



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CAPC EN SANTÉ MENTALE BFC - FIL INFO PSY – 25 septembre - Semaine 40

ACTUALITES / MEDIAS

UNE SERIE DOCUMENTAIRE SUR LE TROUBLE BIPOLAIRE

"Je vais bien"

Disponible le 7 octobre sur France TV. Quatre épisodes, sans clichés, portés par des parcours réels. Une approche qui rejoint ce qu'on défend chaque jour dans notre travail : parler de santé mentale sans dramatiser, sans minimiser non plus. À voir, à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale.

- 👉 [Découvrir le Teasing](#)
- 👉 [En savoir plus](#)



OUTILS / RESSOURCES

LEGISLATION

ÉQUIPES MOBILES DE CRISE

Déploiement national dans sa phase opérationnelle

Une note de la DGOS publiée le 22 septembre fixe pour la première fois un cahier des charges national des équipes mobiles de crise en psychiatrie. Ces équipes ont vocation à intervenir rapidement au plus près du milieu de vie pour évaluer, orienter et prendre en charge les situations de crise psychique, dans une logique intensive mais limitée dans le temps. La mesure prolonge le Plan psychiatrie lancé en juin 2025 (Pour en savoir plus). De nouvelles équipes doivent être financées sur l'ensemble du territoire : les crédits seront proratisés sur quatre mois en 2026 puis financés en année pleine à partir de 2027. Les ARS devront transmettre avant le 1er décembre la liste des projets retenus.



OUTILS / RESSOURCES - SUITE

PORTAIL RESSOURCE

SANTÉ MENTALE : LE PORTAIL DE RÉFÉRENCE DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

Vidéos, infographies, chiffres clés, interviews d'experts... retrouvez ici les dernières actualités et informations clés sur la santé mentale

Retrouvez sur une même plateforme les données épidémiologiques, études, outils de prévention et campagnes nationales consacrés à la santé mentale. Une ressource incontournable pour suivre les indicateurs et les publications récentes.

 Mise à jour continue

★ #SantéMentale #Prévention #SantéPublique #Ressources

👉 [Découvrir le portail](#)

GUIDE

BIEN-ÊTRE MENTAL

Un fascicule pratique pour mieux comprendre les facteurs de protection

La Fondation PiLeJe propose un document accessible présentant les déterminants du bien-être mental et des conseils pour prendre soin de sa santé psychique au quotidien.

 Août 2026

★ #BienÊtreMental #Prévention #PromotionSanté #Outils

👉 [Télécharger le fascicule](#)

FORMATION EN LIGNE

MOOC « Savoir pour agir sur ma santé mentale » : un nouveau module consacré au rétablissement

Le Centre Ressource de Réhabilitation Psychosociale enrichit son MOOC gratuit avec un module dédié au rétablissement. Une formation ouverte à tous pour développer ses connaissances et son pouvoir d'agir en santé mentale.

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger le flyer](#) à imprimer et afficher dans vos services



RECOMMANDATIONS

FORMER A LA RELATION SOIGNANT-SOIGNE GRACE A LA SIMULATION

La HAS publie de nouvelles recommandations sur l'utilisation de la simulation en santé pour améliorer les compétences relationnelles entre professionnels et patients.

 2026

👤 Professionnels de santé

★ #Formation #RelationDeSoin #HAS #QualitéDesSoins

👉 [En savoir plus](#)



OUTILS / RESSOURCES - SUITE

RECOMMANDATIONS

FORMER A LA RELATION SOIGNANT-SOIGNE GRACE A LA SIMULATION

La HAS publie de nouvelles recommandations sur l'utilisation de la simulation en santé pour améliorer les compétences relationnelles entre professionnels et patients.

📅 2026

👤 Professionnels de santé

✈️ #Formation #RelationDeSoin #HAS #QualitéDesSoins

👉 [En savoir plus](#)

DOCUMENTATION

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE EN SANTE MENTALE

Une bibliographie thématique

Ascodocpsy publie une sélection documentaire permettant de mieux appréhender les usages, enjeux et limites de l'intelligence artificielle dans le champ de la santé mentale.

📅 Septembre 2026

✈️ #IA #SantéMentale #Innovation #Documentation

👉 [Télécharger la synthèse et bibliographie](#)

ETUDES / ENQUETES

BAROMETRE

SANTE MENTALE AU TRAVAIL

Etat des lieux dans la fonction publique territoriale

Le nouveau baromètre de la MNFCT analyse le niveau de bien-être psychologique des agents territoriaux et les principaux facteurs influençant leur santé mentale au travail.

