



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CAPC EN SANTÉ MENTALE BFC - FIL INFO PSY - Semaine 29

ACTUALITÉS

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DES FAMILLES, DE L'AUTONOMIE ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

Premières propositions de la Mission Périnatalité

Face à la dégradation des indicateurs de santé périnatale et maternelle en France, la ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes Handicapées, a confié en février 2026 à quatre experts reconnus – Madame Eliette Bruneau, le professeur Loïc Sentilhes, la professeure Elsa Kermorvant et la professeure Marie-Pierre Bonnet – une mission destinée à formuler des propositions concrètes pour améliorer la santé périnatale et maternelle.

👉 [En savoir plus](#)

COLLECTIF SANTÉ MENTALE GRANDE CAUSE NATIONALE

Santé mentale : des propositions concrètes pour transformer l'action publique

La santé mentale ne peut plus être une cause ponctuelle ni un simple sujet de sensibilisation. Elle doit produire une politique publique structurante, durable et dotée d'un cap clair, de moyens à la hauteur et d'une méthode assumée. C'est dans cet esprit que le Collectif propose aujourd'hui ce plaidoyer, organisé autour de six axes de transformation — gouvernance, droits, prévention, égalité territoriale, participation et production de connaissances.

👉 [Télécharger le plaidoyer](#)

RÉSEAU SPORT SANTÉ

Le défi "Tous à pied en Bourgogne-Franche-Comté" est de retour !

Dans le cadre de l'animation du réseau d'acteurs du Programme National Nutrition Santé en Bourgogne-Franche-Comté, l'Agence Régionale de Santé, Promotion Santé et le Réseau Sport Santé s'associent pour proposer aux collectivités, entreprises, institutions, associations, particuliers... un challenge de marche connectée du 07 au 27 septembre 2026 inclus avec l'application START'R.

Cette action s'inscrit dans le mois de l'activité physique et sportive de la Stratégie nationale Sport-Santé 2025-2030.

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Inscription](#)

👉 [Télécharger le tutoriel START'R](#)





OUTILS

DREETS

Joie et Tristesse sont dans la place

Fin 2025, afin de sensibiliser sur la question de la santé mentale des enfants, le Gouvernement s'est associé à la Walt Disney Company pour créer une séquence décalée.

L'objectif : faire appel aux personnages familiers de Vice Versa pour inciter les enfants à parler plus ouvertement de leurs émotions et outiller les adultes qui les entourent.

Un dispositif pensé pour les jeunes... et pour les adultes qui les entourent

En lien avec la Direction générale de l'enseignement scolaire (DEGESCO), des livrets pédagogiques ont été conçus pour sensibiliser les enfants, les parents et les professionnels de l'éducation. Ces outils viennent enrichir le « kit d'empathie » déjà disponible pour les enseignants. Ils sont directement inspirés de l'univers du film d'animation Vice-Versa.

Ce dispositif lancé avec Disney cible plusieurs publics : les élèves de 3e cycle et les enseignants, parents ou éducateurs, qui les accompagnent au quotidien.

👉 [Télécharger le livret Enfant](#)

👉 [Télécharger le livret Parent](#)



SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Fiche CPS cognitive : Résoudre des problèmes de façon créative et efficace (C2.3) & Savoir demander de l'aide (C2.4)

Cette fiche a été rédigée à partir du référentiel CPS tome 2 de Santé publique France par Nadine Fréry et Béatrice Lamboy. Elle porte sur la deuxième compétence psychosociale (CPS) générale cognitive et présente de façon synthétique deux compétences psychosociales cognitives spécifiques : Résoudre des problèmes de façon créative et efficace (C2.3) & Savoir demander de l'aide (C2.4).

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger la fiche](#)

Fiche CPS cognitive : Gérer ses impulsions (C2.2)

Cette fiche a été rédigée à partir du référentiel CPS tome 2 de Santé publique France par Nadine Fréry et Béatrice Lamboy. Elle porte sur la deuxième compétence psychosociale (CPS) générale cognitive et présente de façon synthétique une compétence psychosociale cognitive spécifique : Gérer ses impulsions (C2.2).

