



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CAPC EN SANTÉ MENTALE BFC - FIL INFO PSY – 25 septembre - Semaine 39

BIBLIOGRAPHIE

SECRET DE PEDOPSY

Livre écrit à 4 mains par des pédopsychiatres, pensé pour aider le plus grand nombre de parents à mieux comprendre et accompagner les enfants et les adolescents.

👉 [En savoir plus](#)



LIVRE POUR PARLER DU TRAUMA AUX ENFANTS

Cette nouvelle brochure « Et si c'est toi qui fais du mal » de Muriel Salmona et Sokhna Fall vient compléter la brochure « Quand on te fait du mal ».

Il s'agit d'une brochure de prévention de l'Association Mémoire Traumatique et Victimologie distribuée gratuitement et téléchargeable. Cet ouvrage, expliquent aux enfants les différentes formes que peuvent prendre la violence, et leur donnent des clés de compréhension des mécanismes du psychotraumatisme, avec des mots adaptés et très clairs.

- 👉 [Télécharger la brochure : « Quand on te fait du mal »](#)
- 👉 [Télécharger la brochure : « Et si c'est toi qui fais du mal »](#)
- 👉 [Découvrir le site ressource mémoire traumatique et victimologie](#)





DOCUMENTAIRE

UNE PSYCHIATRIE HORS LES MURS

« Belgique : psychiatrie en liberté »

En Belgique, des patients suivis en psychiatrie vivent en famille d'accueil plutôt qu'à l'hôpital. Héritée du Moyen Âge, cette psychiatrie hors murs fait le pari qu'une vie ordinaire – un foyer, des liens sociaux, une place parmi les autres – peut aussi devenir une forme de soin.

Ce documentaire est à voir sur la plateforme ARTE dès le 30 septembre 2026.

DOCUMENTAIRE SUR LA PREVENTION DU SUICIDE DANS LA CADRE DES SISM - France 3

Les maux derrière le silence

En Guyane, plus d'une tentative de suicide sur deux concerne un jeune de moins de 25 ans. Le documentaire met en lumière la souffrance cachée de cette jeunesse à travers le parcours de cinq jeunes. Le documentaire raconte aussi ce qui permet de se relever. Une activité sportive, une pratique artistique, un collectif, une rencontre ou simplement la présence d'un adulte attentif peuvent devenir des points d'appui essentiels. Ces liens, parfois ténus, peuvent suffire à faire renaître la confiance, à retrouver une place et à ouvrir de nouvelles perspectives.

A découvrir lundi 5 octobre à 23.45 sur France 3, sur [La1ere.fr](https://www.la1ere.fr) et sur [france.tv](https://www.france.tv).

APPEL À MANIFESTATION

ENFANCE PROTÉGÉE

Repérage et intervention précoce en santé mentale des enfants protégés :

Les projets soutenus pourront notamment concerner :

- ✓ Des dispositifs à destination des enfants et jeunes protégés de 0 à 21 ans : dispositifs de repérage et d'intervention précoce en santé mentale, lieux d'accueil spécialisés, équipes mobiles...
- ✓ Des dispositifs à destination des professionnels de la protection de l'enfance : programmes de sensibilisation et de formation, plateformes d'appui...

Qui peut candidater ?

- ✓ Structures privées d'intérêt général à but non lucratif
- ✓ Seules ou en consortium avec une structure de soins, un établissement public, une entreprise de l'ESS, etc.

Financement pouvant aller jusqu'à 120 000 € ; soutien extra-financier et accompagnement à l'évaluation d'impact.

 **Calendrier :**

- Lundi 21 septembre 2026 : Ouverture officielle de l'AMI
- 31 octobre 2026 : Date limite de dépôt des notes d'intention
- Décembre 2026 : Fin de la présélection
- Janvier 2027 : Dépôt des dossiers pour les candidats présélectionnés

👉 [Webinaire de présentation](#)

👉 [Déposez vos projets](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE**
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



OUTILS - RESSOURCES

GUIDE DE RESSOURCE POUR PRÉPARER L'ENTRÉE EN MATERNELLE

Les clés de l'enfance 3-6 ans

Publié le 4 septembre 2026, ce guide gratuit a été coécrit par Édouard Geffray, ministre de l'Éducation nationale, et Sarah El Haïry, haute-commissaire à l'Enfance. Il s'adresse aux familles pour préparer et vivre au mieux l'entrée à l'école maternelle.