📅 Septembre 2026

👤 Professionnels / Fonction publique territoriale

✈️ #SantéMentaleTravail #FonctionPublique #QVT #Étude

👉 [Consulter le baromètre](#)



ETUDES / ENQUETES - SUITE

ENQUETE

HABITAT, BIEN-ETRE ET SANTE MENTALE

France Assos Santé donne la parole aux usagers

Cette enquête vise à mieux comprendre les liens entre conditions de logement, qualité de vie et santé mentale à partir de l'expérience des personnes concernées.

📅 Septembre 2026

👤 Usagers du système de santé

✈️ #ParticipationDesUsagers #Habitat #SantéMentale #PouvoirDAgir

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Répondre à l'enquête](#)

RECHERCHE

ETUCARE

Une intervention en ligne bénéfique pour la santé mentale des étudiants

Une étude publiée dans *Social Psychology of Education* montre qu'un programme numérique améliore la régulation émotionnelle, favorise l'engagement dans les études et réduit la procrastination.

📅 2026

👤 Étudiants

✈️ #Étudiants #SantéMentale #Recherche #Prévention

👉 [En savoir plus](#)

ANALYSE

L'ECO-ANXIETE : TROUBLE PSYCHIQUE OU REACTION ADAPTEE AUX ENJEUX CLIMATIQUES ?

Psycom revient sur les débats autour de l'éco-anxiété, ses manifestations et les pistes d'accompagnement proposées aux personnes concernées.

📅 2026

👤 Jeunes et grand public

✈️ #ÉcoAnxiété #SantéMentale #Jeunes #Climat

👉 [En savoir plus](#)



ETUDES / ENQUETES - SUITE

ETUDE PROSPECTIVE

FRANCE 2035-2050 : QUELS IMPACTS DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION ?

Ce focus prospectif analyse les évolutions démographiques à venir et leurs conséquences pour les politiques publiques, les territoires et les systèmes de solidarité.

📅 Septembre 2026

👤 Personnes âgées

✈️ #Vieillessement #Démographie #Prospective #Territoires

👉 [En savoir plus](#)

PARTICIPATION DES USAGERS

INCLUSION SOCIALE ET SANTE MENTALE : RETOUR SUR L'EXPERIENCE DU PLAN DE VOISINAGE CONJOINT

Ce rapport de recherche présente une démarche favorisant la participation citoyenne, l'entraide de proximité et l'inclusion des personnes vivant avec des troubles psychiques.

📅 Rapport final 2026

👤 Usagers

✈️ #Inclusion #ParticipationDesUsagers #HandicapPsychique #Recherche

👉 [Télécharger le rapport](#)

ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

BIEN-ETRE ET SANTE DES ETUDIANTS : LES NOUVEAUX RESULTATS DE L'OVE

Cette publication dresse un panorama des conditions de vie, de santé et de bien-être des étudiants en France et met en lumière plusieurs facteurs de vulnérabilité.

📅 Juillet 2026

👤 Etudiants

✈️ #Étudiants #SantéMentale #QualitéDeVie #Étude

👉 [Télécharger le rapport](#)



ENFANCE / ADOLESCENCE

POLITIQUE PUBLIQUE

PROTECTION DE L'ENFANCE : UNE NOUVELLE ETAPE DANS LA TRANSFORMATION DE L'OFFRE

Le ministère présente plusieurs évolutions destinées à renforcer l'accompagnement des enfants protégés et le soutien apporté aux familles.

📅 2026

👤 Enfance / Parentalité

✈️ #ProtectionEnfance #Parentalité #SantéMentale #PolitiquesPubliques

👉 [En savoir plus](#)

DOCUMENTATION

INNOVATIONS EN PEDOPSYCHIATRIE : PANORAMA DOCUMENTAIRE

Une bibliographie pour découvrir les approches innovantes développées dans le champ de la psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

📅 Septembre 2026

👤 Enfance / Adolescence

✈️ #Pédopsychiatrie #Innovation #Enfance #Documentation

👉 [Télécharger la bibliographie](#)

SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS : UNE BIBLIOGRAPHIE THEMATIQUE ACTUALISEE

Cette sélection documentaire rassemble les principales publications récentes consacrées à la santé mentale des adolescents.

