UTILISER ?
Les **illustrations simples et neutres** présentent les symptômes les plus fréquents, avec des **descriptions à la première personne** pour faciliter l'identification et l'échange.
L'usager est encouragé à réagir, se reconnaître, poser des questions et réfléchir avec le professionnel à ses propres signes et ressources.

La structure est **uniforme** : une page de définition générale, puis une ou plusieurs pages illustrant les symptômes principaux. Ce n'est **pas un outil de diagnostic**, mais un **support de médiation** pensé pour favoriser la compréhension, ouvrir la discussion et renforcer le pouvoir d'agir. Vos retours sont les bienvenus pour continuer à l'améliorer.

Retrouvez-nous sur Instagram et sur Facebook pour avoir toutes les nouvelles !
Vous pouvez nous contacter par mail : pictomes.rehab@gmail.com
Ou scanner ce QR code pour accéder aux téléchargements sur le nouveau site internet : ID

 

PICTÔMES



[Télécharger le livret "Pictômes - Sémio"](#)



[Télécharger le livret "Pictômes - Focus"](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



PROMOTION SANTE BFC

Préserver les enfants des violences grâce à l'approche des compétences psychosociales : méthodes et outils pour intervenir et prévenir, à destination des professionnels intervenant auprès des 6-11 ans.

Livret élaboré dans le cadre du projet PrÉSERVER – Prévenir et Soutenir Ensemble la paRole de l'enfant en cas de ViolEnces Rencontrées – financé en 2024 par la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS) dans le cadre du Plan de lutte contre les violences faites aux enfants (2023-2027). L'Agence régionale de santé BFC ainsi que la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de la Nièvre ont apporté un financement complémentaire.

Ce livret est un outil opérationnel pour mettre en œuvre et renforcer les compétences psychosociales (CPS). Il est à destination des professionnels encadrant des enfants de 6 à 11 ans, dans un contexte de protection de l'enfance (foyers, internats éducatifs, villages d'enfants, suivis en milieu ouvert...) ou en milieu ordinaire (école, centres sociaux, accueils de loisirs, clubs sportifs...).

 [En savoir plus](#)

 [Télécharger le livret](#)

ACTUALITES

Prix National de la Prévention en MSP : AVEC Santé récompense six initiatives exemplaires de terrain

La Franche-Comté à l'honneur avec deux projets Franc-Comtois récompensés parmi les 6 !

Félicitations à la **MSP Simone Veil de Pontarlier** pour son action « **Améliorer l'accès aux soins des jeunes de l'ASE** » et à la **MSP de Pagny** dans le Jura pour son dispositif "**DisRéseauAdo**" !

 [En savoir plus](#)

SANTE PUBLIQUE FRANCE

Le centre régional du psychotraumatisme du CHU Dijon Bourgogne se réinvente !

 [En savoir plus](#)

CHU Média

Santé publique France publie, dans une nouvelle édition de sa revue "La Santé en action", un dossier sur l'alcool, un enjeu de santé publique, au regard des dégâts sanitaires et sociaux causés par sa consommation.

 [Télécharger le n°473 d'avril-juin 2026 de La Santé en action : « Protéger la population des risques de l'alcool »](#)



ENQUETES

SANTE PUBLIQUE FRANCE - BEH

PARCOURS DIAGNOSTIQUE DE L'AUTISME CHEZ LES ENFANTS ET ADOLESCENTS : ADÉQUATION AUX RECOMMANDATIONS DE BONNES PRATIQUES

Le parcours diagnostique des troubles du spectre de l'autisme (TSA) a fait l'objet de recommandations de la Haute Autorité de santé en 2018, mais est peu documenté en France. À partir de données exhaustives d'un registre de handicap de l'enfant en Isère et en Savoie, cette étude vise à décrire et évaluer l'adéquation des parcours diagnostiques d'enfants et adolescents autistes avec ces recommandations.

 [Lire l'article](#)

DPJJ - DIRECTION DE LA PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

Recherche sur la prise en charge du risque suicidaire dans les foyers de la PJJ.