👉 [En savoir plus et télécharger le guide](#)



UNE FORMATION EN LIGNE ACCESSIBLE AU GRAND PUBLIC

Le Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale, sous la direction du Professeur Nicolas Franck, en partenariat avec l'Université Lyon 1, a le plaisir d'annoncer l'ouverture du MOOC « Savoir pour agir sur ma santé mentale ».

Cette formation en ligne gratuite et ouverte à toutes et tous vise à sensibiliser et à outiller les participant·e·s sur les enjeux de la santé mentale, en mettant l'accent sur une approche positive de la santé et accessible au plus grand nombre.

👉 [En savoir plus](#)



ENQUÊTE

MAISON DES ADOLESCENTS

L'enquête nationale 2026 des Maisons des Adolescents a été conduite par l'Association nationale des Maisons des Adolescents auprès de l'ensemble des 126 MDA de métropole et d'Outre-mer.

111 structures ont répondu, soit un taux de participation de 88,1 %.

Réalisée deux ans après la précédente édition, elle permet de dresser une photographie actualisée du réseau et de mesurer ses principales évolutions.

👉 [Prendre connaissance de l'enquête](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



AGENDA

WEBINAIRE « Partage d'expériences autour des surdoses »

Le Centre d'Addictovigilance du CHRU de Nancy a le plaisir de vous convier à son webinaire dédié à la prévention des surdoses aux opioïdes

Ce webinaire s'adresse aux **professionnels de santé et aux acteurs du médico-social des régions Grand Est et BFC.**

Au programme :

- Données récentes d'addictovigilance concernant les surdoses présentées par le CEIP-A de Nancy,
- Présentation du programme POP'IN, par la cheffe de projet régionale,
- Témoignages de professionnels : prévention des surdoses aux opioïdes et utilisation de la naloxone

 **Le 29 septembre 2026, de 12h30 à 14h**

 [Inscription](#)

WEBINAIRE – TDAH ET SCOLARITÉ

À l'occasion de la rentrée des classes, le CR-TDAH d'Île-de-France propose un webinaire consacré aux liens entre TDAH et scolarité. Ce temps d'échange permettra de mieux comprendre les impacts du TDAH sur les apprentissages et la vie scolaire, ainsi que les différents aménagements et adaptations pouvant être proposés pour accompagner les élèves concernés.

Intervenants : Dr Eric Acquaviva et Dr Ana Moscoso, Psychiatres de l'enfant et de l'adolescent à l'Hôpital Robert Debré

 Mercredi 30 septembre de 12h30 à 13h30

 [Inscription](#)

JOURNÉES REGIONALES DE LA E-SANTÉ LES 30 SEPTEMBRE ET 1^{ER} OCTOBRE 2026 DE 9H30 A 16H ARS ET GRADeS BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Deux jours pour explorer, échanger et partager des retours d'expérience autour des usages concrets du numérique en santé qui transforment les pratiques en région. Cette année, deux thématiques seront au cœur des échanges :

- **Santé mentale** : comment le numérique peut-il accompagner, soutenir et transformer la prise en charge des troubles psychiques ?
- **Santé des enfants** : quels outils pour mieux suivre, coordonner les parcours et protéger les plus jeunes patients ?

