



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CAPC EN SANTÉ MENTALE BFC - FIL INFO PSY – 19 octobre- Semaine 43

ACTUALITÉ LÉGISLATIVE

VIOLENCES / PSYCHOTRAUMATISME

AVIS ET RECOMMANDATION de La CIIVISE qui appelle à renforcer l'accès aux soins psychiques et psychotraumatiques

Dans un nouvel avis, la CIIVISE formule plusieurs recommandations pour améliorer le repérage, l'accompagnement et l'accès aux soins spécialisés des personnes victimes d'inceste et de violences sexuelles subies dans l'enfance. Un document de référence pour les acteurs de la santé, du social et de la protection de l'enfance.

👉 [Télécharger et lire l'avis](#)

FAMILLE / ACCOMPAGNEMENT NOTE DE CADRAGE

Mieux répondre aux besoins des familles et de parentalité : LES SAAD familles : la HAS lance ses travaux

La Haute Autorité de Santé publie une note de cadrage sur l'accompagnement des familles par les services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD Familles). L'objectif est de définir des repères de qualité et de mieux prendre en compte les besoins des parents et des enfants.

👉 [Lire la note](#)

PRÉVENTION DU SUICIDE RECOMMANDATIONS

Prévention du suicide et des gestes auto-infligés : de nouvelles recommandations pour les établissements

Le GEPS publie des recommandations destinées aux établissements afin de renforcer la prévention du suicide, le repérage des situations à risque et la gestion des conduites auto-infligées. Le document propose des pistes d'organisation et d'amélioration des pratiques professionnelles.

👉 [Lire les recommandations](#)

OUTILS / RESSOURCES

INTERVENTION PAR LES PAIRS EN BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Découvrez le nouveau site de la démarche de l'intervention par les pairs !



Vous y trouverez des ressources sur l'intervention par les pairs et la pair-aide et différents outils à disposition des intervenants-pairs, des personnes souhaitant les solliciter, des professionnels ou de toutes personnes souhaitant développer le recours aux savoirs expérientiels.

👉 [Découvrir le site](#)



ADDICTIONS / SANTÉ MENTALE PODCAST

Trauma et addiction : quand le corps raconte ce que les mots ne disent pas

La Fédération Addiction consacre un épisode de son podcast « Au-delà des mots » aux liens entre traumatismes psychiques et conduites addictives. Une ressource accessible pour mieux comprendre les approches intégrant le psychotraumatisme dans les parcours de soin.

👉 [Ecouter le PODCAST](#)

GUIDANCE PARENTALE DANS LES TND

Ce guide du gouvernement vise à promouvoir les programmes de guidance parentale et à éclairer les familles et les professionnels des structures sanitaires, médico-sociales et sociales, notamment pour celles accompagnant des enfants avec un trouble du neurodéveloppement (TND) : autisme, troubles dys, trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), trouble du développement intellectuel (TDI). L'objectif est d'en accélérer le déploiement tout en posant un cadre permettant d'en assurer la qualité.

👉 [Télécharger le guide](#)

👉 [Télécharger le guide version FALC](#)

LIVRET DE PROFESSIONNALISATION DE LA PAIR AIDANCE

Sortie du livret en version numérique le 15 Octobre

Un ouvrage qui aborde de façon pratique et concrète les thèmes et les défis du déploiement de la pair-aidance.

Le livret est accessible :

👉 À partir de 2 euros depuis le 15 octobre en téléchargement sur esperpro.org

👉 En vente sur le site en version papier pour 20 euros : [Publications - ESPER PRO](#)

DOSSIER DE CONNAISSANCE pour les professionnels du secteur handicap

« Prévenir les usages problématiques des écrans auprès des personnes en situation de handicap cognitif, mental ou psychique »

Un dossier réalisé par la Fédération Promotion Santé, qui rassemble : Des points clés pour les décideurs, des données issues de la science et de l'expérience, des principes d'action et d'intervention, des ressources bibliographiques de référence

👉 [Télécharger le dossier](#)

PREPSY : VERBALISATION SUR LES CONDUITES ADDICTIVES

Mes usages et moi

Mes usages et moi est un outil de médiation destiné aux professionnels du champ médical, médico-social et social. Il aide à aborder les consommations et comportements potentiellement addictifs dans un cadre sécurisant, sans jugement ni visée diagnostique. L'objectif est de faciliter la parole, de mieux comprendre les ressentis associés aux usages et, si besoin, d'orienter vers un accompagnement adapté.

