



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CAPC EN SANTÉ MENTALE BFC - FIL INFO PSY – 14 septembre - Semaine 38

DOCUMENTAIRE - FILM

CHRONIQUE D'EHPAD

FILM « Soudain » sortie le 12 août

Directrice d'un établissement pour personnes âgées, Marie-Lou tente d'y instaurer une philosophie de soins innovante basée sur l'écoute et la dignité des résidents, malgré la réticence d'une partie de ses équipes. Sa rencontre avec Mari, une metteuse en scène japonaise qui se bat contre un cancer, va bouleverser sa trajectoire. En nouant une amitié profonde, les deux femmes engagent ensemble un combat pour "rendre possible l'impossible".

👉 [Voir la bande annonce](#)



DOCUMENTAIRE TCA

Psycom

Après les troubles anxieux, une nouvelle émission sur la vie avec les troubles des conduites alimentaires.

👉 Emission disponible sur : [Les troubles des conduites alimentaires \(TCA\), la vie et nous](#)

LÉGISLATION

RAPPORT IGAS ADDICTION

Addictions : améliorer les parcours de prise en charge

Pour la première fois depuis la réforme de 2007-2008, l'Inspection générale des affaires sociales dresse un état des lieux du dispositif français de prise en charge des addictions. Toutes addictions et tous publics confondus, avec une attention particulière portée aux jeunes, aux femmes et aux publics en situation de précarité, la mission fait le constat d'un système aux fondamentaux solides mais sous forte tension, malgré l'engagement des professionnels. Elle formule des recommandations pour en consolider le pilotage et améliorer le repérage et l'accès aux soins.

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger le rapport](#)



OUTILS - RESSOURCES

BIBLIOTHEQUE VIVANTE

Webdocumentaire "Relions-nous"

"Relions-nous" est une plateforme où vous pouvez découvrir les témoignages vidéo de 16 personnes qui vivent avec un trouble psychique ou une spécificité neurodéveloppementale qui parle de la stigmatisation, le vécu du diagnostic, le dévoilement, le parcours en psychiatrie, le processus de rétablissement.

Vous pouvez y trouver des témoignages individuels mais aussi des vidéos thématiques. Il est conçu pour être parcouru individuellement mais aussi pour être utilisé comme support dans les accompagnements, les groupes, les actions de sensibilisation ou les formations !

👉 [Accéder à la bibliothèque](#)

LIVRE : LES VOIX EN SANTÉ MENTALE - DE LA PATHOLOGIE A LA MÉDIUMNITÉ

Audry HENRIET, infirmière en santé mentale, présidente de l'association Cré'ACTEURS de liens

Entendre des voix est bien plus fréquent qu'on ne le croit. Selon les études, entre 8 et 14 % de la population en fait l'expérience au cours de sa vie, alors que la schizophrénie concerne moins de 1 % de la population générale.

Certaines voix déchirent et submergent, d'autres accompagnent et éclairent. Derrière les diagnostics, les étiquettes et ce que la psychiatrie nomme "hallucinations" se trouvent avant tout des êtres humains traversés par la souffrance et la stigmatisation, mais aussi par une quête de sens souvent invisible aux regards extérieurs.

À partir de recherches scientifiques, de témoignages et de son propre parcours, l'auteure – infirmière en santé mentale et elle-même "entendeuse de voix" – explore des approches qui relient les voix aux traumatismes de l'enfance, aux fragilités humaines et à certains phénomènes hors normes. Ces approches, encore peu connues en France, se situent aux frontières de la psychologie et de la spiritualité.

Un livre pour éclairer, apaiser et relier. Une invitation à écouter autrement celles et ceux dont l'expérience est encore trop souvent réduite à un symptôme.

👉 [En savoir plus](#)



Date de parution sept. 2026
Editions G. Tredaniel

SITE INTERNET D'INFORMATIONS POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES PAR SUICIDE

Informations, ressources et soutien pour les endeuillé.e.s par suicide

ESPOIR (espoir-suicide.fr) est une plateforme française dédiée aux personnes endeuillées par le suicide d'un proche. Elle est notamment portée par le centre de prévention du suicide du Vinatier (Dr Edouard Leane) et travaille en lien avec le 3114, le numéro national de prévention du suicide.

Le site propose plusieurs rubriques utiles : « Je m'interroge », « S'informer », « Soutiens existants » (pour trouver des groupes de parole ou associations près de chez soi), des témoignages, ainsi que des ressources pour les professionnels.

👉 [En savoir plus](#)



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



ENQUÊTE

ENQUÊTE NATIONALE DES MAISONS DES ADOLESCENTS 2026

Synthèse des résultats

L'enquête nationale 2026 des Maisons des Adolescents a été conduite par l'Association nationale des Maisons des Adolescents auprès de l'ensemble des 126 MDA de métropole et d'Outre-mer. 111 structures ont répondu, soit un taux de participation de 88,1 %. Réalisée deux ans après la précédente édition, elle permet de dresser une photographie actualisée du réseau et de mesurer ses principales évolutions.