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger la fiche](#)

Fiche CPS émotionnelle : Exprimer ses émotions de façon constructive (E2.1)

Cette fiche a été rédigée à partir du référentiel CPS tome 2 de Santé publique France par Nadine Fréry et Béatrice Lamboy. Elle porte sur la deuxième compétence psychosociale (CPS) générale émotionnelle et présente de façon synthétique une compétence psychosociale émotionnelle spécifique : Exprimer ses émotions de façon constructive (E2.1).

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger la fiche](#)



OUTIL – suite

SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Fiche CPS cognitive : Atteindre ses buts personnels (C2.1)

Cette fiche a été rédigée à partir du référentiel CPS tome 2 de Santé publique France par Nadine Fréry et Béatrice Lamboy. Elle porte sur la deuxième compétence psychosociale (CPS) générale cognitive et présente de façon synthétique une compétence psychosociale cognitive spécifique : Atteindre ses buts personnels (C2.1).

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Télécharger la fiche](#)

CNSA – Caisse Nationale de la Solidarité pour l'Autonomie

Isolement social : Quels programmes mener pour lutter contre l'isolement et la solitude ?

État des lieux des connaissances scientifiques sur la mise en œuvre d'interventions destinées à prévenir ou réduire l'isolement social et le sentiment de solitude des personnes de plus de 60 ans.

- 👉 [Télécharger la synthèse](#)

ENQUÊTE

IRDES

Incitation à une prise en charge partagée (Ipep) et Responsabilité populationnelle (RP) : la difficile articulation de deux expérimentations visant à promouvoir des actions de santé coordonnées

Enquête de terrain sur la mise en œuvre de l'expérimentation Ipep dans cinq groupements hospitaliers de territoire (GHT).

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Télécharger l'enquête](#)

RECHERCHE

DUMAS - Dépôt Universitaire de Mémoires Après Soutenance

Canaliser l'impulsivité et diminuer les conduites agressives auprès de jeunes présentant des troubles du comportement en Institut thérapeutique éducatif et pédagogique à travers le jeu et le théâtre – Sébastien GOURIO – UFR Santé Poitiers

Ce mémoire présente une expérience d'art-thérapie par le théâtre en Institut Thérapeutique Éducatif et Pédagogique, auprès d'enfants et d'adolescents présentant des troubles du comportement. Il met en lumière la pertinence du théâtre comme médiation thérapeutique pour des jeunes confrontés à des difficultés de régulation émotionnelle, notamment l'impulsivité et l'agressivité. Le jeu théâtral est envisagé comme un passage de l'agir à l'expression symbolique, favorisant la maîtrise de soi. Après un éclairage théorique (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, trouble oppositionnel avec provocation, faux self), le dispositif et l'analyse de situations cliniques sont présentés. Enfin, une réflexion est menée sur la posture de l'art-thérapeute, à l'articulation entre cadre éducatif et soin, soulignant l'importance du corps, du langage et du processus créatif.

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Télécharger le mémoire](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



RECHERCHE - suite

HAL - Archive ouverte multidisciplinaire permettant de partager en libre accès les résultats de recherche, publiés ou non
Compétences psychosociales au collège: effets, limites et apports d'un dispositif pédagogique exploratoire auprès d'élèves de 5^e – Cendrine MERCIER – CREN Université de Nantes

Les compétences psychosociales (CPS) constituent aujourd'hui un levier reconnu de bien-être, d'adaptation sociale et de réussite scolaire. Si de nombreux travaux soulignent l'importance de leur développement dès la petite enfance, la poursuite de cet apprentissage au collège demeure un enjeu central, dans un contexte marqué par l'entrée dans l'adolescence, l'augmentation des exigences scolaires et la complexification des relations sociales. Cette étude vise à analyser les effets d'un dispositif pédagogique consacré aux CPS auprès d'élèves de 5^{ème} scolarisés dans un collège en REP+, en s'appuyant sur la classification de Santé publique France (2022).