👉 [Découvrir l'outil](#)

ANIMATION DE RÉSEAUX - GUIDE PRATIQUE

Animer une communauté : comment faire ?

La DITP met à disposition un guide opérationnel pour créer, mobiliser et faire vivre une communauté de pratique. Une ressource utile pour les CLSM, PTSM, réseaux de partenaires et groupes de travail territoriaux.

#Participation #AnimationDeRéseau #Coopération #Territoires

👉 [Découvrir le Guide](#)



SENSIBILISATION

Liberté, inégalité, fraternité : comprendre les inégalités sociales

L'Observatoire des inégalités propose une ressource pédagogique destinée aux jeunes pour mieux comprendre les mécanismes des inégalités sociales et leurs conséquences.

#Inégalités #Jeunesse #Citoyenneté #Précarité

👉 [En savoir plus](#)

ENFANCE / ADOLESCENCE

GRANDIR AVEC LES ÉCRANS :

Le nouveau numéro de La Santé en action

Ce numéro thématique de Santé publique France explore les effets des écrans sur le développement des enfants et des adolescents et présente des pistes d'action pour les familles et les professionnels.

#Écrans #Enfance #Adolescents #Parentalité #Prévention

👉 [Télécharger la revue](#)

ADDICTIONS / ÉCRANS - RESSOURCES

Écrans : entre risques et opportunités pour les jeunes

La Fédération Addiction met à disposition plusieurs ressources pour accompagner les jeunes dans leurs usages numériques. Une approche nuancée qui aborde les risques mais aussi les opportunités offertes par les écrans.

#Écrans #Jeunes #Addictions #Prévention #CompétencesPsychosociales

👉 [Découvrir les ressources](#)

SERIOUS GAME POUR PARLER PLACEMENT ET PROTECTION

Le voyage de Cosmo 🚀, conçu par le GAP

Autour du plateau, on parle des mesures, des lieux, des acteurs et des besoins de l'enfant. Avec des cartes « Vrai, faux, ou ça se discute ? », des quiz, des défis créatifs. Et des questions qu'on n'ose pas toujours poser ailleurs.

👉 [Découvrir le jeu](#)

👉 [Vous êtes une institution de la protection de l'enfance contactez le GAP pour vous inscrire pour recevoir un jeu](#)

👉 [Acheter le jeu ou faire un don pour qu'une institution puisse en bénéficier gratuitement \(150 euros\)](#)





ÉTUDES / ENQUÊTES

ENQUÊTE : SANTÉ MENTALE DES FEMMES EN PÉRIODE PÉRINATALE

Dans une synthèse nationale publiée cet été, Santé publique France rassemble les données sur les difficultés psychiques des femmes autour de la naissance.

Deux mois après l'accouchement (chiffres de 2021) : plus d'une femme sur trois dans l'Hexagone était en souffrance psychique, 16,7 % présentaient des symptômes dépressifs, 27,6 % de l'anxiété, 5,4 % des idées suicidaires

Or, près de trois quarts des femmes en difficulté psychologique pendant la grossesse n'avaient pas eu recours à des soins en santé mentale.

👉 [Lire l'enquête et sa synthèse](#)

RECOMMANDATIONS

Favoriser l'engagement des parents à l'école

Le Conseil scientifique de l'Éducation nationale publie des recommandations pour renforcer les liens entre les familles et l'école, au service de la réussite et du bien-être des élèves.

#Parentalité #RéussiteÉducative #École #Prévention

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger la synthèse](#)

DONNÉES

Aide sociale à l'enfance : les mesures poursuivent leur progression en 2025

La DREES constate une augmentation de 1,2 % des mesures d'aide sociale à l'enfance, principalement portée par la hausse des actions éducatives. Une évolution qui témoigne des besoins croissants de soutien aux familles et aux enfants. Septembre 2026

#ProtectionDeLenfance #ASE #Parentalité #Données

👉 [Lire l'article](#)

ANALYSE

Santé mentale des adolescents et mobilisations lycéennes : des enjeux liés ?

Cet article de The Conversation interroge les liens entre engagement collectif, préoccupations sociales et santé mentale des adolescents à partir des récentes mobilisations lycéennes.

#Adolescents #SantéMentale #Engagement #Jeunesse

👉 [Lire l'article](#)

RAPPORT

Les enfants de 3 à 5 ans donnent leur vision du monde

À travers sa consultation nationale, l'UNICEF recueille la parole des jeunes enfants sur leur quotidien, leurs préoccupations et leur bien-être. Un éclairage rare sur les besoins exprimés dès la petite enfance.