La direction de la protection judiciaire de la jeunesse (DPJJ) a soutenu une recherche intitulée : « Accompagner des adolescents présentant un risque suicidaire en foyer : un état des lieux des difficultés et des ressources des professionnels », réalisée par la sociologue Myriem Auger.

 [Lire le rapport](#)

FIRAH - FONDATION INTERNATIONALE DE LA RECHERCHE APPLIQUÉE SUR LE HANDICAP

Cancer et handicap psychique : analyse documentaire sur les liens que les personnes concernées par le handicap psychique entretiennent avec le cancer.

Ce dossier documentaire a été réalisé dans le cadre de la recherche « Cancer et

Handicap psychique ». Recherche soutenue dans le cadre de l'appel à projets "Handicap & Accès aux soins" de la FIRAH et de la Fondation Malakoff Humanis Handicap.

 [Lire le dossier](#)

SCIENCE DIRECT

Expérience de dix ans d'éducation thérapeutique auprès des adolescents souffrant de troubles boulimiques.

 [En savoir plus](#)

THE CONVERSATION

Isolement et contention dans les établissements psychiatriques français : état des lieux de ces pratiques controversées.

 [Lire l'expertise](#)

IRDES

Questions d'économie de la santé n°307 : Phedre : une enquête inédite pour mesurer l'impact de la prestation de compensation du handicap (PCH) sur les bénéficiaires.

 [Lire l'enquête](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CNSA (Caisse Nationale de solidarité pour l'autonomie)

Repères statistiques n°28 : Les CMPP en 2024 : une file active en baisse, mais des accompagnements plus soutenus.

 [Lire la publication](#)

BIBLIOGRAPHIE

EDITIONS ERES

"Enfances captives : la prostitution des mineurs, Comprendre, repérer, accompagner" par Laurent MELITO.

Fondé sur une sociologie clinique d'intervention au sein des établissements de protection de l'enfance, cet ouvrage documente les mécanismes de la prostitution des mineurs, en analyse les ressorts sociaux et psychiques, et outille concrètement les professionnels du social, de la santé et de la justice pour repérer et accompagner les situations.

 [En savoir plus](#)

APPELS A PROJET

ARS BFC - AMI - Une seule santé 2026

L'ARS Bourgogne-Franche-Comté lance un appel à manifestation d'intérêt visant à soutenir des projets de coopération territoriale intégrant l'approche "Une seule santé" : lien entre environnement et santé mentale.

 [En savoir plus](#)

ARS BFC - Fonds de Lutte Contre les Addictions 2026

L'ARS Bourgogne-Franche-Comté lance un appel à manifestation d'intérêt permettant le financement d'actions de lutte contre les addictions (FLCA).

 [En savoir plus](#)

ARS BFC - Actions de promotion de la santé sexuelle en région Bourgogne Franche-Comté

Dans le cadre de la déclinaison de la stratégie régionale en Bourgogne Franche-Comté sur la thématique santé sexuelle arrêtée par le Projet régional de santé, l'ARS BFC lance un appel à manifestations d'intérêt sur ce sujet.

 [En savoir plus](#)



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA

Programme des ateliers de l'H'activateur, Remobilisation vers l'emploi - Association ARIS BESANCON pour le mois de juin 2026.

👉 [Télécharger le programme](#)

Si vous souhaitez orienter des personnes, merci de remplir une grille de positionnement (*quelques infos et quelques clics suffisent*)

👉 [Remplir une grille de positionnement](#)

15 juin : Inscription aux 10 ans de Vigilans Franche-Comté qui aura lieu le **Mardi 8 septembre 2026** au CHS ST Ylie à Dole.

Inscription **GRATUITE et OBLIGATOIRE** auprès de Véronique GAY : veronique.gay@chscura.fr **avant le 15 juin 2026**.
Le programme vous sera transmis après inscription.

15 juin à Lons-le-Saunier et 22 juin à Dole : Portes ouvertes de la Maison des Adolescents JURADO

Rencontre de l'ensemble de l'équipe, visite de la structure, prise de renseignements, etc...