📅 Septembre 2026

👤 Adolescents

✈️ #Adolescents #SantéMentale #Documentation #Pédopsychiatrie

👉 [Télécharger la bibliographie](#)

LES DEFIS ACTUELS DE LA PEDOPSYCHIATRIE

Ascodocpsy propose une sélection de ressources permettant de mieux comprendre les tensions et difficultés rencontrées par les dispositifs de pédopsychiatrie.

📅 Septembre 2026

👤 Enfance / Adolescence

✈️ #Pédopsychiatrie #SantéMentale #Enfance #Documentation

👉 [Télécharger la bibliographie](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



ENFANCE / ADOLESCENCE - SUITE

LIVRE BLANC

POUR UN MEILLEUR ACCES AUX SOINS PSYCHIQUES DES ENFANTS ET ADOLESCENTS

Le Collectif ASAP publie un livre blanc formulant plusieurs propositions pour renforcer l'offre de soins psychiques à destination des jeunes et de leurs familles.

📅 2026

👤 Enfance / Adolescence

✈️ #SantéMentale #Adolescents #Enfance #Plaidoyer

👉 [Télécharger le livre blanc](#)

APPEL À PROJETS / CONTRIBUTION

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

TABAC ET GROSSESSE : EXPERIMENTATION D'UNE RECOMPENSE FINANCIERE POUR SOUTENIR L'ARRET DU TABAC

Le RRAPPS BFC recherche des structures volontaires pour participer à une expérimentation destinée à encourager l'abstinence tabagique chez les femmes enceintes.

📅 2026

👤 Périnatalité / Addictions

✈️ #Addictions #Tabac #Grossesse #Prévention

👉 [En savoir plus](#)

APPEL À CONTRIBUTIONS

VIELLISSEMENT : LES CLS, CLSM ET ASV INVITES A PARTAGER LEURS EXPERIENCES

Cet appel vise à recueillir des retours d'expérience sur les démarches territoriales de santé face aux enjeux du vieillissement de la population.

📅 2026

👤 Personnes âgées

✈️ #Vieillessement #CLSM #CLS #Territoires

👉 [En savoir plus](#)



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



APPEL À PROJETS / CONTRIBUTION - SUITE

APPEL À CANDIDATURES

HANDICONSULT : DEVELOPPEMENT DE CONSULTATIONS ADAPTEES EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

L'ARS BFC lance un appel visant à renforcer l'accès aux soins des personnes en situation de handicap grâce au déploiement de consultations dédiées.

📅 2026

👤 Personnes en situation de handicap

📌 #Handicap #AccèsAuxSoins #Inclusion #ARS

👉 [En savoir plus](#)

APPEL À PROJETS

DIALOGUE STRUCTURE AVEC LES PERSONNES AYANT VECU LA PAUVRETE

Le FSE+ soutient des projets visant à renforcer la participation des personnes concernées par la pauvreté à l'élaboration des politiques publiques.

📅 2026

👤 Participation des usagers / Précarité

📌 #ParticipationDesUsagers #Pauvreté #PouvoirD'Agir #Inclusion

👉 [En savoir plus](#)

AGENDA

JOURNÉE RÉGIONALE ARS BFC, SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE

« Santé mentale et psychiatrie en Bourgogne-Franche-Comté : agir plus tôt, mieux coordonner, transformer ensemble ».

L'ARS BFC réunit les acteurs territoriaux et régionaux pour partager la stratégie et les priorités régionales, mettre en lumière les avancées déjà engagées et d'échanger sur les transformations à poursuivre autour d'une ambition commune : intervenir avec réactivité, améliorer la continuité des parcours et faire évoluer collectivement les réponses, l'offre et les pratiques, au plus près des besoins des personnes et des territoires.

📅 Mercredi 7 octobre 2026, accueil à partir de 13h30, ouverture à 14h

📍 CCI DIJON – 1 avenue de Marbotte, 21000 Dijon

📌 [Inscription](#)





CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

PLURADYS : 16ÈME COLLOQUE RÉGIONAL PROFESSIONNEL – 2026

PLURADYS vous donne rendez-vous pour une journée d'échanges autour du thème :
« Diagnostic catégoriel, fonctionnel ou dimensionnel des TND... et après ? »

📅 **Vendredi 9 octobre 2026** de 8h45 à 17h

💻 **100 % en visioconférence**

Au programme : des interventions autour des mécanismes neurobiochimiques communs aux TND, de l'approche fonctionnelle, de la représentation du corps dans la dyspraxie et bien d'autres thématiques.