👉 [Télécharger l'enquête](#)

AGENDA

PAVILLON DES SCIENCES – BAR DES SCIENCES - 39^{ème} TOURNÉE du BAR DES SCIENCES

Cet automne on parle de prendre soin. L'occasion d'en apprendre plus sur notre propre santé mais aussi sur ceux qui veillent à la préserver : **Mardi 22 septembre 2026 à 20h : "Prendre soin de ceux qui soignent"**, une réflexion éthique avec Marie-Elisabeth MAUGAN et Aurore MALTIS, ingénieures de recherche.

📍 Hôtel Bristol - 2 rue Velotte - Montbéliard

💡 Entrée libre - Sans réservation.

✉ Renseignements au 03 81 97 18 21 ou auprès de francis@pavillon-sciences.com

ANAP - 23 SEPTEMBRE WEBINAIRE DIRECTIVES ANTICIPEES EN PSYCHIATRIE (DAP)

Découvrez comment déployer concrètement les directives anticipées en psychiatrie grâce aux retours d'expérience d'établissements pionniers et aux conseils d'experts du Collectif national DAP.

👉 [En savoir plus](#)

✉ [Inscription](#)

RPSM - JOURNÉE DE RENCONTRE DU GIS RPSM - 24 SEPTEMBRE 2026 DE 10H À 16H30

Pour des raisons d'organisation, notamment l'anticipation du nombre de repas à prévoir, merci par avance de renseigner le formulaire au plus tard le **mardi 8 septembre avant 14h**. (Toute demande d'inscription au-delà de ce délai ne pourra malheureusement pas être prise en compte).

Le programme de la journée est actuellement en cours de construction et vous sera communiqué prochainement.

📍 Autun - Espace Saint Ex

💡 Déjeuner au self de l'espace Saint Ex [*frais à la charge du GIS RPSM sur la base de la formule repas prévue et hors boisson*]

✉ [Inscription](#)



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

LES ÉMOTIONS AU CŒUR DE LA RECHERCHE !

À l'occasion des Nuits des Chercheurs 2026, explorez comment les émotions influencent nos comportements, nos relations et notre santé à travers des rencontres et animations accessibles à tous.

👉 [En savoir plus](#)

✈️ [Inscription](#)

📅 Jeudi 24 sept. de 19h à 22h30 et vendredi 25 sept. de 17h à 23h

📍 Université Bourgogne Europe - Salle Multiplex & Polytech Dijon



WEBINAIRE – TDAH ET SCOLARITÉ

À l'occasion de la rentrée des classes, le CR-TDAH d'Île-de-France propose un webinaire consacré aux liens entre TDAH et scolarité. Ce temps d'échange permettra de mieux comprendre les impacts du TDAH sur les apprentissages et la vie scolaire, ainsi que les différents aménagements et adaptations pouvant être proposés pour accompagner les élèves concernés.

Intervenants : Dr Eric Acquaviva et Dr Ana Moscoso, Psychiatres de l'enfant et de l'adolescent à l'Hôpital Robert Debré

📅 Mercredi 30 septembre de 12h30 à 13h30

✈️ [Inscription](#)

ANFH – JOURNÉE REGIONALE « DU SOIN À LA SANTÉ – LE GRAND VIRAGE DE LA RESPONSABILITÉ POPULATIONNELLE EN BFC »

Objectifs de la journée :

- Sensibiliser les gouvernances hospitalières aux enjeux de la responsabilité populationnelle
- Valoriser les initiatives existantes et partager les retours d'expériences
- Accélérer la mise en pratique à l'échelle territoriale (coopérations, prévention, données, usagers)
- Outiller les acteurs pour initier ou consolider une démarche populationnelle

Pour plus de renseignements, contacter :

- En Franche-Comté : Sara MONTEL - 03 81 82 63 13 – s.montel@anhf.fr
- En Bourgogne : Anne-Sophie HEMERY – 03 80 41 91 36 - as.hemery@anhf.fr

📍 Maison Ramel à Dole

📅 Jeudi 1er octobre 2026 - *Cette journée s'adresse aux établissements adhérents de l'ANFH*

👉 [Télécharger le programme](#)

✈️ **Les inscriptions sont à effectuer auprès du service formation de votre établissement.**

JOURNÉE ARS BFC SANTÉ MENTALE

« Santé mentale et psychiatrie en Bourgogne-Franche-Comté : agir plus tôt, mieux coordonner, transformer ensemble ».

L'ARS BFC réunit les acteurs territoriaux et régionaux pour partager la stratégie et les priorités régionales, mettre en lumière les avancées déjà engagées et d'échanger sur les transformations à poursuivre autour d'une ambition commune : intervenir avec réactivité, améliorer la continuité des parcours et faire évoluer collectivement les réponses, l'offre et les pratiques, au plus près des besoins des personnes et des territoires.