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger le rapport](#)

FORMATIONS

FRANCE UNIVERSITÉ NUMÉRIQUE
MOOC Inégalités sociales en santé maternelle et périnatale

Les inégalités sociales en santé maternelle et périnatale sont multiples. Découvrez comment les repérer et agir pour améliorer le devenir des familles.

👉 [En savoir plus et s'inscrire](#)

AGENDA

CONFÉRENCE SUR LE THÈME DU HARCÈLEMENT SCOLAIRE

Organisée par la CPTS du Doubs Central et animée par **Emmanuelle Piquet**, spécialiste reconnue de la prise en charge des situations de harcèlement.

Conférence est ouverte à tous !

📅 **Judi 3 septembre 2026 à partir de 20h00**

📍 **Le CARÉ, Route d'Esnans, Baume-les-Dames**

👉 [Inscription](#)

Pour toute question ou demande d'information complémentaire :
contact@cptsdoubcentral.org / 06 51 97 03 74



VIGILAN'S – 10 ANS DU DISPOSITIF VIGILAN'S FRANCHE-COMTÉ

📅 **Mardi 8 septembre 2026 de 9h à 16h30**

📍 **Salle des Fêtes du CH Saint-Ylie – EPSM du Jura à Dole**

💡 **Places limitées à 150 personnes**

👉 [Programme](#)

👉 **Inscription obligatoire : veronique.gay@chsjura.fr**



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - SUITE

RPSM - JOURNÉE DE RENCONTRE DU GIS RPSM - 24 SEPTEMBRE 2026 DE 10H À 16H30

Pour des raisons d'organisation, notamment l'anticipation du nombre de repas à prévoir, merci par avance de renseigner le formulaire au plus tard le **mardi 8 septembre avant 14h**. (Toute demande d'inscription au-delà de ce délai ne pourra malheureusement pas être prise en compte).

Le programme de la journée est actuellement en cours de construction et vous sera communiqué prochainement.

📍 Autun - Espace Saint Ex

💡 Déjeuner au self de l'espace Saint Ex [*frais à la charge du GIS RPSM sur la base de la formule repas prévue et hors boisson*]

✦ [Inscription](#)

5 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE REGIONAL DES REPRESENTANTS DES USAGERS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté organise la **4^{ème} Journée régionale des représentants des usagers (RU)** :

« Ensemble, créons les conditions d'un mandat de RU réussi ».

Une journée ouverte à l'ensemble des représentants des usagers (RU) de la région et aux professionnels des établissements de santé **pour étudier les conditions permettant aux RU de remplir leurs missions, dans un contexte où leur engagement est devenu incontournable au sein du système de santé.**

Au programme : retours de terrain, résultats d'enquête et ateliers pour s'emparer concrètement de sujets et repartir avec des idées pour agir dans de meilleures conditions.

👉 [En savoir plus](#)

📍 « Le Neuf Bis » - 9 bis bd Voltaire à Dijon

📅 5 novembre 2026 de 9h à 17h

✉ Inscriptions : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org / 03 80 49 19 37





CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - SUITE

COLLOQUE JEUNESSES SOUS EMPRISES : La prévention spécialisée face aux exploitations des jeunes vulnérables

La CNAPE organise son colloque annuel de prévention spécialisée les 25 et 26 novembre 2026 à l'Espace Reuilly à Paris, consacré aux phénomènes d'exploitation des jeunes vulnérables et à leurs évolutions.

Il proposera des éclairages sur les différentes formes d'exploitations et questionnera les réponses de la prévention spécialisée.

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Préprogramme](#)
- 👉 [Inscription](#)
- 👉 Contact : contact@cnapc.fr