✦ [Programme et Inscription](#)



WEBINAIRE « LES RENDEZ-VOUS DES PCO »

À la demande de la DITND, l'Anap a formulé des recommandations et construit une boîte à outils concrète pour renforcer l'organisation des plateformes de coordination et d'orientation (PCO). Participez à notre webinaire pour découvrir ces outils et les prendre en main.

📅 **Lundi 12 octobre 2026 à 12h**

👉 [En savoir plus](#)

✦ [S'inscrire](#)

« LA VIE APRÈS LE SUICIDE D'UN PROCHE »

SOIRÉE « CINÉ-DÉBAT » ORGANISÉE PAR L'ASSOCIATION JALMALV

📅 **Mardi 13 octobre 2026 à 20h**

📍 MEGARAMA Beaux-arts, à Besançon

✦ Inscription et renseignements au 03 81 81 48 98 ou à jalmalvbesancon@orange.fr

DOCUMENTAIRE / TÉMOIGNAGES / ÉCHANGES

« LA VIE APRÈS LE SUICIDE D'UN PROCHE »

TÉMOIGNAGES D'ESPOIR
DE KATIA CHAPOUTIER

📍 MEGARAMA BEAUX ARTS

📅 MARDI 13 OCTOBRE 2026

🕒 20H

TARIF UNIQUE : 7.50€

🎬 LA PROJECTION SERA SUIVIE D'UN ÉCHANGE AVEC LA RÉALISATRICE

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, VOUS POUVEZ CONTACTER JALMALV

☎ 03.81.81.48.98 | ✉ [JALMALVBESANCON@ORANGE.FR](mailto:jalmalvbesancon@orange.fr)

ASSOCIATION **jalmalv**
ASSOCIATION D'ACCOMPAGNEMENT
JALMALV BESANCON

ACCU
ASSOCIATION D'ACCOMPAGNEMENT
CULTUREL

MEGARAMA BEAUX ARTS



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE 2026 DU RRAPPS DOUBS : "QUAND L'ART ET LA CULTURE CULTIVENT LA SANTÉ" 13 OCTOBRE 2026 DE 9H30 A 16H

Dans le cadre du Réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé, l'Agence régionale de santé, Promotion Santé BFC et la Ville de Besançon s'associent pour proposer une journée d'échanges et d'expérimentation autour des liens art, culture et santé. L'objectif de cette rencontre Rrapps est de **soutenir les acteurs de terrain dans le développement d'actions mobilisant l'art et la culture comme leviers de renforcement des compétences psychosociales et de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.**

👉 [Télécharger le programme](#)

📍 Maison de quartier de Planoise, à Besançon

★ [Inscription](#)

Information complémentaire : saucet@promotion-sante-bfc.org - Marion Saucet, Chargée de projet

CNAPE / ADOMA

WEBINAIRE DEDIE AU LOGEMENT DES JEUNES MAJEURS SUIVIS OU SORTANTS DES DISPOSITIFS ASE

📅 Jeudi 15 octobre 2026 de 14h à 15h30

★ [Inscription](#)

INSCRIPTION AUX TEMPS FORTS REGIONAUX "MOIS SANS TABAC 2026"

L'édition 2026 du Mois sans tabac se prépare dès aujourd'hui !

Pour renforcer les connaissances et favoriser les échanges autour des enjeux liés au tabagisme, Promotion Santé vous propose 4 temps forts de sensibilisation destinés aux acteurs de toute la Bourgogne Franche-Comté :

- Tabac et santé mentale : à Autun, le jeudi 1er octobre, de 9h30 à 12h, en présentiel
- Tabac et santé mentale : à Avallon, le jeudi 8 octobre, de 9h à 12h, en présentiel
- Tabac et sport : à Bethoncourt, le mercredi 28 octobre, de 14h à 17h, en présentiel
- Tabac et nouvelles consommations chez les jeunes : jeudi 8 octobre, de 9h30 à 11h, en webinaire



★ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

Les responsables départementaux reviendront vers vous par la suite pour vous adresser toutes les informations complémentaires.



CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



AGENDA - suite

5 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE REGIONALE DES REPRESENTANTS DES USAGERS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté organise la 4^{ème} Journée régionale des représentants des usagers (RU) :
« Ensemble, créons les conditions d'un mandat de RU réussi ».