#PetiteEnfance #BienÊtre #Participation #UNICEF

👉 [Télécharger le rapport](#)



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



ENQUÊTE PRÉCARITÉ / INCLUSION

Veille sociale et SIAO : une enquête nationale pour mieux comprendre les réalités de terrain

La Fédération des acteurs de la solidarité lance une enquête afin d'identifier les difficultés rencontrées par les dispositifs de veille sociale et les SIAO dans l'accompagnement des publics les plus vulnérables.

#Précarité #SIAO #VeilleSociale #AccèsAuxDroits

👉 [Lire l'enquête](#)

RAPPORT

Mieux accompagner les personnes précaires vieillissantes

L'IGAS dresse un état des lieux des difficultés rencontrées par les personnes vieillissantes en situation de précarité et formule plusieurs propositions pour améliorer leur accompagnement.

#Précarité #Vieillesse #Inclusion #AccèsAuxDroits

👉 [En savoir plus](#)

APPEL À PROJETS / CONTRIBUTION

HABITAT / HANDICAP

APPEL À MANIFESTATION D'INTÉRÊT

Habitat intermédiaire : la CNSA recherche 5 territoires pilotes

La CNSA lance un appel à manifestation d'intérêt pour accélérer le développement de solutions d'habitat intermédiaire entre domicile et établissement. L'objectif est de favoriser l'autonomie, l'inclusion et le parcours résidentiel des personnes concernées.
Handicap • Personnes âgées

#HabitatInclusif #Autonomie #Handicap #PersonnesÂgées #InnovationTerritoriale

👉 [En savoir plus](#)

👉 [Télécharger le dossier de candidature](#)



AGENDA

RENCONTRES DE L'INTERVENTION PAR LES PAIRS

Les Rencontres de l'intervention par les pairs sont des moments d'échange pour toutes les personnes qui ont une expérience de l'intervention par les pairs, professionnelle ou non.

Les Rencontres sont ouvertes aux intervenants-pairs (pair-aidant, travailleur-pair, médiateur santé pairs, patients partenaires) et aux professionnels travaillant avec des intervenants-pairs.

📅 22 octobre 2026 - 10h-12h30

📍 Pôle Viotte - ARS Besançon - 5 voie Gisèle Halimi

👉 **Thème** : Présentation du réseau et interconnaissance

📅 19 novembre 2026 - 10h-12h30

📍 CREAL BFC - 1A rue des Ruchottes - 21121 Ahuy

👉 **Thème** : La communication non violente et le travail sur les projets

Les dates à venir : Tournus : 24 novembre / Besançon : 9 décembre

5 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE REGIONALE DES REPRÉSENTANTS DES USAGERS DE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

France Assos Santé Bourgogne Franche-Comté organise la 4^{ème} Journée régionale des représentants des usagers (RU) :

« Ensemble, créons les conditions d'un mandat de RU réussi ».

Une journée ouverte à l'ensemble des représentants des usagers (RU) de la région et aux professionnels des établissements de santé **pour étudier les conditions permettant aux RU de remplir leurs missions, dans un contexte où leur engagement est devenu incontournable au sein du système de santé.**

Au programme : retours de terrain, résultats d'enquête et ateliers pour s'emparer concrètement de sujets et repartir avec des idées pour agir dans de meilleures conditions.

👉 [En savoir plus](#)

📍 « Le Neuf Bis » - 9 bis bd Voltaire à Dijon

📅 5 novembre 2026 de 9h à 17h

✉ Inscriptions : bourgogne-franche-comte@france-assos-sante.org
03 80 49 19 3



JOURNÉE DE RENCONTRE : LA PAIR-AIDANCE EN ÉVOLUTION : DES INITIATIVES SPONTANÉES AU CADRE PROFESSIONNEL

Cette journée de rencontres et d'échanges propose aux pair-aidant-e-s professionnel-le-s, en exercice ou en voie de professionnalisation, d'explorer ensemble les enjeux actuels de la pair-aidance professionnelle. Organisée autour de deux plénières et de plusieurs ateliers thématiques, elle vise à favoriser le partage d'expériences, la réflexion collective et l'émergence de repères communs pour soutenir le développement et la reconnaissance du métier.

👉 [En savoir plus](#)

✦ [Inscription gratuite et obligatoire](#)

📅 9 novembre 2026 de 9h à 17h30

📍 Le Vinatier – Psychiatrie Universitaire Lyon Métropole
95 bd Pinel à BRON – Amphithéâtre, Bât 416



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



CONGRÈS ANNUEL PROFAMILLE

Ce rendez-vous annuel est un temps fort du réseau PROFAMILLE (Association de psychoéducation) : deux journées placées sous le signe des rencontres, du partage d'expériences et des échanges de pratiques.