📅 **SAVE THE DATE :** Mercredi 7 octobre 2026 de 14 h à 17 h 30 – Lieu à préciser

✈️ **Modalités d'inscription à venir prochainement**



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 2026 DU RRAPPS DOUBS : "QUAND L'ART ET LA CULTURE CULTIVENT LA SANTÉ" 13 OCTOBRE 2026 DE 9H30 A 16H

Dans le cadre du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé, l'Agence régionale de santé, Promotion Santé BFC et la Ville de Besançon s'associent pour proposer une journée d'échanges et d'expérimentation autour des liens art, culture et santé. L'objectif de cette rencontre Rrapps est de **soutenir les acteurs de terrain dans le développement d'actions mobilisant l'art et la culture comme leviers de renforcement des compétences psychosociales et de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.**

👉 [Télécharger le programme](#)

📍 Maison de quartier de Planoise, à Besançon

★ [Inscription](#)

Information complémentaire : saucet@promotion-sante-bfc.org - Marion Saucet, Chargée de projet

INSCRIPTION AUX TEMPS FORTS REGIONAUX "MOIS SANS TABAC 2026"

L'édition 2026 du Mois sans tabac se prépare dès aujourd'hui !

Pour renforcer les connaissances et favoriser les échanges autour des enjeux liés au tabagisme, Promotion Santé vous propose 4 temps forts de sensibilisation destinés aux acteurs de toute la Bourgogne Franche-Comté :

- Tabac et santé mentale : à Autun, le jeudi 1er octobre, de 9h30 à 12h, en présentiel
- Tabac et santé mentale : à Avallon, le jeudi 8 octobre, de 9h à 12h, en présentiel
- Tabac et sport : à Bethoncourt, le mercredi 28 octobre, de 14h à 17h, en présentiel
- Tabac et nouvelles consommations chez les jeunes : jeudi 8 octobre, de 9h30 à 11h, en webinaire



★ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

Les responsables départementaux reviendront vers vous par la suite pour vous adresser toutes les informations complémentaires.

5 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE REGIONALE DES REPRÉSENTANTS DES USAGERS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté organise la 4^{ème} Journée régionale des représentants des usagers (RU) :
« Ensemble, créons les conditions d'un mandat de RU réussi ».

Une journée ouverte à l'ensemble des représentants des usagers (RU) de la région et aux professionnels des établissements de santé **pour étudier les conditions permettant aux RU de remplir leurs missions, dans un contexte où leur engagement est devenu incontournable au sein du système de santé.**

Au programme : retours de terrain, résultats d'enquête et ateliers pour s'emparer concrètement de sujets et repartir avec des idées pour agir dans de meilleures conditions.

👉 [En savoir plus](#)

📍 « Le Neuf Bis » - 9 bis bd Voltaire à Dijon

📅 5 novembre 2026 de 9h à 17h

✉ Inscriptions : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org
03 80 49 19 37





CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

24 NOVEMBRE - REPÉRER LES DIFFICULTÉS DE DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT DE 0 À 3 ANS

Une journée pour mieux repérer, orienter et accompagner les jeunes enfants et leurs familles.

PLURADYS propose une sensibilisation gratuite destinée aux professionnels de la petite enfance, de la santé et du secteur médico-social.

Au programme : repères sur le développement de l'enfant, signes d'alerte, repérage précoce des difficultés et accompagnement des familles. **Formation gratuite – 20 places.**

📅 Mardi 24 novembre 2026 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

📍 Vesoul

📧 INSCRIPTION OBLIGATOIRE : ingenierie.formation@pluradys.org / 03 80 50 09 48

24 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE DÉPARTEMENTALE "NUTRITION ET SANTÉ MENTALE DES JEUNES : PRÉVENIR LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" | PASS SANTÉ PRO

L'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, en lien avec les opérateurs du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose une journée d'échanges sur la prévention des troubles du comportement alimentaire des jeunes.

Cette rencontre vise à enrichir les pratiques des acteurs de terrain et soutenir leurs actions de prévention et promotion de la santé sur ce thème. Elle est à destination des professionnels et bénévoles (tous champs confondus) qui accompagnent les jeunes dans l'Yonne.

👉 [En savoir plus](#)

👉 [S'inscrire](#)

📍 « Salon de l'Hôtel de ville » - 3 quai du 1^{er} Dragon à Joigny

📅 24 novembre 2026 de 9h à 16h30



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



AGENDA - suite

COLLOQUE JEUNESSES SOUS EMPRISES : La prévention spécialisée face aux exploitations des jeunes vulnérables

La CNAPE organise son colloque annuel de prévention spécialisée les 25 et 26 novembre 2026 à l'Espace Reuilly à Paris, consacré aux phénomènes d'exploitation des jeunes vulnérables et à leurs évolutions.

Il proposera des éclairages sur les différentes formes d'exploitations et questionnera les réponses de la prévention spécialisée.

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Préprogramme](#)
- 👉 [Inscription](#)
- 👉 Contact : contact@cnapc.fr



RETROUVER LES FILS INFO et les OUTILS DU CAPC sur le site :

[Centre d'Appui et de Partage de compétences en santé mentale – Centre Hospitalier de Novillars](#)

Suivez le CAPC sur linkedin

<https://www.linkedin.com/in/laetitia-grosperrin-064aa4225/>

Contacter le CAPC :

capcensantementale@gpmsdoubjsjura.fr



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**