Une journée ouverte à l'ensemble des représentants des usagers (RU) de la région et aux professionnels des établissements de santé pour étudier les conditions permettant aux RU de remplir leurs missions, dans un contexte où leur engagement est devenu incontournable au sein du système de santé.

Au programme : retours de terrain, résultats d'enquête et ateliers pour s'emparer concrètement de sujets et repartir avec des idées pour agir dans de meilleures conditions.

👉 [En savoir plus](#)

📍 « Le Neuf Bis » - 9 bis bd Voltaire à Dijon

📅 5 novembre 2026 de 9h à 17h

✉ Inscriptions : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org
03 80 49 19 3



JOURNÉE DE RENCONTRE : LA PAIR-AIDANCE EN EVOLUTION : DES INITIATIVES SPONTANÉES AU CADRE PROFESSIONNEL

Cette journée de rencontres et d'échanges propose aux pair-aidant-e-s professionnel-le-s, en exercice ou en voie de professionnalisation, d'explorer ensemble les enjeux actuels de la pair-aidance professionnelle. Organisée autour de deux plénières et de plusieurs ateliers thématiques, elle vise à favoriser le partage d'expériences, la réflexion collective et l'émergence de repères communs pour soutenir le développement et la reconnaissance du métier.

👉 [En savoir plus](#)

✦ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

📅 9 novembre 2026 de 9h à 17h30

📍 Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole
95 bd Pinel à BRON – Amphithéâtre, Bât 416

COLLOQUE « Vivre, penser et pratiquer la psychiatrie d'aujourd'hui et de demain »

📅 Vendredi 20 novembre 2026 de 8h30 à 17h15

📍 EPSM 71 – Auditorium, 55 rue Auguste Champion - 71100 Sevrey

✦ [INSCRIPTION gratuite et OBLIGATOIRE](#)

(Programme à découvrir depuis le lien d'inscription)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



AGENDA - suite

24 NOVEMBRE - REPÉRER LES DIFFICULTÉS DE DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT DE 0 À 3 ANS

Une journée pour mieux repérer, orienter et accompagner les jeunes enfants et leurs familles.

PLURADYS propose une sensibilisation gratuite destinée aux professionnels de la petite enfance, de la santé et du secteur médico-social.

Au programme : repères sur le développement de l'enfant, signes d'alerte, repérage précoce des difficultés et accompagnement des familles. **Formation gratuite – 20 places.**

📅 Mardi 24 novembre 2026 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

📍 Vesoul

✉ INSCRIPTION OBLIGATOIRE : ingenierie.formation@pluradys.org / 03 80 50 09 48

24 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE DÉPARTEMENTALE "NUTRITION ET SANTÉ MENTALE DES JEUNES : PRÉVENIR LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" | PASS SANTÉ PRO

L'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, en lien avec les opérateurs du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose une journée d'échanges sur la prévention des troubles du comportement alimentaire des jeunes.

Cette rencontre vise à enrichir les pratiques des acteurs de terrain et soutenir leurs actions de prévention et promotion de la santé sur ce thème. Elle est à destination des professionnels et bénévoles (tous champs confondus) qui accompagnent les jeunes dans l'Yonne.

👉 [En savoir plus](#)

👉 [S'inscrire](#)

📍 « Salon de l'Hôtel de ville » - 3 quai du 1^{er} Dragon à Joigny

📅 24 novembre 2026 de 9h à 16h30



COLLOQUE JEUNESSES SOUS EMPRISES : La prévention spécialisée face aux exploitations des jeunes vulnérables

La CNAPE organise son colloque annuel de prévention spécialisée les 25 et 26 novembre 2026 à l'Espace Reuilly à Paris, consacré aux phénomènes d'exploitation des jeunes vulnérables et à leurs évolutions.

Il proposera des éclairages sur les différentes formes d'exploitations et questionnera les réponses de la prévention spécialisée.

- 👉 [En savoir plus](#)
- 👉 [Préprogramme](#)
- 👉 [Inscription](#)
- 👉 Contact : contact@cnapc.fr





CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



RETROUVEZ LES FILS INFO et les OUTILS DU CAPC sur le site :

[Centre d'Appui et de Partage de compétences en santé mentale – Centre Hospitalier de Novillars](#)

Suivez le CAPC sur LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/laetitia-grosperin-064aa4225/>

Contactez le CAPC :

capcensantementale@gpmsdoubjsjura.fr



CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