En parallèle du programme principal, chaque journée sera consacrée à un enjeu majeur du numérique en santé :

Le 30 septembre : Cybersécurité

Le 1er octobre : Intelligence artificielle

 BEAUNE – Palais des Congrès

 [En savoir plus \(programme\)](#)

 [Inscription](#)

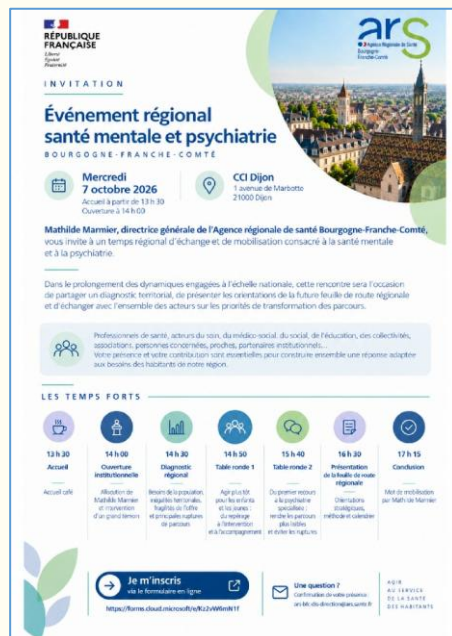
PRESENTATION D'OUTILS "CPS ET SANTÉ MENTALE : PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DES AUTRES"

Pour les acteurs, professionnels et bénévoles exerçant au sein des structures d'insertion par l'activité économique (SIAE)

 Le 1er octobre matinée

 à Pontarlier, lieu à confirmer

 [Inscription](#) [Atelier de présentation d'outils "CPS et Santé mentale" - Bulletin d'inscription](#)





CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

PLURADYS : 16ÈME COLLOQUE RÉGIONAL PROFESSIONNEL – 2026

PLURADYS vous donne rendez-vous pour une journée d'échanges autour du thème :
« Diagnostic catégoriel, fonctionnel ou dimensionnel des TND... et après ? »

📅 **Vendredi 9 octobre 2026** de 8h45 à 17h

💻 **100 % en visioconférence**

Au programme : des interventions autour des mécanismes neurobiochimiques communs aux TND, de l'approche fonctionnelle, de la représentation du corps dans la dyspraxie et bien d'autres thématiques.

✦ [Programme et Inscription](#)



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 2026 DU RRAPPS DOUBS : "QUAND L'ART ET LA CULTURE CULTIVENT LA SANTÉ" 13 OCTOBRE 2026 DE 9H30 A 16H

Dans le cadre du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé, l'Agence régionale de santé, Promotion Santé BFC et la Ville de Besançon s'associent pour proposer une journée d'échanges et d'expérimentation autour des liens art, culture et santé. L'objectif de cette rencontre Rrapps est de **soutenir les acteurs de terrain dans le développement d'actions mobilisant l'art et la culture comme leviers de renforcement des compétences psychosociales et de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.**

📎 [Télécharger le programme](#)

📍 Maison de quartier de Planoise, à Besançon

✦ [Inscription](#)

Information complémentaire : saucet@promotion-sante-bfc.org - Marion Saucet, Chargée de projet

CNAPE / ADOMA

WEBINAIRE DEDIE AU LOGEMENT DES JEUNES MAJEURS SUIVIS OU SORTANTS DES DISPOSITIFS ASE

📅 **Judi 15 octobre 2026** de 14h à 15h30

✦ [Inscription](#)

INSCRIPTION AUX TEMPS FORTS REGIONAUX "MOIS SANS TABAC 2026"

L'édition 2026 du Mois sans tabac se prépare dès aujourd'hui !

Pour renforcer les connaissances et favoriser les échanges autour des enjeux liés au tabagisme, Promotion Santé vous propose 4 temps forts de sensibilisation destinés aux acteurs de toute la Bourgogne Franche-Comté :

- Tabac et santé mentale : à Autun, le jeudi 1er octobre, de 9h30 à 12h, en présentiel
- Tabac et santé mentale : à Avallon, le jeudi 8 octobre, de 9h à 12h, en présentiel
- Tabac et sport : à Bethoncourt, le mercredi 28 octobre, de 14h à 17h, en présentiel
- Tabac et nouvelles consommations chez les jeunes : jeudi 8 octobre, de 9h30 à 11h, en webinaire



✦ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

Les responsables départementaux reviendront vers vous par la suite pour vous adresser toutes les informations complémentaires.