Au programme : interventions, retours d'expériences des équipes, ateliers thématiques et temps d'échanges.

1 Jeudi 19 et vendredi 20 novembre

(!) La journée du 20 novembre est exclusivement réservée aux animateurs du Réseau Profamille.

📍 CGR Le Mans - Le Colisée, 11 rue du Port 72 000 Le Mans



[Programme](#)



[Inscription](#)



COLLOQUE « Vivre, penser et pratiquer la psychiatrie d'aujourd'hui et de demain »

1 Vendredi 20 novembre 2026 de 8h30 à 17h15

📍 EPSM 71 – Auditorium, 55 rue Auguste Champion - 71100 Sevrey

★ [INSCRIPTION gratuite et OBLIGATOIRE](#)

(Programme à découvrir depuis le lien d'inscription)



24 NOVEMBRE - REPÉRER LES DIFFICULTÉS DE DÉVELOPPEMENT CHEZ L'ENFANT DE 0 À 3 ANS

Une journée pour mieux repérer, orienter et accompagner les jeunes enfants et leurs familles.

PLURADYS propose une sensibilisation gratuite destinée aux professionnels de la petite enfance, de la santé et du secteur médico-social.

Au programme : repères sur le développement de l'enfant, signes d'alerte, repérage précoce des difficultés et accompagnement des familles. **Formation gratuite – 20 places.**

1 Mardi 24 novembre 2026 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

📍 Vesoul

★ INSCRIPTION OBLIGATOIRE : ingenierie.formation@pluradys.org / 03 80 50 09 48



**CENTRE D'APPUI ET DE
PARTAGE DE COMPÉTENCES
(CAPC) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

Fil Info



24 NOVEMBRE 2026 : JOURNÉE DÉPARTEMENTALE "NUTRITION ET SANTÉ MENTALE DES JEUNES : PRÉVENIR LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE" | PASS SANTÉ PRO

L'agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté, en lien avec les opérateurs du Réseau régional d'appui à la prévention et promotion de la santé (Rrapps) propose une journée d'échanges sur la prévention des troubles du comportement alimentaire des jeunes.

Cette rencontre vise à enrichir les pratiques des acteurs de terrain et soutenir leurs actions de prévention et promotion de la santé sur ce thème. Elle est à destination des professionnels et bénévoles (tous champs confondus) qui accompagnent les jeunes dans l'Yonne.



[En savoir plus](#)



[S'inscrire](#)



« Salon de l'Hôtel de ville » - 3 quai du 1^{er} Dragon à Joigny



24 novembre 2026 de 9h à 16h30



COLLOQUE JEUNESSES SOUS EMPRISES : La prévention spécialisée face aux exploitations des jeunes vulnérables

La CNAPE organise son colloque annuel de prévention spécialisée les 25 et 26 novembre 2026 à l'Espace Reuilly à Paris, consacré aux phénomènes d'exploitation des jeunes vulnérables et à leurs évolutions.

Il proposera des éclairages sur les différentes formes d'exploitations et questionnera les réponses de la prévention spécialisée.



[En savoir plus](#)



[Préprogramme](#)



[Inscription](#)



Contact : contact@cnapc.fr



COLLOQUE RESEDA le Lundi 15 décembre 2026

🎧 MNE : Aidants et professionnels, qui prend soin de nous ?

Cette journée sera consacrée aux enjeux liés à l'accompagnement des personnes concernées par les maladies neuro-évolutives, de leurs proches aidants et des professionnels qui les accompagnent, avec des conférences, des échanges et des tables rondes autour des solutions d'accompagnement et du prendre soin.

Nous souhaitons également rappeler que **l'inscription au colloque est gratuite pour les binômes aidant/aidé.**



La Commanderie – Dole



Lundi 15 décembre 2026



[Billetterie](#)



CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Fil Info



RETROUVEZ LES FILS INFO et les OUTILS DU CAPC sur le site :

[Centre d'Appui et de Partage de compétences en santé mentale – Centre Hospitalier de Novillars](#)

Suivez le CAPC sur LinkedIn

<https://www.linkedin.com/in/laetitia-grosperrin-064aa4225/>

Contactez le CAPC :

capcensantementale@gpmsdoubjsjura.fr



CENTRE D'**A**PPUI ET DE
PARTAGE DE **C**OMPÉTENCES
(**CAPC**) EN SANTÉ MENTALE
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