Chers Partenaires, Jurado vous invite
aux Portes Ouvertes de la Maison des Adolescents

A Lons-le-Saunier
le Lundi 15 juin 2026
de 10h à 17h
65 rue des Capucins

A Dole
le Lundi 22 juin 2026
de 10h à 17h
10 rue des Arènes

Antenne Dole : 10 rue des Arènes 39100 Dole
07 87 73 85 05

Antenne Lons
le Saunier : 65 rue des Capucins 39000 Lons-le-Saunier
07 87 73 85 02

Jeudi 18 juin 2026 à 19h : Conférence-débat – L'inclusion en action

Conférence débat santé/handicap

L'INCLUSION EN ACTION : TRAVAIL, SANTÉ, SPORT...
Vivre pleinement sa place dans la société

Jeudi 18 juin 2026 à 19h

ENTRÉE GRATUITE
SUR INSCRIPTION

FAS Le Saule - Sauvegarde 58
11 bis Impasse André-Marie Ampère
58640 Varennes-Vauzelles

CDERJ
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ
EMERAUDE 58

Travailler, se soigner, bouger... Vivre pleinement sa place dans la société

L'inclusion des personnes en situation de handicap ne se décrète pas : elle se construit chaque jour, dans tous les domaines de la vie. Cette conférence-débat propose d'explorer trois leviers essentiels d'une société véritablement inclusive : **le travail, la santé et le sport**.

Lieu : FAS Le Saule – 11 bis imp. André-Marie Ampère – 58640 Varennes-Vauzelles ou en distanciel sur inscription.

👉 Entrée gratuite, Inscription obligatoire : www.emeraude-58.com/conference-debat-linclusion-en-action/



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



25 juin de 12h30 à 13h30 - SISIM : Webinaire de présentation d'une nouvelle fiche-pratique comportant des dizaines de conseils pour faciliter le travail en commun entre différents acteurs pour l'organisation d'événements SISIM.

👉 Connexion au webinaire : <https://lnkd.in/efj7ACjd>

25 juin 2026 de 8h30 à 12h15 : Les défis mondiaux de la santé mentale et de la psychiatrie

📍 CH Saint-Ylie - EPSM du Jura - 120 route Nationale, Dole

25 juin 2026 de 14h à 17h : Commission régionale santé FAS BFC (*Fédération des acteurs de la solidarité Bourgogne Franche-Comté*)

Thématique : Prévenir, repérer et orienter les crises suicidaires

Lors de cette commission régionale nous aurons les interventions du Dr LEBEL, référente régionale au 3114 et Vigilans qui viendra nous présenter les actions du 3114 concernant la prévention et le repérage des personnes en crises suicidaires ainsi que le suivi possible en post-crise.

La Fédération des liens sociaux qui lutte contre l'isolement social viendra nous présenter un tout nouveau dispositif émergent à savoir la Prescription sociale.

N'hésitez pas à transmettre cette information/mail à vos collaborateurs et membres du réseau et partenaires.

Cette commission est gratuite et ouverte à tous les professionnels de la région.

📍 Maison de la Vie Associative, Chenove

📧 Demande d'informations auprès de : sandrine.gentil@federationsolidarite.org

1er juillet, de 9h30 à 16h : Journée annuelle de la formation RESPAI (Réseau Expérience Soutien Pair-Aidance) -

📍 Salle des fêtes de Chenôve

💡 Journée gratuite – repas offert

✳️ Inscription obligatoire auprès de Laëtitia :

✉ laetitia.borges@federationsolidarite.org

☎ 06 29 23 59 49

25 et 26 novembre 2026 : Colloque "Jeunesses sous emprises : la prévention spécialisée face aux exploitations"

📍 Espace Reuilly – Paris 12e

📅 25 et 26 novembre 2026

✉ Contact : contact@cnape.fr

👉 [Information](#) (inscriptions bientôt ouvertes!)

Vous souhaitez élargir notre veille ? Naviguer sur la plateforme de Veille documentaire - Santé mentale du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé (RRAPPS) : <https://rrapps-bfc.org/veille-documentaire-thematique?thematique=160>