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

5 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE REGIONALE DES REPRESENTANTS DES USAGERS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté organise la **4ème Journée régionale des représentants des usagers (RU)** :
« Ensemble, créons les conditions d'un mandat de RU réussi ».

Une journée ouverte à l'ensemble des représentants des usagers (RU) de la région et aux professionnels des établissements de santé **pour étudier les conditions permettant aux RU de remplir leurs missions, dans un contexte où leur engagement est devenu incontournable au sein du système de santé.**

Au programme : retours de terrain, résultats d'enquête et ateliers pour s'emparer concrètement de sujets et repartir avec des idées pour agir dans de meilleures conditions.

👉 [En savoir plus](#)

📍 « Le Neuf Bis » - 9 bis bd Voltaire à Dijon

📅 5 novembre 2026 de 9h à 17h

✉ Inscriptions : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org
03 80 49 19 3



JOURNÉE DE RENCONTRE : LA PAIR-AIDANCE EN EVOLUTION : DES INITIATIVES SPONTANÉES AU CADRE PROFESSIONNEL

Cette journée de rencontres et d'échanges propose aux pair-aidant-e-s professionnel-le-s, en exercice ou en voie de professionnalisation, d'explorer ensemble les enjeux actuels de la pair-aidance professionnelle. Organisée autour de deux plénières et de plusieurs ateliers thématiques, elle vise à favoriser le partage d'expériences, la réflexion collective et l'émergence de repères communs pour soutenir le développement et la reconnaissance du métier.

👉 [En savoir plus](#)

★ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

📅 9 novembre 2026 de 9h à 17h30

📍 Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole
95 bd Pinel à BRON – Amphithéâtre, Bât 416



24 NOVEMBRE - REPÉRER LES DIFFICULTÉS DE DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT DE 0 À 3 ANS

Une journée pour mieux repérer, orienter et accompagner les jeunes enfants et leurs familles.

PLURADYS propose une sensibilisation gratuite destinée aux professionnels de la petite enfance, de la santé et du secteur médico-social.

Au programme : repères sur le développement de l'enfant, signes d'alerte, repérage précoce des difficultés et accompagnement des familles. **Formation gratuite – 20 places.**

📅 Mardi 24 novembre 2026 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

📍 Vesoul

★ INSCRIPTION OBLIGATOIRE : ingenierie.formation@pluradys.org / 03 80 50 09 48



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



AGENDA - suite

24 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE DÉPARTEMENTALE "NUTRITION ET SANTÉ MENTALE DES JEUNES : PRÉVENIR LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" | PASS SANTÉ PRO

L'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, en lien avec les opérateurs du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose une journée d'échanges sur la prévention des troubles du comportement alimentaire des jeunes.

Cette rencontre vise à enrichir les pratiques des acteurs de terrain et soutenir leurs actions de prévention et promotion de la santé sur ce thème. Elle est à destination des professionnels et bénévoles (tous champs confondus) qui accompagnent les jeunes dans l'Yonne.



[En savoir plus](#)



[S'inscrire](#)



« Salon de l'Hôtel de ville » - 3 quai du 1^{er} Dragon à Joigny



24 novembre 2026 de 9h à 16h30



COLLOQUE JEUNESSES SOUS EMPRISES : La prévention spécialisée face aux exploitations des jeunes vulnérables

La CNAPE organise son colloque annuel de prévention spécialisée les 25 et 26 novembre 2026 à l'Espace Reuilly à Paris, consacré aux phénomènes d'exploitation des jeunes vulnérables et à leurs évolutions.

Il proposera des éclairages sur les différentes formes d'exploitations et questionnera les réponses de la prévention spécialisée.



[En savoir plus](#)



[Préprogramme](#)



[Inscription](#)



Contact : contact@cnape.fr





CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



RETROUVEZ LES FILS INFO et les OUTILS DU CAPC sur le site :

[Centre d'Appui et de Partage de compétences en santé mentale – Centre Hospitalier de Novillars](#)

Suivez le CAPC sur LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/laetitia-grosperrin-064aa4225/>

Contactez le CAPC :

capcensantementale@gpmsdoubjsjura.fr



CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